

Newsletter der KiezSportLotsin

Schwimm-Intensivkurse ♦ Spaziergangsmonat ♦ Sport- und Bewegungsangebote ♦ Temporäre Spielstraßen ♦

18. September 2023

Kiez
für den
Bezirk
Mitte
Sport
Lotsin



Spaziergänge in Mitte



Kiezspaziergang

Barrierefreie Nachbarschaft?

Anmeldung:

Tel: (030) 45 005 131

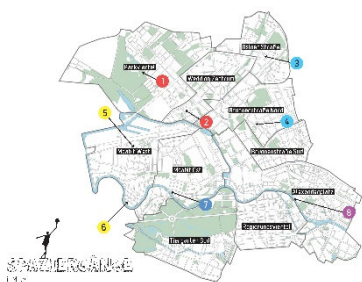
stadtteilzentrum@pgssoziales.de

Barrierefreie Nachbarschaft?

Die mobile Stadtteilarbeit Parkviertel lädt ein zu einem thematischen Kiezspaziergang.

- **Donnerstag, 21.09.2023, 16:30 bis 18:30 Uhr**
- **Start: Otawistraße, Ecke Togostraße**
- **Ende: Zukunftshaus Wedding, Müllerstr. 56 – 58, 13349 Berlin**

Stoßen Sie immer wieder auf Barrieren im Alltag? Stolperfallen, schwere Sprache, Lautstärke, Vorurteile: Das nervt! Beim Spaziergang sollen alle auch gute, inklusive Orte im Kiez kennenlernen. Gelaufen wird in einem gemütlichen Tempo mit Pausen. Gern werden nach Anfrage auch individuelle Unterstützungen organisiert.



Homepage bewegung-draussen.de:

<https://cutt.ly/TwyX1ypu>

Überblick Spaziergangsgruppen in Mitte

Der September stehen alle Spaziergangsgruppen unter dem Motto „Ge(h)meinsam unterwegs im Herbst“.

Kürzlich ist eine Karte mit einem Überblick aller (bekannten) Spaziergangsgruppen erstellt worden. Diese ist dem Newsletter als PDF angehängt. Wenn Sie Interesse an den Flyern haben, wenden Sie sich bitte an meine Kollegin Frau Puschmann, puschmann@bwgt.org

Digital finden Sie die Gruppen auf bewegung-draussen.de mit den aktuellen Angebotszeiten.

Kostenlose Schwimm-Intensivkurse Herbstferien



Online-Anmeldung

<https://cutt.ly/ewckuPGt>

Anmeldung ab Freitag, 22.09.2023, 17 Uhr möglich

In den Herbstferien (23.10. – 03.11.2023) finden wieder die kostenlosen Schwimm-Intensivkurse der Sportjugend Berlin statt. Teilnehmen können Kinder der 4. – 6. Klassen sowie der 7. – 10. Klassen, die bislang kein Schwimabzeichen in Bronze geschafft haben. Die Kurse finden an 5 Tagen hintereinander für 45 Minuten statt. Die Anmeldung erfolgt online.

Im Bezirk Mitte finden die Kurse im KB Seestraße sowie in der SH Fischerinsel statt. Alle Kurse sind inklusiv – Eltern geben bitte bei der Anmeldung Unterstützungsbedarfe bekannt. Weitere Kurse gibt es in acht weiteren Hallenbädern in anderen Berliner Bezirken.

Gefördert durch:



Fortsetzung: Kostenlose Schwimm-Intensivekurse

Die Schwimmkurse werden auch 2024 in den Osterferien, Sommerferien und Herbstferien stattfinden. Die Anmeldungen werden immer ca. 1 Monat vor Beginn der jeweiligen Ferien frei geschaltet.

Temporäre Spiel- und Nachbarschaftsstraßen



Homepage:
<https://cutt.ly/hwclCpXm>

Berlinweiter Spielstraßen-Aktionstag

Der 22. September ist „Internationaler Autofreier Tag“. Rund 40 Straßenabschnitte im Nebenstraßennetz Berlins sind für Spiel und Spaß, Kreidemalen, Kicken, Plaudern oder andere gemeinsame Aktivitäten freigegeben. Im Bezirk Mitte sind es mit stolzen acht Spiel- und Nachbarschaftsstraßen so viel wie in keinem anderen Bezirk!

