

# Newsletter der KiezSportLotsin

(Neue) Sport- und Bewegungsangebote ♦ Sommerferien ♦  
Frauen-Handball ♦ Sanierung Sportplatz im Brunnenviertel ♦ Hel-  
fen im Sport ♦ Sommermitgliedschaft Berliner Wasserratten ♦ In-  
klusive Strandtage ♦ Lese- und Hör-Empfehlung ♦ 2x Jubiläum

29. Juni 2023

**Kiez** für den  
Bezirk  
Mitte  
**Sport**  
**Lotsin**



## Für Kurzsenschlossene



Homepage Narud e.V.

<https://cutt.ly/vwvLxQui>



Homepage BFC Meteor 06

<https://www.meteor06.de/>

Roter Stern Berlin, Instagram:  
[@roter\\_stern\\_2012ev](https://www.instagram.com/roter_stern_2012ev)

Mobiles Projekt, Instagram:  
[@betron\\_\\_365](https://www.instagram.com/betron__365)

## Veranstaltungen und Sommerfeste am 01.07.2023

Am kommenden Samstag finden so viele (Fußball-)Turniere mit Sommerfest statt, dass ich eine kleine „Rundtour“ unternehmen werde. Vielleicht treffen wir uns dort?

10 – 18 Uhr, Sportanlage Cornelius-Fredericks-Str. 31, 13351 Berlin-Wedding: **13 interkulturelles Fußballturnier NARUD e.V., Baobab-Messe und Familienfest** mit Mitmach-Angeboten für Kinder, Afrikanisches Essen und Musik  
Ab 12 Uhr, Sportanlage Ungarnstr. 65, 13349 Berlin-Wedding: **Kinderfußballturnier BFC Meteor 06 e.V. und Sommerfest** mit Mitmach-Angeboten für Kinder wie z.B. Bubble-Soccer, Tombola sowie Grill, Essen, Getränke

11 – 17:30 Uhr, Spiel- und Sportgelände Böttgerstraße (Diestterweg-Gymnasium): **Sommer- und Nachbarschaftsfest von Roter Stern Berlin e.V.** mit Fußball und Box-Turnier, Sportarten ausprobieren wie Fitnessparcours, Basketball, Tischtennis, Tombola, Informationsstände, Musik sowie „Leckereien vom Grillstand und traumhafter Kuchen“

17 – 20 Uhr, Außen-Beton-Fläche Erika-Heß-Eisstadion, Müllerstr. 185, 13357 Berlin-Wedding: **1. Geburtstag „Beton\_\_365“**, dem mobilen Projekt der Jugendhelferträger casablanca gGmbH und Outreach Berlin, Straßenfußball-Turnier, Teqball & Panna-Knock-Out. Live Acts & DJ, Snacks & Drinks. Mein Highlight des Tages!

## Sport- und Bewegungsangebote



Homepage eventbrite:

<https://cutt.ly/5wvLVqFp>

### Kostenloser Tango-Grundlagenkurs in Moabit

Egal ob mit oder ohne tänzerische Vorkenntnisse, egal ob mit oder ohne Tanzpartner\*in, mit oder ohne gemeinsam gesprochene Sprache, seit Juni bietet der Jugendmigrationsdienst Berlin-Mitte (Moabit) Erwachsenen die Möglichkeit, die Grundlagen des argentinischen Tangos zu lernen.

- **Sonntags, 17 – 18:30 Uhr, Schnupperkurs**
- **CI Space, Bugenhagenstr. 9, 10551 Berlin**

Anmeldung auf Eventbrite!

Extra gegen Spende: Im Anschluss kann bis 22 Uhr weiter geübt werden. Die Teilnehmenden können erfahren, wie eine echte Milonga (Tango-Party) aussieht.



Homepage *bewegung-draussen*:  
<https://cutt.ly/TwyX1ypu>

**AWO Freizeitzentrum Schillerpark**  
 Barfusstr. 22 – 24, 13349 Berlin  
 Petra George  
[awo-schillerpark@awo-mitte.de](mailto:awo-schillerpark@awo-mitte.de)  
 0176 37 73 44 90

### AWO Freizeitzentrum Schillerpark

Im Rahmen des Projekts „Stärkung Großsiedlung Schillerhöhe“ können kostenlose Angebote für Ältere im AWO-Treff Schillerpark durchgeführt werden (Träger bwgt e.V.). Hier ein Überblick über den Wochenplan:

#### Montag

- Gedächtnis-Training, 11:15 Uhr
- Bauch, Beine, Po, 16:30 Uhr mit Cathrin

#### Dienstag

- Stretchen, Dehnen und Entspannen, 16:00 Uhr mit Petra

#### Donnerstag

- Sturzprävention, 11 Uhr mit Petra
- Thai Chi, 17 Uhr mit Mario

#### Freitag & Samstag

- Nordic Walking (draußen), 10 Uhr mit Cathrin

Diese werden noch mit weiteren Angeboten ergänzt, die jedoch eine Teilnahmegebühr kosten. Die konkrete Höhe ist mir leider nicht bekannt. Hier trotzdem ein Überblick, damit Sie von meinem Recherche-Ergebnis wenigstens ein bisschen profitieren können.

Bei Interesse wenden Sie sich an Frau George. Die Angebote sind weitestgehend gut genutzt, deshalb wird sowieso eine Voranmeldung gewünscht.

#### Montag

- Alltagstauglich bleiben (Gymnastik 70+), 10:00 Uhr

#### Dienstag

- Faszienyoga 60+ (mit vielen Erklärungen)

#### Mittwoch

- Seniorengymnastik / Energy Dance, 9:00 Uhr
- Wir halten uns fit (Erwärmung, Kräftigung, Stärkung, Entspannung), 10:30 Uhr
- *Gymnastikgruppe, 17:30 Uhr: Neuer Kurs startet bei ausreichender Teilnehmerzahl: Bei Interesse melden Sie sich bei Petra George*
- Gymnastikgruppe, 18:30 Uhr – Gruppe ist voll

#### Donnerstag

- Energy Dance, 9:30 Uhr mit Petra

#### Freitag

- Rückenschule, 10:00 Uhr



Homepage:  
<https://cutt.ly/TwyX1ypu>

### Wir zeigen dir Bewegungsangebote in ganz Berlin.

Hier noch einmal der Hinweis auf die überarbeitete Homepage von *bewegung-draussen* (bwgt / KiezSport Berlin). Verfügbar sind sowohl Leichte Sprache als auch ein Kontrastmodus. Auf der Startseite finden Sie die „Bewegungsangebote heute“. Sie können aber auch über die Menüpunkte „Karte“ oder „Angebote“ suchen.

## Angebote in den Sommerferien



Info:

<https://cutt.ly/3wyCPrYh>

Anmeldung: (030) 499 02335  
familienzentrum@fabrik-osloer-  
strasse.de

### Workshop Zirkus, Tanz & Spaß

Für Grundschul Kinder zwischen 6 und 12 Jahren führt das Familienzentrum Fabrik Osloer Straße im Gesundbrunnen wieder einen kostenlosen Workshop durch.

- Montag, 17.07. bis Donnerstag 19.07.2023, täglich von 12 bis 14 Uhr sowie Freitag, 20.07.2023 von 11 – 13 Uhr
  - Fabrik Osloer Straße, Osloer Str. 12, 13359 Berlin
- Anmeldung über Isabell Wiehler.



Text auf Kiezsportlotsin.de:

<https://cutt.ly/2wyWPvpU>

### AfrisCool 2023

NARUD e. V. führt ein einwöchiges, kostenloses Ferienprogramm für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren mit afrikanischer Herkunft durch.

- 14.08. bis 18.08.2023, täglich 9 – 15 Uhr
- Sportanlage Behmstraße 27 – 31 13357 Berlin
- Viel Bewegung mit Sportspielen, Tanzen u.v.m.



Homepage:

<https://cutt.ly/NwyDQXeI>

### Sommerferienprogramm für „Young Carer“

Das kostenlose Programm richtet sich an Kinder und Jugendliche, die ein chronisch krankes oder beeinträchtigtes Familienmitglied haben. Die Angebote sind für unterschiedliche Altersgruppen (zwischen 6 und 18 Jahren) geeignet.

Highlights sind Reiten im Islandpferdezentrum, je ein Kampfsport- und Akrobatik-Workshop, Klettern im Hochseilgarten, Jump House sowie zwei Angebote zu Achtsamkeit.

Die Anmeldung ist über die Webseite vom „Young Carer Zentrum WINDSCHATTEN“ oder per E-Mail möglich.



Homepage Sprint:

<https://cutt.ly/EwyCIXXe>

### Letzte Ferienwoche: Raus aus dem Kiez

In der Woche vom 21. – 25.08.2023 organisiert der Medienhof Wedding ein Ferienprogramm mit Ausflügen für Kinder zwischen 9 und 13 Jahren. Anmeldeflyer ist beigelegt.

- **Montag, 21.08. bis Freitag, 25.08.2023**
- **Jeden Tag 10 bis 17 Uhr**, Start / Ende Medienhof Wedding, Prinzenallee 25/26, 13359 Berlin-Gesundbrunnen
- **30 € Teilnahmegebühr pro Kind**
- Mitzubringen: BVG-Schülerticket und Essen/Trinken



Homepage:

<https://cutt.ly/lwyCmROQ>

### Angebote von Trägern der Jugendarbeit

Der „Berliner Sommerferienkalender“ bündelt Angebote der Berliner Jugendarbeit, vom Ausflug, zur Stadtrallye bis zur Ferienfreizeit. Die Träger sind aufgerufen sich einzutragen.

Für den Bezirk Mitte ist schon einiges zusammen gekommen! Schauen Sie mal rein, falls Sie interessante Ferien-Aktivitäten für Ihre Kinder suchen.



## Sportvereine suchen Mitglieder



Text auf Kiezsportlotsin.de:  
 <https://cutt.ly/EwyWUvU>

### Frauen-Handball in Moabit

Die SG GutsMuths / BTSV 1850 sucht Verstärkung für das Frauen-Team. Willkommen sind Handballerinnen jeden Alters, gern mit Spielerfahrung. Das Team spielt in der Kreisliga: „Der Spaß am Sport steht im Vordergrund!“

- **Unionhalle, Siemensstr. 20 A, 10551 Berlin**
- **Donnerstags, 20:15 Uhr**

Interessierte melden sich bitte direkt bei Danijela Zorcec. Kontaktdaten sind im Text auf meiner HP zu finden.

## Sportvereine suchen Helfer\*innen



Homepage:  
 <https://www.helfen-im-sport.de/>

### Neue Plattform „Helfen im Sport“

Über 16.000 Volunteers waren bei den Special Olympics World Games in Einsatz, viele davon wohnen in Berlin. Die Euphorie nach diesem tollen Event soll genutzt werden, um die Helfer\*innen auf die Engagement-Möglichkeiten im Berliner Sport hinzuweisen.

Vereine oder Verbände sind aufgerufen, Stellenangebote auf der neuen Plattform „Helfen im Sport“ einzutragen – ob Übungsleitungen, Sportreise- oder Wegeassistent\*innen, Helfer\*innen für Events, für Öffentlichkeitsarbeit oder für Büro-tätigkeiten. Ein Bezug zu niedrigschwelligen Bewegungsangeboten, Inklusionssport oder Sport für Menschen mit Behinderungen sollte vorhanden sein.

Alle Volunteers der SOWG sind mit einer Werbe-Postkarte auf die Aktion aufmerksam gemacht worden. **Haben Sie Ihren Sportverein schon eingetragen?**


## Sanierung von Sportstätten




Pressemitteilung BA Mitte  
 <https://cutt.ly/MwyDgDW3>

### Sportplatzsanierung im Brunnenviertel

Der Fußballplatz der Sportanlage Stralsunder Straße bekommt einen neuen Kunstrasen. Die darunter liegende Tragschicht wird teilerneuert. Vor Beginn der Arbeiten wird noch eine Kampfmittel-Erkundung durchgeführt. Der Platz wird ab Mitte Juli bis September 2023 gesperrt sein (eher Oktober).

 Der Zugang zum Vikihaus (Wattstraße) wird während der Bauarbeiten weiterhin möglich sein. Die dortigen Angebote sollen weiter stattfinden.

 Die Fußballgruppen des SV Rot-Weiß Viktoria Mitte weichen auf die Sportanlage Behmstraße aus, mit dem kürzlich neu eröffneten Casino „VikiPlumpe“.

Für das Jahr 2024 ist die Sanierung der restlichen Sportfläche der Stralsunder Straße geplant.

## Thema Schwimmen darf nicht fehlen



Homepage Wasserratten:

<https://cutt.ly/zwyLOM3B>

#unbezahlte Werbung!

### Sommermitgliedschaft Plötzensee

Der Schwimmverein Berliner Wasserratten bietet eine befristete Mitgliedschaft an, um im Freibad Plötzensee schwimmen gehen zu können.

- **Befristete Mitgliedschaft 01.07. – 30.09.2023**
- **60 € für Erwachsene, 54 € ermäßigt (Nachweis)**

Der Zugang erfolgt entweder über den Eingang zum Strandbad zu den regulären Öffnungszeiten oder über das Vereinsgelände (einen Eingang weiter) zu den im Internet angegebenen Trainingszeiten der Berliner Wasserratten.



Homepage vostel.de:

<https://cutt.ly/NwyLRUcj>

### Inklusive Strandtage im Strandbad Plötzensee

Das Unionshilfswerk organisiert in Kooperation mit dem Strandbad Plötzensee barrierefreie Strandtage. Es gibt ein inklusives Rahmenprogramm, Bastelaktionen und es soll getanzt werden. Eine mit Matten ausgelegter Weg ermöglicht den Zugang über den Sandstrand zum Wasser per Rollstuhl oder Rollator.

Die Helfer\*innen vom Unionshilfswerk unterstützen bei der Anreise und Wegeleitung. Die Termine:

- **Freitage, 14.07. – 11.08. – 15.09.2023**
- **Jeweils 14 – 21 Uhr**

Das Unionshilfswerk sucht auf vostel.de nach weiteren Freiwilligen, die tatkräftig mithelfen!

## Lese- und Hör-Empfehlung

**Wie undurchsichtige Vergabe-Regeln zu leeren Sporthallen und illegalen Geschäften führen**



**Berliner Vereine klagen, dass ihnen zu wenig Trainingszeit in den Sportstätten zur Verfügung steht. Laut Politik sind diese knapp und voll - doch die Experten haben noch andere Gründe: unklare Vergabe-Regeln, fehlende Kontrolle und Vernetzung.** Von Jakob Labach

Zum Artikel auf rbb24:

<https://cutt.ly/5wyVqQZi>

### rbb24-Recherche zur Sportstätten-Vergabe in Berlin

Anfang Juni ist auf rbb24 ein Beitrag zur Vergabep Praxis von öffentlichen Sportstätten erschienen. Ich habe auch mit dem Journalisten gesprochen, zwei Zitate von mir stehen im Text. Doch die meisten Akteure wollen namenlos bleiben.

Viele Sportvereine und Personen, die sich im Sportbereich auskennen, haben mir zustimmendes Feedback zum Artikel gegeben, meistens so: „Gute und umfassende Recherche“



Homepage Deutschlandfunk Kultur

<https://cutt.ly/JwyVguoA>

Abrufbar bei jedem „Podcast-Catcher“

### Nachspiel – ein Blick hinter die Kulissen des Sports

Wenn Sie Fan von Podcasts sind oder einfach beim Entspannen im Sommerurlaub Interessantes zum Zuhören suchen, dann kann ich Ihnen die Sendung „Nachspiel“ von Deutschlandfunk Kultur empfehlen.

Sie können kurze Beiträge mit unter 10 Minuten Dauer anhören, aber auch längere Specials mit bis zu 30 Minuten. Der neueste Beitrag widmet sich zum Beispiel dem „Pflegerfall Seniorensport. Ergraut, erlahmt, erschlaft“.

## Was sonst zu sagen ist

**Kiez  
Sport  
Lotsin**

für den  
Bezirk  
Mitte



Susanne Bürger



@kiesportlotsin

#FragDieKiezSportLotsin

<https://kiesportlotsin.de/>

### Kontakt

0157/33 28 13 28  
(WhatsApp, Signal)

buerger@bwgt.org

### 10 Jahre KiezSportLotsin in Mitte

Kaum zu glauben, im August 2023 kann ich mein 10-jähriges Jubiläum als KiezSportLotsin feiern. Kontinuierlich hat sich die KiezSportLotsin vom Projekt zum Regelangebot im Bezirk entwickelt.

Kleine oder große Veränderungen wurden gemeinsam in den Projektsteuerungsrunden mit der QPK Mitte und meiner Chefin von bwgt e.V. Birgit Funke besprochen. Ich hatte die Chance, bei jedem Entwicklungsschritt der KiezSportLotsin selber mitzubestimmen.

Doch ein bisschen muss der Erfolg und die positive Wahrnehmung ja mit meiner Person zu tun haben, so stelle ich fest. Das positive Feedback und die allgemeine Wertschätzung machen es mir sehr leicht, meinem „Job“ als KiezSportLotsin weiter mit Spaß und Freude nachzugehen.

Vieles ist durch meine Unterstützer\*innen möglich geworden: Danke an euch alle! Immer wieder hat sich eine Tür geöffnet – und tut es auch weiterhin. Die „Reise“ als KiezSportLotsin geht weiter!

Bleiben Sie in Bewegung  
und viele Grüße,

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger

P.S: bwgt e.V. feiert 20-jähriges Jubiläum. Ende August feiern wir deshalb gemeinsam 20 + 10 Jahre! Geplant ist eine Feier Ende August am / vor dem Büro von bwgt e.V. in der Brunhildstr. 12 (10829 Berlin).



Susanne Bürger