

www.bewegung-draussen.de

Weitere Angebote unter

www.bewegt.org

Tel.: 030 78958550

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

bwgt e.V.

Kontakt & Info

SPAZIER- GANGS- GRUPPEN

in Mitte



DIE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS!

Weitere Angebote unter
www.bewegung-draussen.de

Wedding

1 Nordic Walking

Wann: Do. 14:00 – 15:30

(bitte um Anmeldung)

Treffpunkt: Volkspark Rehberge

Eingang Afrikanische Straße.

Höhe Otawistraße, 13351 Berlin

Kontakt:

Leben im Parkviertel

Tel: 030/450 250 68

kontakt@leben-im-parkviertel.de

Gesundbrunnen

2 Spaziergänge

Wann: Mo. 11:00 – 12:30

Treffpunkt: Fabrik Osloer Straße

Osloer Straße 12, 13359 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50

3 Spaziergänge

Wann: Di. 10:00 – 11:00

Treffpunkt: Begegnungszentrum

Haus Bottrop

Schönwalder Str. 4, 13347 Berlin

Kontakt: AWO Haus Bottrop

030/814 56 661

Moabit

4 Spaziergänge

Wann:

Mo. 15:00 – 16:30

Do. 11:00 – 12:30

Treffpunkt: SOS Kinderdorf

Waldstraße 23-24, 10551 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50

5 Nordic Walking im zügigerem Tempo

Wann: Fr. 10:00 – 11:30

Treffpunkt: TSV GutsMuths

Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin

Kontakt: TSV GutsMuths

Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin

Tel: 030/393 24 40

6 Gesund durch gehen

Wann:

von Mai bis Oktober

Mi. 09:00 – 11:00 und 11:00 – 13:00

Treffpunkt: Gerickesteg

an der Ecke Helgoländer Ufer, 10557 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50

7 Spaziergänge & andere Aktivitäten

Wann: n.n.

Treffpunkt: immer woanders

Kontakt: B-Laden

Lehrter Straße 30, 10557 Berlin

Tel: 030/ 397 52 38 (mo + do 15-18:00)

generationen@lehrter-strasse-berlin.net

Zentrum

8 Spaziergänge

Wann: Fr. 13:00 – 14:30

Treffpunkt: Bewegungsstätte

Spandauer Straße 2, 10178 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50



Fragen zur Barrierefreiheit bitte vorher
telefonisch zu erfragen!

Bei Interesse selbst eine Gruppe aufzubauen und
zu begleiten, gerne für Unterstützung
melden bei

► Stefanie Puschmann, Tel. 030 / 789 58 550
puschmann@bwgt.org