Neben den nachfolgend aufgeführten Straßen gibt es noch Spielstraßen: **Tegeler Straße** (zwischen Sprengelstr. Und Triftstraße), **Pohlstraße** (Haus Nr. 79 bis Kluckstraße) und **Michaelkirchplatz** (Haus Nr. 5 bis Engeldamm).



Moabit-West

In der Ufnaustraße erwarten euch diese Aktionen:

- **Freitag, 22.09.2023, 15 – 18 Uhr, Ufnaustraße**
 - Spiel und Bewegung für Kinder und Familien mit bwgt e.V.
 - Bastelaktion mit dem SOS Kinderdorf
 - Coffeebike von der Mobilen Stadtteilarbeit des Moabiter Ratschlag
 - Mitmachaktion von „Restlos Glückliche“
 - Kreatives für Kinder mit dem Maker Mobil



Schillerhöhe

Das Projekt „Bewegung und Begegnung in der Schillerhöhe“ feiert ein Sommerfest mit einer temporären Spielstraße. Die Kooperationspartner FiPP-Treff und Sportjugendclub Wedding sorgen zusammen mit Trainer*innen von bwgt e.V. für ein buntes Spieleangebot.

- **Freitag, 22.09.2023, 15 – 18 Uhr, Armenische Straße 14 – 16, 13349 Berlin**

Parallel kann man den Baufortschritt am Aktivplatz begutachten (Armenische Str. 12, Ecke Ungarnstraße)



Glasgower Straße

Aus der Nachbarschaft gab es die Initiative für diese Spielstraße:

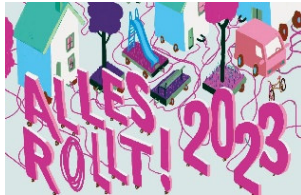
- **Freitag, 22.09.2023, 15 – 19 Uhr, Glasgower Straße, zwischen Ofener Straße und Schöningstraße**



Plantagenstraße

Das QM Pankstraße organisiert eine Spielstraße:

- **Freitag, 22.09.2023, 15 – 19 Uhr, Plantagenstraße, Haus 17 bis Antonstraße**



Homepage QM Soldiner Str
<https://cutt.ly/BwhomiNm>

Soldiner Kiez

Parallel zur Spielstraße findet ein Hofflohmarkt in der Freienwalder Straße 21 statt.

- **Freitag, 22.09.2023, 15 - 19 Uhr: Freienwalder Straße:** Organisiert werden die temporären Spielstraße vom Projektträger „stiftung Freizeit“.

Sport- und Bewegungsangebote Kinder



Homepage Fz Villa Lützow:
<https://cutt.ly/4wcl4SnY>

Kinder-Yoga Herbstkurs

Noch freie Plätze sind beim Yoga-Kurs von September bis Dezember vorhanden.

- **Yoga für Kinder 6 – 9 Jahre**
- **Donnerstags, 17:15 – 18:00 Uhr**
- **Familienzentrum Villa Lützow, Lützowstr. 28, 10785 Berlin**
- **Mit „kleinem Kostenbeitrag“, bei Vorlage Berlin-Pass kostenfrei**

Um Anmeldung wird gebeten direkt bei der Leitung Kitty Baar, 0162 782 39 83.



Homepage:
<http://www.bclions-moabit.de/>

Neue Basketball-Kindergruppe in Moabit

Seit den Sommerferien bietet der Sportverein BC Lions Moabit eine neue Basketballgruppe an:

- **Basketball für Kinder unter 8 Jahren**
- **Mittwochs, 16:30 Uhr**
- **Sporthalle Wiebestr. 53, 10553 Berlin**

Aktuelle Infos zum Vereins finden Sie auf Instagram unter @bclionsmoabit



Homepage
<https://cutt.ly/Twcz7m5l>

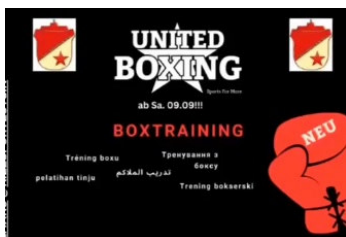
Kostenlose Selbstverteidigung im B8

Im B8 können Kinder und Jugendliche ihre Fitness und Kraft verbessern und von Box-Trainer Ibrahim lernen, wie man sich im Notfall selbst verteidigen kann.

- **Donnerstag, 17:00 – 18:30 Uhr**
- **Jugendhaus B8, Berlichingenstraße 8 – 11, 10553 Berlin**

Bequeme Kleidung ist von Vorteil. Jede*r kann mitmachen, unabhängig vom eigenen Fitness-Level.

Sport für Mädchen & Frauen



Homepage:

<https://roter-stern.berlin/>

Boxtraining für Mädchen und Frauen

Unter dem „Dach“ des Sportvereins Roter Stern Berlin bieten die „Girls for Boxing“ seit Anfang September Boxtraining für Mädchen und Frauen an.

- **Boxtraining für Mädchen (ab 10 Jahren) und Frauen**
- **Samstags, 12:00 – 14:00 Uhr**
- **Sporthalle Gesundbrunnen-Grundschule, Prinzenallee 8, 13357 Berlin**

Die Teilnahme ist einen Monat kostenlos, danach Mitgliedsbeitrag bei Roter Stern Berlin

Sportvereine



Anmeldung auf pretix

<https://pretix.eu/fragmitte/deinsport/>

Homepage FreiwilligenAgentur

<https://cutt.ly/qwhHuJg8>

Dein Kiez. Dein Verein. Sport Edition

Die FreiwilligenAgentur Mitte, der Bezirkssportbund Mitte und die KiezSportLotsin laden Sportvereine aus Mitte zu einer Austausch-Veranstaltung ein:

- **Wie können neue Trainer*innen, Betreuer*innen und andere Unterstützer*innen für Sportvereine gefunden und auch bei Laune gehalten werden?**
- **Dienstag, 10.10.2023, 18:00 – 21:00 Uhr**
- **Fabrik Osloer Straße, Osloer Straße 12, 13359 Berlin, Aufgang B, 1. Etage**

An unterschiedlichen Thementischen diskutieren wir mit Expert*innen vom Landessportbund Berlin und der FreiwilligenAgentur. Zudem möchten wir mit gelungenen Beispielen Impulse für eine gute Zusammenarbeit mit Engagierten geben.

Die inhaltliche Arbeit wird gegen 20 Uhr beendet sein. Für den informellen Austausch und das Netzwerken bleibt im Anschluss genügend Zeit. Ein vegetarisches, einfaches Catering und Getränke stehen für das leibliche Wohl bereit.

Was sonst zu sagen ist



#FragDieKiezSportLotsin

Veranstaltungen und viele Sport-Anfragen

Der September stand und steht ganz im Zeichen der Öffentlichkeitsarbeit für die KiezSportLotsin. Auch wenn ich auf diese irre Ballung von Veranstaltungen verzichtet hätte, es scheint so, dass es höchste Zeit war, wieder mal unter die Leute zu kommen!

Die Menge an Anfragen an meinen Infoständen hat mich aber trotzdem überrascht: Bisher sind es 31 Anfragen (und zwei Veranstaltungen stehen noch aus). Diese beantworte ich jetzt Stück für Stück, so individuell wie möglich. Dazu kommen Anfragen auf den anderen Kommunikationswegen.



🌐 <https://kiezsportlotsin.de/>

Kontakt

0157/33 28 13 28
(WhatsApp, Signal)

buerger@bwgt.org

Nach den Sommerferien widme ich mich eigentlich sonst der Recherche von Sport- und Bewegungsangeboten. Erfahrungsgemäß gibt es vor allem bei den Sportvereinen Änderungen, aber auch in Einrichtungen entstehen neue Gruppen. **Geben Sie mir sehr gern eine Info** über Veränderungen oder über neue Gruppen!

Einige von Ihnen wissen, dass ich Basketball-Fan bin (muss man wohl sein, wenn man 20 Jahre lang einen Basketballverein geführt hat). Dann können Sie sich sehr gut vorstellen, wie sehr ich die Goldmedaille der Männer-Basketball-Nationalmannschaft bei der Weltmeisterschaft gefeiert habe!

Auch wenn es hier um Hochleistungssport geht, mich freut sehr, dass nahezu exemplarisch vorgeführt wurde, wie ein Trainer so ein Team zusammenbringen kann, so dass alle wertschätzend miteinander und füreinander arbeiten. Die meisten Spieler sind hochbezahlte Profis. Geld muss nicht den Charakter verderben! Aber genug der Sportromantik.

Bleiben Sie in Bewegung
und viele Grüße,

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger