

Newsletter der KiezSportLotsin

Erika-Heß geschlossen ♦ Sportpolitischer Diskussionsabend ♦ Special Olympics Berlin ♦ KiezSportLotsin weiter in Vollzeit ♦ Sportangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

18. Januar 2023

Kiez
für den
Bezirk
Mitte
Sport
Lotsin



Saisonende für Außeneisfläche Erika-Heß-Eisstadion



Foto: D. Hensel

Bezirksamt Mitte, PM Nr. 006 vom 11.01.2023

<https://cutt.ly/B231j80>

Kühlsystem defekt

Das war ein kurzes (Eis-)Vergnügen: Am 11.01.2023 wurde ein defektes Ventil am Kühlsystem festgestellt. Die Reparatur kann jedoch nicht vor April stattfinden. Die Eislaufsaison im Wedding war damit beendet.

Dabei war die Eröffnung der Außenfläche erst am 01.12.2022 erfolgt, aus Energiespargründen einen Monat später als üblich. Jetzt kann der Bezirk weiter Energie sparen. Auch weil zuletzt „un-winterliche“ hohe Außentemperaturen herrschten, war der Energieverbrauch sicherlich kein Pappenstiel. Eine energetische Sanierung des Kühlsystems muss in Angriff genommen werden.

Das Erika-Heß ist beliebt, an den Wochenenden standen die Besucher*innen Schlange, um ins Eisstadion zu gelangen. Die Nachricht über das Saisonende hat nun viele geschockt. Auch der WERC (Weddinger Eislauf- und Rollsport-Club e.V.) ist von der Schließung der Außenfläche betroffen und verhandelt über eine Lösung für seine Eiskunstlauf-Gruppen. Erschwerend kommt hinzu, dass nunmehr drei der städtischen oder bezirklichen sechs Außeneisflächen außer Betrieb sind.

Mittagslauf in Eishalle für Erwachsene möglich

Eine Möglichkeit zum Eislaufen gibt es jedoch noch im Stadion-Innenbereich, aber nur für Erwachsene (Eintritt 3,30 €).

- **Mittwoch und Donnerstag, 12:00 – 14:00 Uhr**
- **Inneneisfläche im Erika-Heß-Eisstadion, Müllerstraße 185, 13353 Berlin**

Der Schlittschuhverleih ist geöffnet, die Gastronomie steht jedoch nicht zur Verfügung. Ich habe im Sportamt Mitte angefragt, ob in den Winterferien nicht doch auch Familien mit Kindern kommen dürfen: Das wird noch geprüft, sieht aber gut aus.

Info auf Homepage des Sportamts Mitte:

<https://cutt.ly/425v059>

Sport & Politik = Sportpolitik!



Anmeldung auf Eventbrite

<http://shorturl.at/cqtwS>

Sportpolitischer Diskussionsabend

Der Bezirkssportbund Mitte veranstaltet eine Diskussion mit den sportpolitischen Sprecher*innen der BVV-Fraktionen in Mitte. Außerdem finden Thementische zu Energiekostensteigerungen, sportliche Infrastruktur und Ehrenamt statt.

- **Dienstag, 7. Februar 2023, ab 18 Uhr**
- **DAV – Deutscher Alpenverein Sektion Berlin, Seydlitzstraße 1 K, 10557 Berlin (Neubau gegenüber Kletterhalle)**

Die Teilnahme ist kostenlos, für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Um Anmeldung auf Eventbrite wird gebeten.

Sport- und Bewegungsgruppen für Kinder und Jugendliche



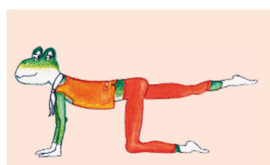
Übersicht Winterspiel:

<https://cutt.ly/w23JGC4>

Winterspiel-Möglichkeiten noch bis März

Der Bezirk Mitte finanziert so genannte Winterspielplätze für kleine Kinder bis 5 bzw. 6 Jahren. Die Angebote sind kostenlos und laufen bis März 2023. Auf der Homepage des Bezirks Mitte findet sich eine Übersicht der Orte mit Angabe zur Zielgruppe und Zeitpunkt. Fragen Sie beim Träger zur Sicherheit immer nach, ob Interessierte ohne Anmeldung kommen dürfen und ob sich Uhrzeiten verändert haben.

Im Panke-Haus gibt es beispielsweise sogar ein Angebot für Kinder bis 10 Jahren. Und im Familienzentrum Schwedter Straße findet vor dem Winterspielplatz noch der Samstagstreff für allein- und getrennterziehende Familien statt (Bitte um Anmeldung).



Anmeldung Kitty Baar:

Mobil: 0162 782 39 83

Homepage Familienzentrum Schwedter Straße:

<https://cutt.ly/O23oQm9>

Neu: Kinderyoga (3 bis 8 Jahre) in Mitte

Ab 6. Februar 2023 starten zwei Kinderyoga-Kurse im Familienzentrum Schwedter Straße. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um Anmeldung bei der Yogalehrerin Kitty Baar wird gebeten.

- **Montag, 15:15 – 16:00 Uhr, Kinder 3 – 5 Jahre**
- **Montag, 16:15 – 17:00 Uhr, Kinder 5 – 8 Jahre**
- **Swedter Straße 234, 10435 Berlin**

Eine 10er Karte kostet 30 Euro, das elfte Mal gibt es dann „aufs Haus“. Für Familien mit Berlinpass ist der Kurs kostenfrei.



Kinder: Unkas Wodrich

E-Mail: unkas.w@t-online.de

Tel.: (030) 411 42 20

Kinderhandball beim Tus1911 e.V. in Gesundbrunnen

Heute noch einmal der Hinweis auf Kinderhandball im Gesundbrunnen. Interessierte Jungen und Mädchen sind weiterhin willkommen!

- **Kinder (Jg. 2015 – 2010): Mittwoch, 17:00- 18:30 Uhr**
- **Große Sporthalle OSZ KIM, Koloniestr. 17 (Eingang Osloer Straße), 13359 Berlin**

Der monatliche Mitgliedsbeitrag im Verein für Kinder kostet 5,40 €.



Mira Laskowski,

mira.laskowski@sos-kinderdorf.de

Homepage SOS-Kinderdorf:

<https://cutt.ly/CVLdIKa>

Fußballtraining für Mädchen in Moabit-Ost

Das SOS-Kinderdorf hat im Dezember ein neues kostenloses Angebot für Mädchen (8 – 13 Jahre) gestartet, angeleitet von einem Trainer des FC Concordia Wilhelmsruh 1895 e.V.

- **Freitags, 16:00 – 17:00 Uhr**
- **Sporthalle Theodor-Heuss-Schule (Grundstufe), Siemensstr. 20 (Sporthalle im Schulhof), 10551 Berlin**
- **Kostenlos, ohne Anmeldung**

Und gleich noch ein Angebot vom SOS, dieses Mal Tanzen.

- **Breakdance für Kinder ab 4 Jahren, kostenlos, ohne Anmeldung**
- **Dienstag, 16:30 – 17:15 Uhr und 17:15 – 18:00 Uhr**
- **SOS-Kinderdorf Berlin, Familienzentrum, Waldstr. 23/24, 10551 Berlin**



Wib-Jugend aktiv
E-Mail: wib@wib-jugend.de, Mobil.:
0152 36 29 30 37

Mädchen* Tanzen im K3 in Moabit

In Moabit führt WiB e.V. im K3 Kiez Kids Klub ein neues kostenloses Angebot für Mädchen* durch:

- Tanzen von Halay, Dabke bis Hip Hop und Pop
- Mädchen* ab 9 Jahren
- Mittwoch, ab 15:00 Uhr
- Kirchstraße 4, 10557 Berlin.



Homepage:
<https://cutt.ly/C23xINd>

Mädels*Sport in Tiergarten

Viel Sport bietet „moja“, das Team der Mobilien Jugendsozialarbeit den Kids in Tiergarten Süd.

- Mädchen* Sport
- Freitag, 17:30 – 19:00 Uhr, Mädchen 8 – 14 Jahre
- Sporthalle Französisches Gymnasium, Derfflingerstraße 7, 10785 Berlin

Außerdem gibt es noch zwei Fußball-Angebote für Jungen (8 – 12 Jahre und 13 – 18 Uhr).

Sport- und Bewegungsgruppen für Erwachsene



Homepage:
<https://cutt.ly/U25fMV8>

Qi Gong für Alle und Qi Gong Ü60 in Moabit

Ab 03.02.2023 gibt es ein neues Qi-Gong-Angebot im Stadtschloss Moabit: Qi Gong richtet sich an alle, die Lust haben, für Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Freitag, 10:00 – 11:30 Uhr
- Qi Gong für Alle
- Stadtschloss Moabit, Bewegungsraum, Rostocker Straße 32, 10553 Berlin
- Kostenlos, ohne Voranmeldung

Das Angebot Qi Gong Ü60 ist für Ältere mit und ohne Mobilitätseinschränkungen geeignet. Die Gruppe freut sich immer über neue Teilnehmende. Gern weitersagen!

- Dienstag, 10:30 – 12:00 Uhr
- Qi Gong Ü60
- Otto-Spielplatz, Alt-Moabit 34, 10555 Berlin
- Kostenlos, ohne Voranmeldung

FIT NACH FEIERABEND

FITNESSGYMNASTIK FÜR ERWACHSENE

Was wir anbieten:

Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Straffung der Muskulatur sowie die Verbesserung der Kondition durch Kraft-, Dehn- und Entspannungsübungen. Ein Mix aus klassischer Gesundheitsgymnastik, verbunden mit Elementen aus dem Tanz und der Aerobic im Zusammenspiel mit Musik.

Anmeldung zum Probetraining:
Gymnastik.tanz@berlinerturnerschaft.de

Homepage BT:
<https://cutt.ly/b23mvtl>

Fit nach Feierabend

Beim Sportverein „Berliner Turnerschaft“ können Erwachsene mit *Fitnessgymnastik* wieder in Schwung kommen.

- Montag, 19:30 – 21:00 Uhr
- Ausdauer und Koordination von Bewegungsabläufen sowie Kraft-Dehn- und Entspannungsübungen auf der Matte
- Donnerstag, 20:30 – 21:30 Uhr
- Klassische Gesundheitsgymnastik mit und ohne Handgeräte
- Moabiter Grundschule, Paulstr. 28 – 31, 10557 Berlin

Die Mitgliedschaft kostet 14 €/Monat für Erwachsene, 12 € für Rentner, 10 € ermäßigt zzgl. 1 Monatsbeitrag Aufnahmegebühr.



Anmeldung: Tel. (030) 3034 5304,
E-Mail kieztreff@koepjohann.de

Homepage Kieztreff:

<https://cutt.ly/q23AKKp>

Yoga für Frauen in Mitte

Die Frauen-Yogagruppe im Kieztreff Koepjohann wünscht sich noch weitere Teilnehmerinnen. Gern weitersagen!

- **Montag, 10:00 - 11:00 Uhr**
- **Kieztreff Koepjohann, Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin**

Eine Spende wird erbeten. Angeleitet wird das Angebot von Yoga-Lehrerin Mandy Weber.



Anmeldung auf Homepage des Streetball-Teams:

<https://cutt.ly/Q23fiGd>

Streetball Night

Das Streetball-Team der GSJ (Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit gGmbH) veranstaltet im Winter 2023 noch vier Streetball-Nights (kostenlos). Die Teams müssen sich vorab anmelden.

- **Freitage, 27.01. * 10.02. * 24.02. * 10.03.2023**
- **Einlass ab 21:45 Uhr, Turnierbeginn 22:30 Uhr**
- **Max-Schmeling-Halle (Nebenhalle C), Am Falkplatz 1, 10437 Berlin**

Die Hausordnung der MSH gestattet keine Glasflaschen.

Die Streetball-Night ist eine Ü18-Veranstaltung. Jüngere müssen eine Erlaubnis der Erziehungsberechtigten vorweisen (inkl. Telefonnummer für Erreichbarkeit).

Special Olympics World Games Berlin 2023



INFOABEND
für Moabiter Nachbar*innen

Special Olympics in Berlin

Alles was Sie wissen wollen; Beteiligung, Unterstützung und Freiwilligenarbeit, im Anwesenheit des lokalen Organisationskomitees.

Am **25.01.** um **18 Uhr**

TSV GutsMuths 1861 e.V.
Wullenweberstraße 15
10555 Berlin



Sei Teil der Bewegung #TeamVolunteer2023

Die *Special Olympics World Games Berlin 2023* sind die größte inklusive Sportveranstaltung der Welt. 7.000 Athlet*innen mit geistiger Behinderung werden vom 17. - 25. Juni 2023 aus der ganzen Welt nach Berlin kommen, um sich in 26 verschiedenen Sportarten zu messen. Ohne die Unterstützung Freiwilliger wäre diese Veranstaltung nicht möglich. Es werden noch Freiwillige gesucht!

- **Infoabend für Moabiter Nachbar*innen: Special Olympics in Berlin**
- **25.01.2023, 18 Uhr**
- **TSV GutsMuths, Wullenweberstr. 15, 10555 Berlin**

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich zu engagieren, ob individuell oder als Gruppe, beim Infoabend können Sie Fragen stellen und alle Engagement-Formen kennen lernen.

Das Berliner Organisationskomitee hofft, Interessierte in Schulen, Initiativen, Vereinen und in der Nachbarschaft zum Mitmachen zu motivieren. Infos auf Englisch finden Sie hier:

<https://www.berlin2023.org/en/get-involved/volunteers>

Neuigkeiten zu den Berliner Bädern Betrieben



Aquafitness Berliner Bäder:

🌐 <https://cutt.ly/5236ftL>

Aktionsjahreskarte BBB:

🌐 <https://cutt.ly/J2363Lp>

Neue Termine Aquafitness seit Januar

Mit der Ankündigung neuer Termine für 2023 wurde klar, dass das Kombibad Seestraße kein Aquafitness mehr anbietet. Sehr schade. Für Bewohner*innen aus dem Bezirk Mitte kommt die Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (SSE) in Frage. Hier gibt es zwei Aquafitness-Angebote (Do, 19:30 und 20:30 Uhr). Das Einzelticket kostet 9,50 €, ermäßigt 7,50 €.

Anfang Januar konnten Kinder-Schwimmkurse gebucht werden (ab 16.01. bis März 2023). Es standen nur sehr wenige Termine zur Verfügung, die Kurse waren schnell ausverkauft. Die nächsten Schwimmkurse werden Ende März ausgeschrieben.

Außerdem wurde verkündet, dass die Aktionsjahreskarte wieder zurück ist (Verkauf bis 30.04.2023). Sie kostet 329 € (ermäßigt 199 €) und berechtigt ab Kauf zum täglichen Schwimmen in den Berliner Bädern für ganze 12 Monate.

In eigener Sache

Kiez für den
Bezirk
Mitte
Sport
Lotsin



@kiezsportlotsin

🌐 <https://kiezsportlotsin.de/>

Kontakt

0157/33 28 13 28

buerger@bwgt.org



Susanne Bürger

KiezSportLotsin 2023 nun in allen Regionen des Bezirks

Letzte Woche kam die Nachricht: Auch in 2023 ist die Finanzierung der Vollzeitstelle gesichert! Das freut mich sehr und Sie als „Fan“ der KiezSportLotsin profitieren ja auch.

Damit ist klar: Ich beschäftige ich mich weiter mit der „Erschließung“ des Bereichs Zentrum, vor allem der Region Alexanderplatz. Bisher war ich hier noch gar nicht präsent und fange mit der Netzwerkarbeit erst an. Wenn Sie Interesse an einem Kennenlernen oder schon konkrete Sport-Anfragen für die KiezSportLotsin haben, kommen Sie gern auf mich zu!

Gern nehme ich Informationen über Sport- und Bewegungsangebote auf, wenn Sie Teilnehmende suchen – für alle Regionen des Bezirks. Schreiben Sie mir eine E-Mail oder geben Sie mir einen Hinweis über Ihre Social-Media-Kanäle. Was einfacher für Sie ist.

Auch mein Träger bwgt e.V. ist 2023 weiterhin mit Bewegungsprojekten im Bezirk Mitte präsent: „Moabit bewegt sich“ und temporäre Spielstraßen in Moabit (Gebiet QM Beusselstraße), „Bewegung nachhaltig im Brunnenviertel verankern“ (Gebiet QM Brunnenstraße), Sport im Park (Moabit, Wedding, Gesundbrunnen), Spaziergangsgruppen für Ältere im Bezirk (gesamt Berlin-Mitte) sowie „Die Schillerhöhe als lebendiges Quartier für Jung und Alt“ (Großsiedlung im Parkviertel). Ich halte Sie auf dem Laufenden!

Blieben Sie in Bewegung und viele Grüße,
Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger



Susanne Bürger



Gefördert durch:

