

Newsletter der KiezSportLotsin

Spaziergangsgruppen ♦ Ausbildung Kiezübungsleiter*in ♦ Indoor-Spielplätze ♦ Sportgruppen suchen Teilnehmende ♦ Spezial „Sport und Energiesparen“: Erika-Heß-Eisstadion & Hallenbäder

29. September 2022



Unterstützung von bwgt e.V. für Spaziergangsgruppen



Ansprechpartnerin
Stefanie Puschmann
puschmann@bwgt.org
Tel.: (030) 789 58 550

Spaziergangsgruppen für Ältere im Bezirk Mitte

Bwgt e.V. gibt Einrichtungen im Bezirk Mitte fachliche und persönliche Unterstützung, um bestehende Spaziergangsgruppen zu stärken und / oder um neue Gruppen für Ältere aufzubauen.

- Direkte Beratung
- Schulungen
- Netzwerkaustausch mit anderen Einrichtungen

Die Projektförderung läuft bis Ende 2022. Interessierte melden sich schnellstmöglich bei meiner Kollegin Stefanie Puschmann. Eine ausführlichere Information ist unten angehängt.

Ausbildungslehrgang Kiezübungsleiter*in



Anmeldung bei Stefanie Puschmann
puschmann@bwgt.org
Tel.: (030) 789 58 550

Mehr Infos im Artikel auf Homepage der KiezSportLotsin:

<https://cutt.ly/aVGXj26>

Kostenlose Qualifizierung zum/ zur Kiezübungsleiter*in für Kinder-Angebote in Marzahn-Hellersdorf

Endlich steht wieder ein kostenloser Ausbildungslehrgang von bwgt e.V. zum / zur Kiezübungsleiter*in an, allerdings in und für Marzahn-Hellersdorf. Der Kurs richtet sich an bewegungsbegeisterte Menschen, die lernen wollen, wie Kinder-Gruppen angeleitet werden.

- Start und Umfang der Ausbildung:
Mittwoch, 12.10.2022, 10 Termine zu 4 Stunden
immer mittwochs, 15:00 - 19:00 Uhr
Plus 3 Termine an Wochenende (konkrete Termine stehen noch nicht fest)
- DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V., Sella-Hasse-Str. 21 | B1.12, 12687 Berlin

Sport- und Bewegungsgruppen suchen Aktive



Grafik: ALBA Berlin

Ansprechpartner Lukas Streifer:
Lukas.streifer@albajugend.de

Open-Gym Freizeitbasketball & offenes Sportangebot

Der Schülerclub der Albert-Gutzmann-Schule „ALBA Club“ lädt alle interessierten Mädchen und Jungen ab der 5. Klasse (bis Schulabschluss) zum kostenlosen Open-Gym-Angebot ein.

- **Samstags, 15:00 – 17:30 Uhr**
- **Albert-Gutzmann-Grundschule, untere Sporthalle, Schönstedtstraße 3, 13357 Berlin**

Die Anmeldung ist per E-Mail möglich oder per Signal-Messenger-App. Den QR-Code finden Sie in der unten angefügten Info vom ALBA Club.



Kinder: Unkas Wodrich
E-Mail: unkas.w@t-online.de
Tel.: (030) 411 42 20
Frauen: Nadin Zimmermann
Tel.: 0173 219 26 36
Männer: Jogi Woide
Tel: 0177 617 29 13

Kinderhandball beim Tus1911 e.V.

Die Handballabteilung des Tus 1911 e.V. hatte wegen der langen Sperrung seiner Heim-Halle fast 85 Prozent (!) seiner Mitglieder verloren. Vor allem die Kinder-Gruppen sollen wieder voller werden. Interessierte Jungen und Mädchen sind herzlich willkommen!

- **Kinder (Jg. 2015 – 2010): Mittwochs, ab 17:30 Uhr**
- **Große Sporthalle OSZ KIM, Koloniestr. 17 (Eingang Osloer Straße), 13359 Berlin**

Auch Frauen und Männer (mit Spielerfahrung) werden gesucht. Bei Interesse bitte an die Ansprechpartner*innen wenden.

Am 22.10.2022 feiert der Tus1911 e.V. das 111-jährige Bestehen seiner Handballabteilung im OSZ KIM. Glückwunsch!



Homepage Wiesel Kitasport:
🌐 <https://cutt.ly/LVZW43Y>
Homepage Wiesel Ballspielgruppen:
🌐 <https://cutt.ly/bVZEeP0>

Neue Ballspielgruppen bei den Weddinger Wiesel

Ab Oktober gibt es beim Basketballverein Weddinger Wiesel e.V. Ballspielgruppen für 5- bis 7-Jährige und Kitasport. Bitte um Anmeldung für das Probetraining.

- **Kitasport 3 – 4 Jahre: Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr**
- **Kitasport 4 – 5 Jahre: Dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr**
- **Ballspielgruppe 5 – 6 Jahre: Freitags, 16:00 – 17:00 Uhr**
- **Ballspielgruppe 6 – 7 Jahre: Mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr**
- **Albert-Gutzmann-Grundschule, untere Sporthalle, Schönstedtstraße 3, 13357 Berlin**



Katharina Stoll,
E-Mail: kstoll@g-casablanca.de
Tel: (030) 22 19 43 61 01
Homepage Panke-Haus:
🌐 <https://cutt.ly/EVLoqNf>

Auszeit für Schwangere und Mütter

Das kostenlose Angebot „entspannt & achtsam“ enthält Elemente aus ZenBo (Yoga & QiGong), Achtsamkeitstraining, Atemübungen und progressiver Muskelentspannung. Weitere Teilnehmerinnen sind willkommen! Bitte bei Katharina Stoll anmelden.

- **Mittwochs, 17:15 – 18:15 Uhr**
- **Panke-Haus, Soldiner Straße 76, 13359 Berlin**



Anmeldung Manuela Rohde,
Tel.: (030) 330 993-19
Homepage SOS Kinderdorf:
🌐 <https://cutt.ly/CVLDlKa>

Fit mit Kind

Mütter können ihre Kinder (bis zum Kita-Alter) mitbringen: „Hier können Sie sich entspannen und loslassen. Wir kräftigen unsere Muskeln und werden fitter.“ Bitte um Anmeldung.

- **Freitags, 9:15 – 10:15 Uhr**
- **SOS-Kinderdorf, Waldstraße 23/24, 10551 Berlin**
- **Kosten: 20 €/Monat, 10 €/Monat ermäßigt**



Anmeldung:
Ajudasocial.janainas@gmail.com
Homepage:
🌐 <http://www.janainas.org/>

Tanztherapie

Die „Janainas“ sind ein Verein, der von Frauen aus Brasilien gegründet wurde und sich für das „Empowerment“ von Frauen engagieren. Ab 30.09. gibt es ein neues kostenloses Angebot im Brunnenviertel (Spenden sind willkommen).

- **Tanztherapie für Migrantinnen mit Nara Barreto**
- **Freitags, 16:00 – 18:00 Uhr**
- **Pavillon, Demminer Str. 3, 13355 Berlin**

Mehr zum Angebot auf Instagram unter @ayurtanztherapie





Geschäftsstelle
E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de
Tel.: (030) 415 68 67

Noch freie Plätze in Herzsportgruppen Lüderitzstraße

Der Sportverein TSV Berlin-Wittenau ist eher in Reinickendorf beheimatet, bietet jedoch auch Gruppen im Wedding und Gesundbrunnen an. Zwei Koronarsport-Gruppen im Wedding suchen noch neue Mitglieder. Interessierte brauchen eine ärztliche Verordnung.

- **Freitags, 16:30 – 17:45 Uhr und 18:00 – 19:15 Uhr**
- **Gymnastikhalle Lüderitzstr. 31 (Ecke Kongostraße), 13351 Berlin-Wedding**

Indoor-Spielplätze für Kinder bis 6 Jahren



Anmeldung für Moabit-Ost:
E-Mail: team@moabit-ost.de
Tel.: (030) 92 25 74 99
Familienzentrum Moabit:
<https://cutt.ly/cVG0b83>

Winterspiel-Möglichkeiten starten im Oktober

Der Bezirk Mitte finanziert so genannte Winterspielplätze für kleine Kinder bis 5 bzw. 6 Jahren. Die Angebote laufen von Oktober 2022 bis März 2023. Die erste Info kommt aus Moabit:

Spielplatz für die kalten Tage ab 07.10.2022

- **Für Familien mit Kindern bis 6 Jahren**
- **Freitag, 15:00 bis 18:00 Uhr**
- **Stephanstr. 43, 10559 Berlin**
- **Anmeldung über WhatsApp-Gruppe (s. Spalte links)**

Übrigens wird das Familienzentrum Moabit 10 Jahre alt! Glückwunsch!

Kostenlose Schwimm-Intensivkurse in den Herbstferien



Anmeldung Sportjugend Berlin:
<https://cutt.ly/iVZcF5f>

In Mitte sind KB Seestraße und SH Fischerinsel dabei

Die Intensivkurse sind für Kinder der 4. Klassen gedacht, die noch kein Seepferdchen oder Jugendschwimmabzeichen Bronze geschafft haben. In Ausnahmefällen können auch Kinder der 5. und 6. Klassen teilnehmen. Die Kurse finden täglich an 5 Tagen hintereinander für 45 Minuten statt.

Die Buchung wird ab 04.10.2022 (17 Uhr) freigegeben. Im Bezirk Mitte wird es Kurse in der SH Fischerinsel und KB Seestraße geben. Sollte die Traglufthalle nicht Ende Oktober aufgebaut werden können, wird es im Hallenbad voll werden...

So cool schwimmt nur Berlin



BBB, Sommerbad Kreuzberg:
<https://cutt.ly/NVDNON9>

Öffnungszeiten ab dem 03.10.2022:
Montag bis Freitag, 7:30 bis 14 Uhr

„Herbst-Freibad“ Kreuzberg mit Sonderöffnung

Diese Info ist so ungewöhnlich, deshalb gibt es hier auch einmal eine Info über den Bezirk Mitte hinaus!

Offizielles Ende der Sommersaison in den Freibädern ist eigentlich der 30.09.2022. Auf vielfachen Wunsch wird das Sommerbad Kreuzberg (Prinzenstr. 113 – 119). nun auch im Oktober geöffnet sein! Geöffnet ist nur das Terrassenbecken. Es wird nicht beheizt. Die Wassertemperatur beträgt aktuell 16 Grad Celsius. Neoprenanzug und Badekappe sind beim Schwimmen zu empfehlen. Nach dem Schwimmen gibt es für die mutigen Besucher*innen sogar einen kostenlosen Tee – und auch das Duschwasser ist warm.

Spezial-Thema: Sport und Energiesparen



Notfallplan Gas: Bunderegierung ruft Alarmstufe aus (23.06.2022)

<https://cutt.ly/KVOnFXr>

Senatsbeschluss vom 16.08.2022:
„Berlin beschließt umfassende Energie-
maßnahmen für öffentlichen Dienst“

<https://cutt.ly/SVOnf2G>

Landessportbund Berlin: „Energiekrise
und Sport“

<https://cutt.ly/6VOLGRp>

Deutscher Olympischer Sportbund:
„Energiekrise und Auswirkungen auf
den Sport“:

<https://cutt.ly/pVO4Phe>

Die allgemeine Situation

Die Bundesregierung hat die zweite Alarmstufe des Notfallplans Gas ausgerufen. Die Versorgungssicherheit in Deutschland steht an erster Stelle. Bei besonderer Mangellage übernimmt die Bundesnetzagentur die Entscheidung über die Verteilung von Gas in ganz Deutschland. Die Versorgung von Privathaushalten, sozialen Einrichtungen wie Krankenhäusern sowie Gaskraftwerken hätte dann Vorrang. Aktuell wird zum Energiesparen aufgerufen, damit diese Mangellage gar nicht erst eintritt.

Da die Kosten für Strom und Gas sprunghaft angestiegen sind, steht der Betrieb von Hallenbädern, Eissporthallen und Traglufthalen auf dem Prüfstand.

Energiesparmaßnahmen in bezirklichen Sportstätten

Laut Senatsbeschluss vom 16. August wird die Raumtemperatur in Sporthallen und Sportfunktionsgebäuden auf 17 Grad Celsius abgesenkt. Viele der alten Heizungsanlagen lassen sich aber gar nicht so genau regeln. Im Zweifel wird es eher kälter.

Warmwasser in Dusch- und Waschräumen in Sporthallen steht erst einmal weiterhin zur Verfügung. Nach 22 Uhr soll die Beleuchtung in und um Sportstätten „reduziert“, also ausgeschaltet sein.

Der Landessportbund Berlin hat die Sportvereine zum Energiesparen in Sportstätten aufgerufen. Das Maßnahmenpapier „Wir sparen uns die Energie für den Sport“ regt z.B. an, Licht auszuschalten, wenn kein Licht benötigt wird, Warmwasser zu sparen usw.

Sportvereine und -anbieter mit eigenen Anlagen unter Druck

Die Kosten für Strom und Energie sind enorm angestiegen. Die Kosten lassen sich nicht über Mitglieds- oder Kursbeiträge kompensieren. Vereinsvorstände müssen schnelle Entscheidungen treffen, wie sie in eigenen Sportanlagen und Vereinsheimen Energie sparen können. Tennisvereine stehen z.B. jetzt vor der Entscheidung, ob es sich noch rechnet, Traglufthalen im Winter aufzubauen. Doch auch „nur“ der Unterhalt für Büro- und Geschäftsräume kann Probleme bereiten.

Kurzfristig wird jeder Sportanbieter eigene Lösungen finden müssen, wie der Sportbetrieb „über den Winter gebracht“ werden kann. Der Landessportbund Berlin verhandelt zwar bereits mit dem Senat, Vereinen im Rahmen des „Rettungsschirm Sport“ zu helfen. Bei den Sportverbänden häufen sich jedoch die Meldungen von Vereinen, die von den Kosten so schnell überrollt werden, dass sie sich angesichts einer drohenden Insolvenzen nur noch „abmelden“ wollen.

Ich hoffe, dass es Unterstützung für Sportvereine geben wird, damit die langfristige Umrüstung auf erneuerbare Energien oder die grundhafte Sanierung auch von solchen Sportanlagen gelingt

Erika-Heß- und Horst-Dohm-Eisstadion, Eisstadion Neukölln

Foto: D. Hensel

Bezirksamt Mitte, PM Nr. 242 vom 31.08.2022

<https://cutt.ly/6VOplAB>
Saisonstart Öffentlicher Eislauf im Erika-Heß-Eisstadion frühestens Dezember

Der Bezirk Mitte hatte schon Ende August die Entscheidung getroffen, als Energiesparmaßnahme den Saisonstart des öffentlichen Eislaufens im Erika-Heß-Eisstadion um einen Monat auf Anfang Dezember zu verschieben, eventuell sogar auf Januar 2023. Der Betrieb der Außen-Eisfläche inklusive Beleuchtung verbraucht 60.000 bis 70.000 Kilowattstunden pro Monat. Die in der Halle befindliche Eisfläche, also das Eisstadion selber ist davon nicht berührt, Schul- und Vereinssport können dort weiter durchgeführt werden.

Sportverein WERC betroffen

Die Außen-Eisfläche wird jedoch auch für Eiskunstlauf-Training genutzt. Betroffen ist z.B. der Weddinger Eislauf- und Rollsport-Club (WERC). Dem Eissport steht in Berlin grundsätzlich zu wenige Eisflächen zur Verfügung. Im harten Verteilungskampf um die „Eis-Zeiten“ wird nur sehr schwer Ersatz für die wegfallenden Trainingszeiten auf der Außen-Eisfläche im Erika-Heß für den WERC zu finden sein.

Eisstadion anderer Bezirke

Im **Horst-Dohm-Eisstadion** (Charlottenburg-Wilmersdorf) dauern die Sanierungsarbeiten länger. Die Wiedereröffnung ist zum 01.12.2022 anvisiert.

Der Bezirk Neukölln hat letzte Woche verkündet, wegen Energiesparmaßnahmen die Inbetriebnahme seiner zwei Außen-Eisflächen im **Eisstadion Neukölln** auf 01.12.2022 zu verschieben. Neben dem öffentlichen Eislauf sind auch Schul- und Vereinssport davon betroffen. Der Energieverbrauch wird auf 60.000 Kilowattstunden pro Monat geschätzt.

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf, PM vom 14.09.2022

<https://cutt.ly/rVO77bf>

Bezirksamt Neukölln, PM vom 19.09.2022

<https://cutt.ly/OVO59jq>
Hallenbäder Energie-Großabnehmer

Erklärvideo Berliner Bäder Betriebe:

<https://cutt.ly/gVPrhMf>
Abgesenkte Wassertemperatur auf maximal 26 Grad

Im bereits benannten Senatsbeschluss vom 16.08. wurde auch festgelegt, dass die Wassertemperatur in Schwimmbädern auf maximal 26 Grad Celsius absenkt werden muss. (Außenbecken von Freibädern blieben seitdem unbeheizt.) Außerdem wurden die „raumlufttechnischen Anlagen“ herunter gefahren, damit sind die Raumtemperaturen ebenfalls niedriger.

Mit einem Erklärvideo auf YouTube informieren die Berliner Bäder Betriebe über die Hintergründe zur Entscheidung (25 % Energieersparnis möglich) und weshalb die Wassertemperatur auch mal unter 26 Grad liegen kann. Es gab z.B. Berichte, dass in einigen Hallenbädern das Wasser 23 Grad „warm“ war.



Info Berliner Bäder Betriebe:

<https://cutt.ly/sVPzQRp>

Quellen:

Mündliche Auskunft Berliner Bäder Betriebe vom 05.09.2022

Schriftliche Anfrage Abgeordnetenhaus DS 19/13 056 von Dr. Stefan Taschner (Grüne), Antwort vom 19.09.2022

<https://cutt.ly/WVSh8fl>

Bite informieren Sie mich, wenn mir bei der Wiedergabe von Sachverhalten Fehler unterlaufen sind.



Das Tragen von Neoprenanzügen ist deshalb nun auch in Hallenbädern erlaubt. Um den Kopf vor dem Auskühlen zu schützen, wird das Tragen einer Badekappe empfohlen.

Kindern wird im kühleren Wasser schneller kalt als Erwachsenen. Kinder-Neoprenanzüge können helfen (verfügbar als „Shorty“ oder Ganzkörper-Anzug). Die Anzüge müssen aber gut & eng sitzen. Das An- und Ausziehen kann etwas mühsam sein.

Die Anzüge können die Bewegungsfreiheit beim Schwimmenlernen einschränken, erzeugen auch Auftrieb im Wasser, was für Kinder trügerisch sein kann. Deshalb werden die Anzüge bei Schwimmkurs-Anbietern eher abgelehnt. Wichtig: Schwimm-Abzeichen dürfen nicht im Neopren-Anzug erschwommen werden.

Die Trainer*innen von Kinder-Schwimmkursen müssen stärker darauf achten, dass Kinder nicht unterkühlen. Einige Anbieter haben ihre Schwimmkurs-Dauer von 45 auf 30 Minuten verkürzt.

Hallenbäder Groß-Gasverbraucher

Die Hallenbäder in Berlin werden entweder mit Gas oder per Fernwärme beheizt (welches von Gasheizkraftwerken geliefert werden). Vier Hallenbäder in Berlin sind von der Bundesnetzagentur als Großabnehmer eingestuft. Sollte eine Mangellage eintreten, werden diese vier als erstes abgeschaltet bzw. herunter gefahren.

Die Schließung von einzelnen Bädern kann außerdem aus finanzieller Sicht für die Berliner Bäder Betriebe (BBB) notwendig werden. Nicht nur die vier Großabnehmer-Hallenbäder sind im Betrieb teuer. Aktuell werden verschiedene Szenarien entwickelt, die das Schulschwimmen in ganz Berlin absichern und gleichzeitig „Wasserzeiten“ für den Vereinssport und das öffentliche Schwimmen ermöglichen sollen.

In einigen wenigen Bädern wird die Wärmeversorgung bereits heute durch Solarabsorberanlagen unterstützt (z.B. Kinderbad Monbijou). Der Energiebedarf eines Hallenbades ist jedoch so groß, dass eine ausschließliche Versorgung aus erneuerbaren Energien aktuell nicht möglich erscheint.

Die BBB verfolgen eher die Strategie, den Energieverbrauch der Bäder durch Gebäudesanierungen zu senken. Das ist jedoch eine langfristige Strategie.

Zum Schluss noch ein Hinweis:

Ende Oktober (25.10.2022) soll die Traglufthalle über den Becken des Freibads Seestraße errichtet sein. Dann können auch wieder Schwimmkurse von den BBB angeboten werden.

Die Traglufthalle kostet aber enorme Energie! Es ist nicht ausgeschlossen, dass auf den Aufbau der Traglufthalle aus Energiespargründen verzichtet werden muss.



<https://kiezsportlotsin.de/>

Kontakt

0157/33 28 13 28
buerger@bwgt.org

Informationsbedarf ungebrochen

Das Schwimm-Thema begleitet mich weiterhin. Zuletzt wurde ich verstärkt nach Anfängerkursen für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren gefragt. Nachdem ich ja im August bereits Recherchearbeit für Schwimmen geleistet hatte, habe ich nun einzelne Vereine zu dieser Frage angeschrieben. Das Ergebnis tendiert gegen null. Da bin ich erstmal ratlos und muss darüber nachdenken, wen ich aktivieren kann, damit auch Jugendliche schwimmen lernen können. Wenn Sie Ideen haben, gern her damit!

Die Energiekrise hat auch Einfluss auf das Sportgeschehen. Deshalb habe ich mich entschieden, ein Spezial-Thema in diesem Newsletter einzubauen, um Ihnen einen Einblick in die Zusammenhänge zu geben. Die Informationsquellen sind angegeben, Sie können sich also gerne noch tiefer in die Materie einlesen.

Zuletzt werde ich von Ihnen direkt über neue Sportgruppen informiert. Vielen Dank! So kann ich bei Anfragen schnell auf Ihre Gruppe verweisen und/oder verbreite die Info über den Newsletter.

Bleiben Sie in Bewegung und viele Grüße,
Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger

Anhang:

Infoseite „ALBA Club“ Open Gym mit QR-Code zum Anmelden in Signal-Messenger-Gruppe





ALBA CLUB **Open Gym**

Der ALBA CLUB (Schülerclub) der Albert-Gutzmann-Schule lädt interessierte Kinder und Jugendliche zum außerschulischen und kostenlosen OPEN GYM Angebot ein.

Was?

Freizeitbasketball & offenes Sportangebot

Wann?

Jeden Samstag von 15:00 – 17:30 Uhr

Wo?

Sporthalle (unten) der Albert Gutzmann Grundschule
Orthstr. 1, 13357 Berlin

→ **Eingang über die Einfahrt in der Schönstedtstr. 3**

Wer?

Mädchen und Jungen
5.Klasse bis Schulabschluss

Wie?

Es gibt eine Signal Messenger „ALBA CLUB Chatgruppe“.

**Anmeldung über den unten stehenden
Signal Messenger QR-Code oder per Mail.**

Haben Sie weitere Fragen?

Melden Sie sich gern bei:

Lukas Streifer



lukas.streifer@albajugend.de

