

# Newsletter der KiezSportLotsin

(Neue) Sport- und Bewegungsangebote ♦ Sport im Park inklusiv♦  
Temporäre Spielstraßen ♦ Freibadsaison startet ♦ Mitgliederzu-  
wachs Sportvereine ♦ Kinderschutz im Sportverein ♦

27. April 2023

**Kiez** für den  
Bezirk  
Mitte  
**Sport**  
**Lotsin**



## Für Kurzentschlossene



Infos zum Konzept naturbegleiter\*:

🌐 <https://cutt.ly/G5nsDfl>

### Spaziergang im Wedding mit den naturbegleiter\*<sup>n</sup>

Die naturbegleiter\* laden ein zu einer Naturerfahrung mit allen Sinnen im Volkspark Rehberge:

- **Mittwoch, 03.05.2023, 17:00 bis 19:00 Uhr**
- **Treffpunkt: Dohnagestell, Ecke Transvaalstraße**

Die geführten Spaziergänge finden einmal monatlich in den Rehbergen und im Schillerpark statt. Die Treffpunkte werden zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin bekannt gegeben. Die Termine: 14.06. – 12.07. – 09.08. – 13.09. – 11.10.2023

## Sport- und Bewegungsangebote



Homepage:

🌐 <https://cutt.ly/D5maE2E>

### Bewegung im Kieztreff Leipziger Straße

Der neue Kieztreff ist noch im Aufbau, das Angebot wird nach und nach erweitert.

- **Pilates & Tee** (ab 09.05.2023)
- **Dienstag, 17 – 19 Uhr**
- **Kieztreff Leipziger Straße 58, 10117 Berlin**

Außerdem sind die Spaziergänge „Grün statt Grau“ mit den naturbegleiter\*<sup>n</sup> zu nennen. Nächster Termin Donnerstag, 11. Mai, um 16 Uhr, Start am Kieztreff.



Homepage Cono Sur Berlin:

🌐 <https://conosur-berlin.de/>

Trainingort: Poststadion Moabit

### Fußball für die spanischsprachige Community

Cono Sur Berlin sucht für sein 7er Frauenteam (Landesliga) Fußballerinnen. Interessierte melden sich bei Laura Santolin und Sofia Pfister: [frauen@conosur-berlin.de](mailto:frauen@conosur-berlin.de).

Der Verein bietet auch Kinderfußball an (4 – 8 Jahre, 8 – 12 Jahre, 12 – 16 Jahre). Anfragen für Probetraining bitte an Diego Aleman Kohl, [jugend@conosur-berlin.de](mailto:jugend@conosur-berlin.de)

Das Training von Cono Sur findet in deutscher und spanischer Sprache statt.



Anmeldung:

🌐 <https://cutt.ly/R5mlbMB>

### Fußball für alle zwischen 8 und 14 Jahren

Ab 24.04.2023 bietet das Safe-Hub Berlin kostenloses Fußballtraining im Wedding an:

- **Montag, Albert-Gutzmann-Schule, ALBA-Freiplatz**
- **Mittwoch, Wedding-Grundschule, Sporthalle**
- **Immer 16 – 18 Uhr**

Gern weiter sagen! Um Anmeldung wird gebeten.

Gefördert durch:





Homepage:

<https://cutt.ly/w5mvCda>

### Papa-Kind-Spielgruppe

Im Familienzentrum Nauener Platz gibt es einen wöchentlichen Spiel- und Bewegungsnachmittag für Väter mit ihren Kindern von 1,5 bis 6 Jahren:

- **Mittwochs, 15:30 – 17:30 Uhr**
- **Familienzentrum Nauener Platz, Schulstraße 101, 13347 Berlin**

Kostenlos und ohne Anmeldung.



SPORTLICH IN DEN TAG

Homepage:

<https://cutt.ly/Z5mz4O1>

### Zwei neue Sportangebote im Olof-Palme-Zentrum

Seit März bietet das OPZ zwei neue kostenlose Sportgruppen an. Die Termine fallen in den Schulferien aus.

- **Senioren Gymnastik: Dienstag, 10:00 – 11 Uhr**
- **Sport für Frauen: Dienstag, 11:00 – 12 Uhr**
- **Olof-Palme-Zentrum, Demminer Str. 28, 13355 Berlin**

## „Sport im Park inklusiv“ ab Mai wieder im Bezirk Mitte!



Homepage:

<https://www.bewegung-draussen.de>

### Kiezsport Berlin (bzw. bwgt e.V.)

Wenn Sie auf der Homepage *bewegung-draussen* rechts oben den lila hinterlegten Button „Angebote“ anklicken, können Sie nach Ort, Bewegungsart, Altersgruppe oder Wochentag suchen.

- **Wedding:** FamilienAkroYoga, Tanz aus der Reihe, Qi Gong
- **Moabit:** MOMs Outdoor Fitness, Calisthenics, Tischtennis, Bewegung ist Leben, Rundum Fit, Gesund durch Gehen, Heigl, Vinyasa Yoga, Acroyoga, bewegte Spaziergänge
- **Gesundbrunnen:** Frauen-Fitness, Jede\*r kann Yoga
- **Kostenlos, ohne Voranmeldung**

Sie finden noch weitere kostenlose Angebote in Mitte (und anderen Bezirken), die über andere Förderprogramme finanziert sind.



Homepage:

<https://stadtbewegung.de/>

### Stadtbevewegung e.V.

Der Verein bietet im Bezirk Mitte neun Angebote. Auf der Homepage des Vereins gelangen Sie direkt zu den angeleiteten Gruppen, wenn Sie auf den orangenen Button „Übersicht der Gruppen“ klicken.

- **Wedding:** Allgemeine Fitness, Rückenfitness
- **Mitte:** Workout
- **Moabit:** Workout
- **Gesundbrunnen:** Walking

Kurzfristige Änderungen sollen auf der Startseite angezeigt werden.





Homepage:

<https://cutt.ly/Z5mqxPL>

### Spreewölfe Berlin e.V.

Die Spreewölfe Berlin sind ein Skaterhockey-Verein (Kinder, Frauen, Männer) und trainieren hauptsächlich auf der Rollsportanlage im Poststadion Moabit. Seit einigen Jahren engagieren sich die Spreewölfe auch bei „Sport in Park“ und wollen den Verein entsprechend weiter entwickeln.

- **Moabit:** Outdoorfitness, Bewegungsaktivierung, Inlineskaten und Skaterhockey für die ganze Familie

Auf dem Tempelhofer Feld wird noch Inlineskaten angeboten.



Ansprechpartner  
Philipp Albiro,  
[philipp.albiro@albajugend.de](mailto:philipp.albiro@albajugend.de)

### ALBA Berlin e.V.

Auf der neu geschaffenen Freiplatz-Anlage im **Gesundbrunnen** bietet ALBA OpenGym Basketball für alle an. Leider ist die Seite von „Sport im Park“ noch nicht aktiv, deshalb hier die konkreten Angebotszeiten (ab 01.05.2023):

- **Montag bis Freitag: 18:00 – 19:00 Uhr**
- **Freiplatz, Schulgelände der Albert-Gutzmann-Schule** (Zugang Pankstraße 70, ggü. Polizeistation / Parkhaus)

Geplant sind noch Angebote am Wochenende. Die konkreten Zeiten stehen noch nicht fest.

## „Special“: Temporäre Spiel- und Nachbarschaftsstraßen in Mitte



Ansprechpartner:  
Felix Klump, [klump@bwgt.org](mailto:klump@bwgt.org)

### „Save the Dates“ für Moabit

Im QM Beusselstraße organisiert bwgt e.V. auch in 2023 die temporären Spiel- und Nachbarschaftsstraßen an acht Terminen. Mitmachen ist erwünscht! Organisationen, Initiativen und Gruppen von Nachbar\*innen sind herzlich willkommen. Die Termine (vorbehaltlich der Genehmigung) und Orte:

- **Rostocker Straße: 02.06. – 07.07. – 04.08. – 01.09.2023** (von Kreuzung Wittstocker Str. bis einschl. Stadtschloss)
- **Ufnaustraße: 16.06. – 21.07. – 18.08. – 22.09.2023** (Hausnummern 6 – 10/östliche Seite sowie 11 – 14/westliche Seite bis Kreuzung Sickingenstraße)
- **Jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr**



Projektnehmer E-Mail:  
[spielstr.tempo@stadt-menschen-berlin.de](mailto:spielstr.tempo@stadt-menschen-berlin.de)

### Neu: Antonstraße im Wedding

Bis zum 26.09.2023 wird die Antonstraße (zwischen Max- und Prinz-Eugen-Str.) am letzten Dienstag im Monat (14 bis 19 Uhr) in eine Temporäre Spiel- und Nachbarschaftsstraße umgewandelt.

Spontane Musik, Essen und sonstige Aktivitäten aus der Nachbarschaft sind willkommen. Träger des Projekts ist [stadt.menschen.berlin](http://stadt.menschen.berlin) GmbH. Der nächste Termin: 30.05.2023.

Ansprechpartner  
Roland Kretschmer:  
pohl@spielstrassen.de

### Pohlstraße in Tiergarten

Von Hausnummer 79 bis zur Kluckstraße ist die Pohlstraße gesperrt:

- **Donnerstag, 27.04. – 25.05. – 22.06. und**
- **Freitag, 22.09.2023**
- **15 – 19 Uhr**

Bündnis Temporäre Spielstraßen und  
Liste aller Orte in Berlin:

🌐 <https://cutt.ly/q5nP9qq>

### Wie ist das Konzept „Temporäre Spielstraße“?

Die Straßenabschnitte werden für wenige Stunden für den Durchgangsverkehr gesperrt, einmal in der Woche oder im Monat. Anwohnende werden gebeten, in dieser Zeit ihre Pkw dort nicht zu parken. Die Maßnahmen werden frühzeitig per Aushang bekannt gegeben. Beschilderungen und Absperungen sind vom Bezirksamt genehmigt.

Am Tag selber stehen Kiezlots\*innen an den Absperungen gut sichtbar und sind jederzeit ansprechbar. Sie begleiten Fahrzeuge aus der Spielstraße und achten auf die Sicherheit. Zum Schluss der Aktion öffnen die Kiezlots\*innen die Absperungen und geben den Straßenbereich wieder frei.

Der gewonnene Freiraum kann von allen Nachbar\*innen genutzt werden. Möglich sind z.B. Ballspiele, Malen mit Straßenkreide, Fahrrad-Aktionen, Seilspringen, Klappstuhl und Kaffee, Tauschaktionen (Kleidung, Pflanzen, Bücher), Kinderschminken, gemeinsames Basteln. Ziel ist das fröhliche und entspannte Treffen aller Nachbarinnen und Nachbarn bei Spiel, Sport und Spaß auf der Straße direkt vor ihrem Haus.

Pressemitteilung Senatsverwaltung für  
Umwelt, Mobilität, Verbraucher- und  
Klimaschutz vom 17.04.2023

🌐 <https://cutt.ly/G5nNU1z>

### Ackerstraße im Invalidenkiez wird Sommerstraße

Als neues Modell in Berlin werden ab Ende April 2023 bis voraussichtlich Oktober die so genannten Sommerstraßen in drei Bezirken getestet. Die Sommerstraßen sollen vor allem in dicht besiedelten Gebieten verkehrsberuhigt oder autofrei sein und mit Pflanzbeeten oder Sitzmöglichkeiten aufgewertet werden.

Im Bezirk Mitte wird ein rund 50 Meter langer Abschnitt der Ackerstraße (Höhe Spielplatz Bergstraße) zur Sommerstraße. Der Autoverkehr wird auf einer eingeeengten Fahrbahn weiterhin zugelassen bleiben.

Es wird bezweifelt, dass das Konzept auch unter dem neuen Senat eine Zukunft hat. Fakt ist, dass nur drei Bezirke Interesse an der Umsetzung einer Sommerstraße hatten. Die Maßnahmen sind alle temporär und können schnell wieder zurück gebaut werden.

## Thema Schwimmen darf nicht fehlen



Homepage:

<https://www.berlinerbaeder.de/>

### Die Freibadsaison startet

Auch wenn es Ende April wieder richtig „schattig“ geworden ist, ab ersten Mai beginnt die Freibadsaison!

- **Strandbad Plötzensee: 01.05.2023**
- **Sommerbad Humboldthain: 13.05.2023**
- **Sommerbad im Kombibad Seestraße: 15.05.2023**
- **Kindersommerbad Monbijou: 04.06.2023**

Das Wasser wird aufgewärmt auf 22 Grad (außer Plötzensee), bei direkter Sonneneinstrahlung oder heißen Lufttemperaturen wird auch das Wasser wärmer.



Homepage Berliner Bäder:

<https://cutt.ly/d32162L>

Fragen und Antworten zur Öffnung der Hallenbäder:

<https://cutt.ly/j321BUY>

### Freier Eintritt in Hallenbädern mit Berlinpass

Gegen Vorlage des Berechtigungsnachweises erhalten die Gäste an den Kassen von Hallenbädern der Berliner Bäder Betriebe bis Ende 2023 freien Eintritt.

- **Montag – Freitag, 10:00 – 15:00 Uhr**
- **Sonnabends ganztags**

Bitte informieren Sie sich, ob Ihr Wunschbad in diesen Zeitfenstern geöffnet ist. Für alle anderen Zeiten sowie für die Sommerbäder während der Sommersaison kann der Personenkreis den Ermäßigungstarif oder Sammelkarten nutzen.

## Ausbildung KiezÜbungsleiter\*in Lichtenberg



Homepage:

<https://cutt.ly/F5mgzNR>

Ansprechpartnerin:

Stefanie Puschmann,  
puschmann@bwgt.org

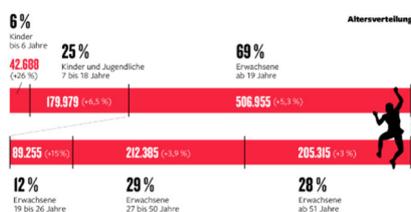
### Lehrgang im „Rusche 23“ in Lichtenberg

Ab 15. Mai startet ein Ausbildungslehrgang für KiezÜbungsleitungen mit dem Schwerpunkt Demenz: Welche Übungen kann ich machen? Wie kann ich Menschen mit beginnender Demenz in meiner Gruppe halten?

- **Infotermin: Montag, 08.05.2023, 15:00 – 16:00 Uhr**
- Umfang der Ausbildung: 10 bis 12 wöchentliche Termine à 4 Stunden ab **15.05.2023** (Feiertage ausgenommen):  
**Montags, 15:00 – 19:00 Uhr**
- **Kommunale Begegnungsstätte „Rusche 23“, Ruschestraße 43, 10367 Berlin**

Interessierte melden sich bitte bei meiner Kollegin Stefanie Puschmann an!

## Mitgliedentwicklung Sportvereine



### Größter Mitgliederzuwachs seit Wiedervereinigung

Der Landessportbund (LSB) Berlin verkündete Ende März, dass der Mitgliederzuwachs 2022 nicht nur das Vor-Corona-Niveau erreicht, sondern es stark übertroffen hat.

- **Zuwachs von 45.324 Mitgliedschaften auf 729.622**



Kiez Sport Lotsin



Gefördert durch:



Pressemitteilung des LSB Berlin vom  
30.03.2023

<https://cutt.ly/25n23eY>

Der Anteil der Vereinsmitgliedschaften an der Berliner Gesamtbevölkerung beträgt jetzt 18,95 Prozent laut LSB. Besonders viele neue Mitglieder hat der organisierte Sport bei den Kindern & Jugendlichen sowie den Frauen gewonnen.

Viele Vereine sind aber an ihre Grenzen gekommen. Der LSB weist auf Wartlisten in vielen Vereinen hin. Da wundert es nicht, dass der LSB eine Sportbauoffensive fordert.



Homepage Kinderschutzbund:

<https://cutt.ly/n5EWSAP>

Kinderschutz beim LSB Berlin

<https://cutt.ly/n5ERjHG>

### Gewalt spielt nicht mit!

Der LSB Berlin fördert die Einführung von Präventionsmaßnahmen zum Kinderschutz in Sportvereinen. Neben Schulungen für Trainer\*innen und Vorstände stehen viele Materialien zur Verfügung. Trotz aller Bemühungen wird sexualisierte Gewalt nicht in allen Sportvereinen offen angesprochen.

Der Kinderschutzbund will deshalb unterstützen, vor allem wenn Eltern Schwierigkeiten haben, den Kinderschutz im Verein anzusprechen. Informationen zum Programm auf der Homepage des Kinderschutzbundes, Landesverband Berlin.

## Was sonst zu sagen ist

Kiez  
Sport  
Lotsin



Susanne Bürger

#FragDieKiezSportLotsin

<https://kiezsportlotsin.de/>

### Kontakt

0157/33 28 13 28  
(WhatsApp, Signal)

buerger@bwgt.org

### „Darf ich dir eine Frage stellen, Susanne?“

Ja, bitte! Da offenbar einige von Ihnen unsicher sind, möchte ich Sie ausdrücklich ermutigen, mich anzufragen, wenn Sie für sich oder Besucher\*innen Ihrer Einrichtungen Angebote suchen.

- Die KiezSportLotsin informiert und berät Bewohner\*innen des Bezirks Mitte über Sport- und Bewegungsangebote, also in Gesundbrunnen, Wedding, Moabit, Tiergarten und (Alt-)Mitte.

Sie können mir per E-Mail oder Messenger (WhatsApp, Signal) eine Frage stellen, rufen Sie mich auch gern an. Ich brauche eine Info über Alter, Geschlecht, Wohnort (nächster U/S-Bahnhof oder große Straßenkreuzung) und vor allem die Sportwünsche. Sagen Sie mir auch, was Ihnen sonst noch wichtig ist (Kosten, Entfernung / Fahrtweg, welchen Sport mögen Sie explizit nicht). Eine Antwort mit meinen Vorschlägen erfolgt schriftlich im Anschluss bzw. bis zum Folgetag.

Tatsächlich recherchiere ich meistens noch einmal kurz nach, sodass Sie wirklich eine aktuelle Info bekommen. Bei ungewöhnlichen Anfragen oder besonderen Wünschen muss ich tatsächlich auch ein bisschen genauer nachsehen. Die Beantwortung wird nie zur Routine!

Bleiben Sie in Bewegung  
und viele Grüße,

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger

