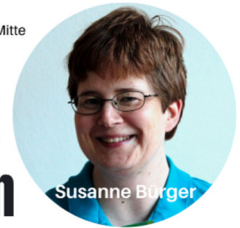


Newsletter der KiezSportLotsin

Homepage KiezSportLotsin * Familienzentrum Villa Lützow *
Temporäre Spielstraßen * Bewegungsfest Schillerpark *
JuPoint Brunnenviertel * Stadtbad Tiergarten * Jahnsportpark
04. August 2022

Kiez in Mitte
Sport
Lotsin



Die eigene Homepage ist da!



Die Homepage

<https://kiezsportlotsin.de/>

Neue digitale „Heimat“ der KiezSportLotsin

Die Erstellung der Texte und aller Inhalte für die Homepage hat doch mehr Zeit in Anspruch genommen als gedacht. Nun ist sie fertig!

„Was macht eine KiezSportLotsin eigentlich?“ Ich liefere eine Beschreibung, was ich für Sie tun kann – ob Privatperson, Einrichtung, Sport-Anbieter oder -Verein. Herzstück ist natürlich die Sport-Beratung für Interessierte von 0 bis 99 Jahren. Sie können erfahren, was hinter der Idee der KiezSportLotsin steckt. Und das Beste: Sie bekommen sogar Infos zu meiner Person. Blog-Beiträge, Podcast- und Newsletter-Ausgaben sind endlich an einem Ort vereint. Auch ohne Social-Media-Account können Sie aktuelle News lesen. Besonders toll finde ich die Suchfunktion (Volltextsuche) und die Filterfunktion nach Kategorien. Die Anmeldung zum Newsletter ist auch über die Homepage möglich.

Ich würde mich über Ihr Feedback sehr freuen. Verbesserungsmöglichkeiten und konstruktive Kritik sind willkommen!

Podcasts der KiezSportLotsin



Podcast-Archiv der KiezSportLotsin:

<https://kiezsportlotsin.de/podcast/>

Seit dem letzten Newsletter sind zwei weitere Podcast-Folgen erschienen (#9 und #10). In diesem Format bringe ich Informationen, die Sie auch hier im Newsletter finden können, zu Gehör und gebe Einblicke in meine Arbeit als KiezSportLotsin.

Auf meiner Homepage befindet sich ein Archiv aller erschienenen Podcasts mit Inhaltsangabe und Verlinkung zu mixlr. Die nächste Folge ist für Dienstag, 09.08. um 10:30 Uhr geplant.

Angebote in Einrichtungen



Homepage FZ Villa Lützow:

<https://cutt.ly/aZPB6ui>

Neue Angebote im Familienzentrum Villa Lützow

Exemplarisch für die Angebotsvielfalt unserer Einrichtungen im Bezirk erfolgt hier dieser Hinweis:

Spielerische Selbstverteidigung „Shinergy“, Kinder 4 – 6 Jahre
Freitags, 15:30 – 16:30 Uhr. Kostenlos. Mit Anmeldung
Ort: Im Gartenhaus, Lützowstr. 28, 10785 Berlin

Spielerisch erlernen die Kinder Techniken zur Selbstverteidigung, üben respektvollen Umgang mit ihren Trainingspartnern und eigenen Emotionen, stärken Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit

Übrigens: Am Freitag, 12.08.2022 (15 – 18 Uhr) findet im Garten der Villa Lützow ein Regenbogenfamilien-Nachmittag statt.



Temporäre Spielstraßen



Mehr Platz zum Spielen – Spielstraßen in Moabit!

Im Juli fanden die ersten beiden Aktionen im kleineren Rahmen statt. Einige Anwohnende waren gezielt gekommen und konnten es gar nicht erwarten, endlich die „richtige“ Spielstraße zu erleben! Die Genehmigungen vom Straßen- und Grünflächenamt liegen nun für alle temporären Spielstraßen ab August vor. Jetzt können wir endlich so richtig durchstarten!

Die erste Moabiter Spielstraße findet statt am **Freitag, 05.08.2022 von 15 bis 18 Uhr in der Rostocker Straße**. Folgende Aktionen sind vorbereitet: Fahrradaktion mit BegSpo, Spiel- und Bewegungsangebot mit den Stadtschloss-Kids und bwgt e.V., Infostand von Transaidency. Ich bin als KiezSportLotsin auch mit dabei. Das Coffeebike des QM Beusselstraße sorgt für Getränke (Wasser und Kaffee). Nachbar*innen können die Straße während der Sperrung von 15 – 18 Uhr gern für eine eigene Aktion nutzen.

Meldet euch gern bei meinen Kolleg*innen von bwgt e.V., wenn ihr euch mit euren Einrichtungen und Organisationen an den Spielstraßen beteiligen wollt. Alle sind herzlich willkommen!

Ansprechpartnerin bis 07.08.2022
Stephanie Broelingen
broelingen@bwgt.org
Ab 08.08.2022 Felix Klump
klump@bwgt.org
Tel.: (030) 789 58 550

- **Spielstraße Rostocker Straße**
(von Kreuzung Wittstocker bis einschließlich Stadtschloss, Haus-Nr. 21 – 25 und 32 – 34)
Freitage, 05.08. // 02.09.2022 – 15 – 18 Uhr
- **Spielstraße Ufnaustraße**
(von Kreuzung Sickingenstraße, Haus-Nr. 6 – 10 und 11 – 14)
Freitag, 19.08.2022 und Donnerstag, 22.09.2022, 15 - 18 Uhr



Weitere Temporäre Spielstraßen im Bezirk Mitte

Im QM Soldiner Straße finden in 2022 noch zwei temporäre Spielstraßen statt, organisiert von der Stiftung FREIZEIT unter dem Motto „Alles Rollt!“

- 26.08.2022 Zechliner Str. – 14 bis 18 Uhr
- 22.09.2022 Freienwalder Str. - 15 bis 20 Uhr.

Die nächsten temporären Spielstraßen in der Pohlstraße (zwischen Haus 79 und Kluckstraße, 10785 Berlin) finden statt am Donnerstag, 25.08.2022 und 22.09.2022, je 15 bis 19 Uhr

Das QM Pankstraße wird mit dem Projekt „SUPA – Sicher unterwegs im Pankekiez“ am 22.09.2022 ebenfalls eine temporäre Spielstraße durchführen! Geplant ist diese in der Plantagenstraße (zwischen Adolfstraße und Ruheplatzstraße).

Das Bündnis Temporäre Spielstraßen steht allen Initiativen und Projekten mit Rat und Tat zur Seite. Auf der Homepage findet sich auch eine Übersicht aller Spielstraßen in Berlin.

Homepage Stiftung Freizeit:
🌐 <https://cutt.ly/AJbQEJW>

Homepage SUPA:
🌐 <https://cutt.ly/yZRUhTK>

Homepage Bündnis Temporäre Spielstraßen
🌐 <https://cutt.ly/BJbY7Z8>

Veranstaltungen und Aktionen



Ansprechpartnerin Katrin Germonprez
germonprez@bwgt.org,
Tel.: (030) 789 58 550

Andreas Ideker, Nachbarschafts-
initiative „Leben im Parkviertel“
🌐 <https://cutt.ly/DJG6wBr>

Bewegungsfest im Schillerpark

Die Nachbarschaftsinitiative Leben im Parkviertel und bwgt e.V. laden alle ein zum Bewegungsfest im Schillerpark.

- **Freitag, 26. August 2022, 14 – 18 Uhr**

Nachbar*innen und Parkbesucher*innen sollen zum (spontanen) Mitmachen bei verschiedenen Bewegungsangeboten eingeladen werden. Diese sind für alle Fitness-Level und explizit für Anfänger*innen geeignet.

Initiativen, Einrichtungen und Organisationen aus dem Parkviertel stellen ihre Arbeit und Angebote vor. Kommt einfach vorbei!

Meldet euch gern bei meiner Kollegin Katrin Germonprez, wenn ihr euch mit euren Initiativen, Einrichtungen oder Organisationen aus dem Umfeld des Schillerparks beteiligen wollt. Alle sind herzlich willkommen!



Homepage Väterzentrum:
🌐 <https://cutt.ly/PJbFC5A>

„Wild unterwegs“ mit dem Väterlotsen Mitte

Naturerfahrungen mit viel Action bietet Selcuk Saydam vom Väterlotsenprojekt des Bezirks Mitte. Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren können das kostenlose Angebot nutzen.

- Sonntag, 04.09.2022, 13 – 16 Uhr, Tiergarten:
Tierische Spuren im Park
- Sonntag, 25.09.2022, 13 – 16 Uhr, Jungfernheide:
Tierische Spuren im Park

Weitere Termine auf der Homepage. Nach Anmeldung werden die jeweiligen Treffpunkte bekannt gegeben.

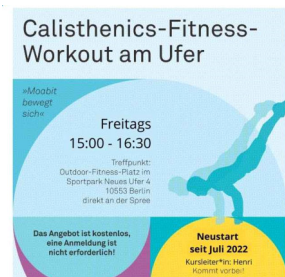
Sport im Park



Homepage Sport im Park:
🌐 <https://cutt.ly/rJzqnel>

Noch bis September oder Oktober laufen die Angebote von „Sport im Park“. Ich werde nicht müde, Ihnen dieses tolle Bewegungsprogramm immer wieder zu empfehlen!

Ziel ist es, Menschen (wieder) in Bewegung zu bringen und ihnen die Freude am Sport ohne Leistungsdruck zu vermitteln. Auch im Bezirk Mitte finden sich viele Angebote. Wer flexibel ist (Ort/Zeit), findet bestimmt etwas Passendes. Einfach hingehen und mitmachen und vorher noch auf der Homepage nachsehen, ob der Sporttermin auch stattfindet oder ob es Änderungen gibt (Ort / Uhrzeit).



Homepage:
🌐 <https://cutt.ly/LZRILb>

Update zu Calisthenics am Ufer

Das Angebot leitet seit Juli ein neuer Trainer an. Neuer Trainer, neuer Termin!

- **Freitags von 15:00 - 16:30 Uhr**
Sportpark Neues Ufer 4 (Wiebestraße 8), 10553 Berlin – direkt an der Spree

Kostenlos, ohne Anmeldung. Für alle, die Lust auf einen Workout im Freien haben. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Neuer Freiraum im Brunnenviertel: JuPoint Brunnenviertel



Online-Nutzungsanfrage:

🌐 <https://cutt.ly/JZPdIAW>

JuPoint auf Instagram:

@leute_jupoint_brunnen

Facebook-Gruppe

🌐 <https://cutt.ly/8ZPgk60>

Aufnahme in E-Mail—Verteiler:

werkstatt@caiju.de

Ansprechpartner:

Per Traasdahl, 0176 492 403 69

Daniel Beck, 0163 4732694

Nutzungsmöglichkeiten Freifläche Ex-Diesterweg

Anlässlich des Aktionstags „School's out!“ der AG Jugendarbeit am 05.07.2022 konnte man einen Eindruck davon bekommen, was alles auf der großen Fläche an der Putbusser Straße 12 möglich ist. **Ihr könnt den Platz sogar auch nutzen** – ob als Privatinitiative, Einrichtung oder Verein, und das kostenlos.

Anwohner:innen und alle, die sich für das Brunnenviertel interessieren, sind eingeladen, gemeinnützige Aktivitäten für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene auf dem 5.000 Quadratmeter großen Gelände des JuPoint einzubringen. Verantwortlich für die Nutzung ist caiju e.V. Caiju hat mit dem Bezirk Mitte einen Vertrag für die Zwischennutzung der gesamten Außenfläche geschlossen und kümmert sich um Fairness sowie Sicherheit vor Ort.

Konkrete Nutzungsanfragen können mittels eines Online-Formulars gestellt werden (URL s. linke Spalte). Rückfragen und Anregungen gern ans Caiju-Team!

Verzögerung bei Sanierung Stadtbad Tiergarten



Situation Hallenbäder Bezirk Mitte, Artikel KiezSportLotsin vom April 2022

🌐 <https://cutt.ly/aZQrj2n>

Wiedereröffnung Stadtbad Tiergarten April 2023

Über den regionalen Beirat der Berliner Bäder Betriebe erreichte mich die Nachricht, dass sich die Sanierung des Stadtbad Tiergarten (Seydlitzstr. 7, 10557 Berlin) weiter verzögert. Als Eröffnungstermin für das Hallenbad wird nun der **01.04.2023** genannt.

Sehr wahrscheinlich bedeutet dies auch, dass sich die Fertigstellung des Außenbeckens weiter nach hinten verschiebt. Wir sollten nicht damit rechnen, dass es noch im Sommer 2023 öffnen kann. Dies war zuletzt über Bezirksstadträtin Remlinger in ihrer Antwort auf eine Kleine Anfrage mitgeteilt worden. Im April 2022 hatte ich über die Situation der Hallenbäder im Bezirk Mitte berichtet.

Die Information über den Eröffnungstermin SB Tiergarten habe ich am 28.07.2022 veröffentlicht. Sie wurde von weiteren Online-Medien aufgegriffen. Ich wurde als Quelle der Information benannt. Aber: Meine Info zu den Außenbecken wurde in die Richtung interpretiert, dass die Finanzierung der Becken offen sei und deshalb der Bau komplett in Frage stehe. Darauf deuten eigentlich die bisherigen Aussagen nicht hin. Ich frage aber noch einmal nach.

Jahnsportpark: Digitale Ausstellung Konzepte inklusiver Sportpark



Anmeldung:

🌐 <https://cutt.ly/7Zm6Kmv>

Zum Artikel auf Homepage:

🌐 <https://cutt.ly/oZm6BJz>

Das Große Stadion und der Jahnsportpark selber sollen zu inklusiven Sportstätten entwickelt werden. Aktuell führt die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen den Realisierungswettbewerb durch. Internationale Planungsteams haben sich mit ihren Entwürfen hierfür beworben. Die Öffentlichkeit kann sich die Konzepte in einer digitalen Ausstellung vorstellen lassen, Fragen stellen und die Entwürfe kommentieren:

🗓 **Dienstag, 16. August 2022, zwischen 14:00 und 22:00 Uhr**

Die Online-Anmeldung erfolgt kurz vor der Veranstaltung (sie wird also wohl frühestens ab 15.08.2022 möglich sein) auf der Projektseite (s. links).

Weitere Informationen und meinen kompletten Beitrag können Sie auf meiner Homepage nachlesen (s. links.)





<https://kiezsportlotsin.de/>

Kontakt
0157/33 28 13 28
buerger@bwgt.org

Keine Sommerpause für die Lotsin

Offensichtlich mit Blick auf den nahenden Badeurlaub werde ich seit ein paar Monaten wieder von verzweifelten Eltern nach Schwimmkursen kontaktiert. Ich habe da keine Geheimtipps oder so, kann aber einen kompletten Überblick über die Möglichkeiten geben (Infoblatt Schwimmen: 9 Seiten). Die Suche nach einem Schwimmkurs ist reine Fleißarbeit und bedarf Durchhaltevermögen. Und: Die Kurse sind teurer geworden, für freie Plätze muss man auch längere Fahrtzeiten in Kauf nehmen.

Meine Empfehlung an die Eltern: Warten Sie nicht auf den Kursbeginn, gehen Sie regelmäßig, möglichst wöchentlich gemeinsam mit Ihren Kindern ins Schwimmbad. Auch kleine Kinder können spielerisch ans Wasser gewöhnt werden: Im Wasser gleiten oder tauchen, sich mit eigener Technik über Wasser halten, Huckepack von Mama oder Papa durchs tiefe Wasser gezogen werden, alles mit viel Spiel & Spaß begleitet durch die Eltern ohne Druck.

* Übrigens: Wassergewöhnung fängt schon zuhause beim Baden in der Badewanne und beim Haare waschen an.

Wichtig dabei ist, dass die Kinder Respekt vor dem Wasser haben und sich der Gefahren bewusst sind. Deshalb auch mal gemeinsam mit den Kindern *ohne* Schwimmhilfen ins Wasser gehen.

Bei diesem Kopfschmerzthema ist es dann natürlich „nicht hilfreich“, wenn die Sanierung eines so wichtigen Bads wie des Stadtbads Mitte länger dauert. Die meisten Hallenbäder haben im Moment noch ihre technische Schließzeit: Zeit für Reparaturen, um die Bäder wieder fit zu machen. Ende August oder im September öffnen die Hallenbäder wieder. Bis dahin müssen die Strand- und Sommerbäder genutzt werden. Zugegeben, richtig schwimmen kann man hier wahrscheinlich nur frühmorgens, so voll wie es manchmal in den Becken ist.

Bleiben Sie in Bewegung und viele Grüße,
Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger

