

# Newsletter der KiezSportLotsin

Spaziergangsmonat ♦ Sport im Park 2025 ♦ Berliner Bäder Betriebe: neue Tarife, Freibadsaison, kaltes Wasser ♦ Stundenlauf Schillerpark ♦ Angebote für Frauen & für Erwachsene ♦ Volkshochschule Mitte ♦ Sommerferien in Berlin ♦ Vettermann-Pokal ♦ Eröffnung Bewegungsband Schillerhöhe ♦ Triff die Lotsin ♦

28. April 2025

Kiez  
für den  
Bezirk  
Mitte  
Sport  
Lotsin



## Sport im Park inklusiv



Homepage Sport im Park:

<https://cutt.ly/urjdeklc>

Zum kompletten Text, Homepage der KiezSportLotsin:

<https://cutt.ly/2rjde4b1>

### Neue Saison startet im Mai 2025

Von Mai bis September läuft wieder „Sport im Park inklusiv“. Über 250 kostenlose Sportangebote finden pro Woche in ganz Berlin statt. Geschulte Trainer\*innen aus Sportvereinen leiten die Bewegungsangebote an, welche für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen geeignet sind. Interessierte können ohne Anmeldung und ohne spezielle Sportkleidung teilnehmen.

Dieses Jahr ist das Ziel, alle Angebote inklusiv zu gestalten. Die Übungsleitungen werden hierzu speziell geschult. Letztes Jahr lag die Teilnahmequote von Menschen mit Behinderungen bei 20 Prozent: Sie soll 2025 weiter erhöht werden.

Auf der Internetseite von „Sport im Park“ finden Sie eine Übersicht aller Angebote – tagesaktuell im Bewegungskalender oder in der Bewegungskarte. Auf meiner Homepage finden Sie einen weiterführenden Text! (Siehe linke Spalte)

## Spaziergangsmonat Mai 2025



Homepage mit Programm:

<https://cutt.ly/krhDBMqt>

Download der Broschüre (PDF):

<https://cutt.ly/UrhMEVux>

### Ge(h)meinsam unterwegs in Mitte

Im Bezirk Mitte gibt es fünf Spaziergangsgruppen. Ach, wussten Sie nicht? Genau deshalb gibt es den Spaziergangsmonat. Im Mai 2025 wird es in jedem Bezirk spezielle Veranstaltungen geben, um auf den Start in die Spaziergangs-Saison hinzuweisen.

Das Programm für den Bezirk Mitte kann sich in seiner Vielfalt und Anzahl von Angeboten sehen lassen! 17 besondere Spaziergänge werden Interessierten geboten. Zwei der **regelmäßigen Spaziergangsgruppen** im Bezirk führen anlässlich des Aktionsmonats sogar besondere thematische Spaziergänge durch.

Highlights sind der **Familienspaziergang** mit Bezirksstadtrat Christoph Keller (Panke-Haus, 07.05.2025, 15:30 – 17:30 Uhr) oder der **Kiezspaziergang** mit den Bezirksstadträtinnen Ephraim Gothe und Christopher Schriener in der Bezirksregion Brunnenstraße Nord (15.05.2025, 16:30 – 18:30 Uhr).

Ich werde auf jeden Fall die **Foto-Orientierungswanderung** in der Spandauer Vorstadt zwischen Torstraße und Oranienburger Straße ausprobieren.

Gefördert durch:



Zum kompletten Text, Homepage der KiezSportLotsin:

🌐 <https://cutt.ly/xrjzrW8>

Pressemitteilung (10.04.2025) von Sen WPG mit Auflistung der Programme in allen Berliner Bezirken:

🌐 <https://cutt.ly/Lrh2jtE>

Schauen Sie sich unbedingt das **komplette Programm** an – auch in den anderen Bezirken - und entdecken Sie Ihren Favoriten: Bei einigen Spaziergängen sind die Plätze begrenzt und eine Anmeldung notwendig. Alle Aktionen sind kostenlos. Für die Anfahrt/en werden ggf. ÖPNV-Tickets benötigt.

Auf meiner Homepage finden Sie einen ausführlichen Text zu „Ge(h)meinsam unterwegs in Mitte“. (Siehe linke Spalte)

## Berliner Bäder Betriebe



Berliner Bäder

Homepage Berliner Bäder Betriebe:

🌐 <https://cutt.ly/zru4AFy2>

Fragen & Antworten (FAQ):

🌐 <https://cutt.ly/8rhNbu4Y>

**Ausführlicher Text** zu Preiserhöhungen (inklusive **Flyer der Berliner Bäder Betriebe**) und Eröffnung Sommerbäder auf meiner Homepage:

🌐 <https://cutt.ly/Erjb1qEF>

### Neue Eintrittspreise bei den Berliner Bäder Betrieben

Ab 5. Mai 2025 gilt ein neues Tarifsysteem bei den Berliner Bäder Betrieben. Es gibt keinen Einheitspreis mehr.

Nutzungsdauer bestimmt Preis: Möglich sind Tickets für 90 Minuten, 150 Minuten oder für den ganzen Tag.

Drei unterschiedlich teure Badkategorien: Zur teuersten Kategorie 1 zählen große Hallenbäder mit guter Ausstattung. Kleine und einfache Hallenbäder (Kategorie 3) ist die günstigste. Alles dazwischen ist Kategorie 2.

Die Kombination aus Badkategorie und individueller Nutzungsdauer bestimmt den Preis. In der mittleren Kategorie kosten 90 Minuten 4,50 € (ermäßigt 2,80 €).

Auch die Sommerbäder sind in drei Kategorien eingeteilt. Hier gibt es jedoch ausschließlich Tageskarten zu kaufen. Frühbucher eines Online-Tickets können aber bis zu 20 % Rabatt bekommen.

In der besten Kategorie 1 schwimmt man im **Sommerbad Humboldthain** (Tagesticket 7 €, 4,20 € ermäßigt). Kategorie 2 ist das **Kombibad Seestraße** (Tagesticket 6,50 €, ermäßigt 3,80 €) und Kategorie 3 ist das **Kinderbad Monbijou** (Tagesticket 6 €, 3,50 € ermäßigt).

Gruppen ab 3 Personen (davon mind. 1 Erwachsener) können den Tarif „Badespaß“ nutzen.



Berliner Bäder

Homepage Berliner Bäder Betriebe:

🌐 <https://cutt.ly/XrjbcJPI>

### Sparauflagen mit Auswirkungen auf Sommerbäder

Auch die Berliner Bäder Betriebe sind von den Sparvorgaben des Landes Berlin betroffen. Um Kosten zu reduzieren, bleiben die Saunen in den Hallenbädern zwischen 01.04. und 31.10.2025 geschlossen.

Große Kritik hat diese Entscheidung hervorgerufen: Nicht mehr auf 22 Grad erwärmt wird das Wasser in den Außenbecken von Sommerbädern, die mit fossilen Energieträgern beheizt werden. Sofern regenerative Wärmeenergie (Solarabsorber) vorhanden ist – wie z.B. im Kombibad Seestraße (kleine Anlage) – wird das Beckenwasser wärmer, als

**Ausführlicher Text** zu Preiserhöhungen (inklusive **Flyer der Berliner Bäder Betriebe**) und Eröffnung Sommerbäder auf meiner Homepage:  
 <https://cutt.ly/Erjb1qEF>

es Sonneneinstrahlung und Außentemperaturen es alleine vermögen.

Dies wird in Verbindung mit der Preissteigerung als Komfort-Verlust wahrgenommen. Am 25.04.2025 teilten die Berliner Bäder Betriebe mit, dass in drei Bädern nachgesteuert (darunter KB Seestraße) und trotz Sparmaßnahme das Wasser auf 22 Grad Stütztemperatur erwärmt wird.

Wie kalt oder warm das Wasser auch werden wird: (Kleine) Kinder kühlen schneller als Erwachsene aus. Eltern sollten ihre Kinder immer genau beobachten und das Wasser verlassen, wenn die Kinder zu unterkühlen drohen.



Homepage Berliner Bäder Betriebe:  
 <https://cutt.ly/CrhNg0p7>

Fragen & Antworten (FAQ):  
 <https://cutt.ly/8rhNbu4Y>

Starttermine der Sommerbäder:  
 <https://cutt.ly/QrjbZUYv>

### Sicherheitsmaßnahmen in Sommerbädern

Bewährte Maßnahmen wie Ausweiskontrollen und Videoüberwachung werden auch 2025 durchgeführt. Das sind die aktuellen Regeln:

Personalisierte Online-Tickets mit Einlasszeitfenstern (garantierter Einlass), Frühbucher-Rabatt bis zu 20 %, Auslastungs-Ampel für bessere Planung, Ausweispflicht für alle ab 14 Jahren, Sicherheitskontrollen der Taschen, verboten sind Waffen aller Art (auch Obstmesser) und zerbrechliche Gegenstände

Tickets können auch an der Kasse vor Ort gekauft werden (sofern kein Einlass-Stopp gilt).

## Für Familien



Info auf bewegung-draussen:  
 <https://cutt.ly/erhGee05>

Info zur Spielausleihe Schillerpark (01.05.-20.10.2025):  
 <https://cutt.ly/YrhGrjZS>

### Stundenlauf im Schillerpark

Im Mai findet wieder ein schöner Familienlauf im Schillerpark statt: Zu zweit kommen, anmelden und mitlaufen.

- **Sonntag, 25.05. 2025, 14:00 – 15:00 Uhr**
- Anmeldung ab 13:45 Uhr vor dem Lauf
- **Treffpunkt: Eingang Schillerpark, Ungarnstraße, Ecke Edinburger Straße**
- Kostenlos

Eine Person läuft eine Runde um die große Wiese im Schillerpark. Die zweite Person wartet am Ziel. Man läuft im Wechsel! Im Anschluss gibt es eine Siegerehrung und für alle Teilnehmenden eine Medaille.

Wer im Anschluss noch Bewegungs-Energie hat, kann noch die **Spielausleihe im Schillerpark** nutzen! Es stehen Federball, Tischtennis, Frisbee, Fußball und vieles mehr zur Verfügung. Die Spielausleihe findet ab 01.05.2025 immer **sonntags, 15 – 17 Uhr** statt. Treffpunkt Parkeingang Ungarnstraße, Ecke Edinburger Straße

## Für Erwachsene



Sigune Síevi  
Tel.: 0176 20 34 22 49  
E-Mail: [sievi\\_sigune@icloud.com](mailto:sievi_sigune@icloud.com)

### Sanft in Bewegung kommen

Die Trainerin Sigune Síevi bietet im Sprengelhaus einen Kurs an und wünscht sich mehr Teilnehmende

- **Bewegungsimprovisation** mit Elementen aus Volkstanz & Tango, spielerisches Haltungstraining
- **Donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr**
- **Gymnastikraum Sprengelhaus, Sprengelstr. 15, 13353 Berlin**
- Kosten: 10 € / Termin, 10er Karten 90 € (ermäßigt 80 €)
- Bitte um Anmeldung (siehe Spalte links)

## Für Frauen



SV Rot-Weiß Viktoria Mitte:  
E-Mail: [info@viktoriamitte.de](mailto:info@viktoriamitte.de)  
Tel.: 030 55 27 46 74  
Homepage:  
[www.viktoriamitte.de](http://www.viktoriamitte.de)

### Deutsch lernen in Bewegung für Frauen

Der Sportverein Rot-Weiß Viktoria Mitte bietet ein kostenloses Angebot für Frauen an:

- **Deutschunterricht & Fitness für Frauen**
- **Freitags, 9:00 – 11:00 Uhr**
- **Sportraum im Hort der Rudolf-Wissell-Grundschule, Ellerbeker Str. 7, 13357 Berlin**, Zugang über den schmalen Fußweg zwischen Sportplatz und Schule, auch über die Behmstraße (auf Höhe des Zebrastreifens)
- **Kostenlos. Mit Anmeldung!** (siehe linke Spalte)



Homepage:  
<https://vaha-spi.de/>

### VAHA im Wedding

VAHA will Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund und/oder Fluchterfahrung bei gesundheitlichen Fragen beraten in den Sprachen Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch und Türkisch.

- **Yoga für Frauen: Dienstag, 11:00 – 12:30 Uhr**
- **Rückenfit: Donnerstag, 13:00 – 14:00 Uhr**
- **VAHA, Torfstr. 20, 13353 Berlin**
- **Kostenlos**

Kinderbetreuung ist während der Öffnungszeiten möglich. Bitte bei Bedarf anfragen. (siehe linke Spalte)

## Volkshochschule Berlin Mitte



Info komplettes Programm:  
<https://cutt.ly/wrhGIGh4>

### Einweihungsparty Antonstraße

Mit einem bunten Programm wird der Standort Antonstraße eingeweiht. Bewegungsangebote wie **Zumba, Hula Hoop, Selbstverteidigung** können kostenlos ausprobiert werden..

- **Volkshochschule Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin**
- **Freitag, 16.05.2025, 13:00 – 17:00 Uhr**
- **Kostenlos. Ohne Anmeldung**





Zur VHS Mitte:

🌐 <https://cutt.ly/prhGvLhv>

### VHS-Kurse am Potsdamer Platz

Die Volkshochschule will sich in die Stadt hinein öffnen und bietet nun auch Angebote im neu gestalteten Center am Potsdamer Platz an. Kostenlose Schnupperangebote laden zum Ausprobieren ein: **Hula Hoop, Kickbox trifft Fitness, Selbstverteidigung**

Bitte melden Sie sich für einzelne Termine an (URL linke Spalte).

## Sommerferien in Berlin



Homepage:

🌐 <https://cutt.ly/srhMY183>

Ansprechperson für Fragen:

Evelyn Bahn, Sportjugend Berlin

Tel.: 030 30 002 193

E-Mail: [evi.bahn@sportjugend-berlin.de](mailto:evi.bahn@sportjugend-berlin.de)

Alternative:

Sportjugendreisen mit der Sportjugend Berlin

🌐 <https://cutt.ly/YrhMN4Fw>

### Mein bewegter Sommer in Berlin

Grundschulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren können in diesen Feriencamps zwei Wochen Ferienspaß in festen Gruppen mit 20 Kindern erleben.

- **Kosten: 100 €, ermäßigt 50 € (Berlinpass)**
- Tagesbetreuung von montags bis freitags für mindestens 8 Stunden (meistens 8 – 16 Uhr)
- Verpflegung mit mind. einer Hauptmahlzeit sowie gesunden Snacks (Obst, Gemüse) und Getränken
- Vielfältiges Sport- und Bewegungsangebot, dazu kulturelle Aktivitäten und Kreativangebote

Die meisten Angebote sind schon ausgebucht (Eintrag in Warteliste möglich). In Mitte sind das: Ferienspaß bei den Berlin Adlern (1+2), Spaß & Abenteuer im Freien mit dem Deutschen Alpenverein, Sommerferien mit den BC Lions Moabit 21, Mein bewegter Sommer beim SV RW Viktoria Mitte.

Für den „bewegten Sommer“ im **SportJugendClub Wedding** vom 25.08. – 05.09.2025 gibt es noch freie Plätze! Für Mädchen könnte das Feriencamp (11.08. – 22.08.2025) im **MädchenSportZentrum Pia Olymp** in Lichtenberg interessant sein.

### Feriencamps ins Sportvereinen

Viele der größeren Sportvereine mit Kinder- und Jugendgruppen bieten Camps in den Sommerferien an. Diese Camps können eine tolle bewegungsintensive Ferienbeschäftigung für Ihre Kinder sein (Tagesbetreuung ohne Übernachtung).

Sie können diese Camps aber auch nutzen, um einen Sportverein besser kennenzulernen, falls Sie für Ihr Kind über eine Mitgliedschaft in einem Verein nachgedacht haben.

Da es im Bezirk Mitte bzw. in Berlin so viele Camps gibt, werde ich hier keine spezielle Empfehlung geben. Die Vereine veröffentlichen über Social Media Infos. Den einen oder anderen Tipp werde ich über meinen Instagram-Account (Story) weitergeben (@kiezsportlotsin).



Homepage:

<https://houseofflavorrap.de/>

Anmeldung:

[info@houseofflavourrap.de](mailto:info@houseofflavourrap.de)

## Gesunder Rap-Workshop

Hier ein Tipp für einen kostenlosen Workshop, gefördert von der Krankenkasse KKH.

- **House of Flavour and Rap**
- für Kinder von 9 bis 12 Jahren
- 4 Tage zusammen kochen, rappen und ein professionelles Musik-Video produzieren
- **Schul-Umwelt-Zentrum Berlin Mitte, Scharnweberstr. 159, 13405 Berlin**
- **Termine: 28.07. – 31.07.2025 oder 11.08. – 14.08.2025, je von 9:30 – 15:15 Uhr**
- **Kostenlos, mit Anmeldung!** (Siehe Spalte links)

## Schwimmkurse in den Sommerferien



Online-Anmeldung:

<https://cutt.ly/ewckuPGT>

### Kostenlose Schwimm-Intensivkurse Sommerferien

Gerade sind die Oster-Kurse vorbei – rund 1.100 Kinder haben teilgenommen und alle Kurse waren ausgebucht. Die nächsten kostenlosen Schwimm-Intensivkurse wird es in den Sommerferien geben, also vom **28.07. bis 05.09.2025**.

Die Kurse sind inklusiv und richten sich an Berliner Schulkinder der 4. - 10. Klassen, die noch kein Seepferdchen oder Bronze-Abzeichen absolviert haben. Sie finden an 5 Ferientagen hintereinander statt (jeweils 45 Minuten Unterricht).

Die Anmeldung wird vier bis sechs Wochen vor den Sommerferien sein. Schauen Sie einfach ab dem 09.06.2025 regelmäßig auf die Homepage (s. linke Spalte), damit Sie den Anmeldetermin nicht verpassen.



Berliner Bäder

Homepage:

<https://cutt.ly/orh1xJJU>

### Kursangebot Berliner Bäder Betriebe

In den Sommerferien wird es Kinder-Schwimmlernkurse (Seepferdchen-Grundkurse und weitere) geben. Eine erste Info über das Kursangebot wird Anfang Juni 2025 auf der Homepage der Berliner Bäder Betriebe einsehbar sein. Die Kursbuchung wird Ende Juni 2025 möglich sein.

## Interessante Sport-Veranstaltung



### 23. Vettermann-Pokal 09.05. – 11.05.2025

Zu Ehren der Vereinsgründer veranstaltet der Weddinger Eislaufer- und Rollsport-Club (WERC) den Vettermann-Pokal im **Rollkunstlauf**. Ähnlich wie im Eiskunstlauf geht es hier um Schrittfolgen, Pirouetten und Sprünge, eben auf Rollschuhen! Lernen Sie diese Sportart doch mal kennen.

- **Rollschuhbahn im Poststadion, Lehrter Str. 59, 10557 Berlin** (nach der Einfahrt auf der rechten Seite)
- Freitag, 09.05.2025, 17:00 – ca. 20:15 Uhr
- Samstag, 10.05.2025, 8:45 – ca. 18 Uhr



Kiez  
Sport  
Lotsin



Gefördert durch:



Homepage WERC mit Infos zum Vettermann-Pokal:

🌐 <https://cutt.ly/yrh0qJT1>

Wettbewerbsinformationen mit genauem Zeitplan wird über die App des Anbieters Sportity veröffentlicht. Das Passwort zur Veranstaltung steht auf der Homepage WERC.

- **Sporthalle des OSZ KIM, Osloer Str. 23 – 26**, Ecke Koloniestr. 17, **13359 Berlin**
- Freitag, 09.05.2025, 17:45 - ca. 21 Uhr
- Samstag, 10.05.2025, 8:00 – 19:15 Uhr, ab 19:25 Uhr Siegerehrungen
- Sonntag, 11.05.2025, 8:15 – 17:30 Uhr, ab 17:35 Uhr Siegerehrungen

Die Wettbewerbe werden in allen Leistungsstufen absolviert, von Anfänger- bis Meisterklasse, in den Disziplinen Pflicht, Kür, Solotänzen Rolltänzen, Paartänzen sowie in allen Altersklassen (Mädchen & Jungen ab 6 Jahren bis zu Frauen & Männern.)

## Neuer Mehrgenerationen-Bewegungsort im Wedding



bwgt e.V.

### Eröffnung Bewegungsband Schillerhöhe

Zwischen den GESOBAU-Häusern in der Brienzer Straße und Frauenfelder Weg entsteht ein neuer Bewegungsort mit Kleinkinderspielbereich, Kletter- und Bewegungsmöglichkeiten für Erwachsene und ältere Kinder sowie einer Tischtennisplatte und Sitzmöglichkeiten. Das Projekt „Die Schillerhöhe als Lebendiges Quartier für Jung und Alt“ wird durch den Träger bwgt e. V. umgesetzt und durch das Landesprogramm Stärkung Berliner Großsiedlungen finanziert.

Die Fertigstellung steht nun kurz bevor!

- **Eröffnung Bewegungsband Schillerhöhe**
- **Samstag, 17.05.2025, 14:30 – 17:30 Uhr**
- 15:00 Uhr Grußwort Bezirksstadtrat Christopher Schriener und offizielle Eröffnung
- Anschließend aktive „Inbesitznahme“ aller Geräte!

## Triff die Lotsin



Infos Beratungsmarkt:

🌐 <https://cutt.ly/lrhGYxAe>

### Beratungsmarkt im Olof-Palme-Zentrum

Die Veranstaltung richtet sich an alle Bewohner\*innen des Brunnenviertels, die wissen wollen, wo und welche Beratungsangebote es in ihrer Nähe gibt. Die KiezSportLotsin ist auch dabei!

- **Montag, 12.05.2025, 16:00 – 19:00 Uhr**
  - **Olof-Palme-Zentrum, Demminer Str. 28, 13355 Berlin**
- Einfach vorbeikommen! Es gibt Expert\*innen für: Arbeit, Wohnen, Rente, Finanzen, Sprache, Migration, Ämter, Familie, Hilfe.

## Triff die Lotsin



Homepage:

<https://cutt.ly/lrjsBeJz>

### Save The Date: Eröffnung 51. Berliner Seniorenwoche

Die Aktionswoche findet statt vom 21.06. – 28.06.2025. Zur Eröffnung werden zahlreiche Organisationen, Vereine und Institutionen über Angebote für Seniorinnen und Senioren in Berlin informieren – zu Engagement, Begegnung, Beratung, Mobilität und vieles mehr. Ich bin gemeinsam mit meinen Kolleg\*innen auch dabei!

- **Markt der Möglichkeiten: Die Bewegungslots\*innen in Berlin:** Lichtenberg, Charlottenburg-Wilmersdorf, Tempelhofschöneberg und im Bezirk Mitte!
- **Außengelände Amerika-Gedenkbibliothek, Blücherplatz 1, 10961 Berlin**
- **Samstag, 21.06.2025, 13:00 – 15:30 Uhr**

Das komplette Programm der Seniorenwoche wird demnächst veröffentlicht. Eine digitale Version wird es auf der Homepage geben (siehe linke Spalte). Gedruckte Exemplare werden über die Senioren-Begegnungsstätten und Nachbarschaftseinrichtungen verteilt.

### Weitere Termine im Juli 2025

Save the Dates:

- Sommerfest BFC Meteor: Samstag, 19.07.2025, 13:00 – 16:00 Uhr (Das Fest beginnt bereits um 10 Uhr mit einem Kinderfußball-Turnier)
- Familiensportfest des Bezirkssportbunds Mitte: Sonntag, 20.07.2025, 11:00 – 17:00 Uhr, Erika-Heß-Eisstadion

## Was sonst zu sagen ist

**Kiez Sport Lotsin**  
für den Bezirk Mitte



@kiezsportlotsin

#FragDieKiezSportLotsin

<https://kiezsportlotsin.de/>

**Kontakt**

0157/33 28 13 28

(WhatsApp, Signal)

[buerger@bwgt.org](mailto:buerger@bwgt.org)

### War das die richtige Themenauswahl in dieser Ausgabe?

In dieser Ausgabe habe ich allein dreieinhalb Seiten mit Sport im Park, Spaziergangsmonat und Berliner Bäder Betrieben gefüllt. Dabei sind die ausführlicheren Texte schon auf meiner Homepage „ausgelagert“. Ich bin unsicher, ob das bei Ihnen, liebe Leser\*innen trotzdem gut ankommt.

Mir war wichtig, dass ich jetzt schon einen Blick auf die Angebote in den Sommerferien werfe. Dafür gab es noch Infos zu drei Angeboten für Frauen und Erwachsene – nur drei.

Geben Sie mir gern Feedback, damit ich mehr Sicherheit bei den von Ihnen gewünschten Themen habe.

Bleiben Sie in Bewegung  
und viele Grüße,

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger



Gefördert durch: