

Newsletter der KiezSportLotsin

Seit 04.06.2021: Sport in Sporthallen möglich, Fitnessstudios öffnen



08. Juni 2021

Corona-Update



Infektionsschutzverordnung Berlin:

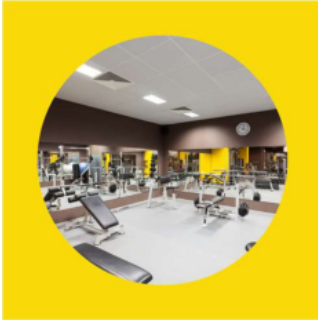
<https://cutt.ly/whlSmc1>

Ich übernehme keinerlei Verantwortung für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Gesetzesregelungen. Im Zweifel bitte beim Sportamt Mitte oder der für Ihre Einrichtung verantwortlichen Stelle nachfragen.

Neue Regeln für den Sport drinnen & draußen

Es gelten die Sport-Regeln der Berliner Infektionsschutzverordnung (Fassung 03.06.2021), ergänzt durch die Infos des Sportamts Mitte:

- ▶ **(Vereins-)Sport in bezirklichen Sporthallen: pro separatem Hallenteil (mit genutztem Trennvorhang) eine (1) Gruppe**
 - ▶ max. 10 Personen mit Testpflicht
 - ▶ max. 20 Personen bis einschl. 14 Jahren ohne Testpflicht
 - ▶ Testpflicht für Anleitungspersonen besteht immer!
- ! Sport mit Kontakt, keine Mischung der Gruppen untereinander
- ! Führen Anwesenheitsdokumentation
- ! Beim Betreten der Halle muss eine medizinische Maske getragen, beim Sporttreiben darf sie abgelegt werden
- ⊖ Zuschauer sind nicht erlaubt!
- ⊖ Wettkampfbetrieb ist nicht erlaubt
- ▶ **Angeleiteter Sport im Freien kann in beliebigen Gruppengrößen mit Kontakt stattfinden, für alle Teilnehmenden gilt eine Testpflicht**
 - ▶ Bei Sport im Freien für Kinder bis einschließlich 14 Jahren entfällt die Testpflicht, sofern die Gruppe max. 20 Personen umfasst. Ist die Gruppe größer als 20 Personen, besteht für alle eine Testpflicht!
- ! Sport mit Kontakt, keine Mischung der Gruppen untereinander
- ! Führen Anwesenheitsdokumentation
- ⊖ Zuschauer sind nicht erlaubt!
- ▶ **Möglich sind Wettkampfbetrieb und Freundschaftsspiele im Freien** im Rahmen eines Nutzungs- und Hygienekonzepts des zuständigen Sportfachverbandes, für alle Teilnehmenden besteht eine Testpflicht
- ▶ Individualsport auf öffentlichen Sportanlagen: **Gruppen mit bis zu 10 Personen aus max. 5 Haushalten mit Abstandsregeln (ohne Kontakt) und ohne Testpflichten.** Vereinssport hat auf öffentlichen Sportflächen vor Individualsport Vorrang.
- ▶ Gilt für Sportplätze und –hallen: **Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten sind nutzbar, Aushang mit Personenobergrenzen pro Raum**
 - ! Vorhandene Fenster öffnen
 - ! Der Aufenthalt in diesen Räumen nur so kurz wie möglich: Nicht gestattet sind Taktik- und Mannschaftsbesprechungen, Kabinenfeste mit „Feierabend-Getränk“ o.ä.



Tanz-, Kraft- und Fitnessräume

Hygienekonzepte im Sport, Senatsverwaltung für Inneres und Sport

🌐 <https://cutt.ly/xnQNJXF>

- ▶ Vorgaben des „Hygienekonzepts für Fitness- und Tanzstudios, Krafträume und ähnliche innenliegende Sporträumlichkeiten“ der Senatsverwaltungen für Sport und Wirtschaft einhalten (Stand 01.06.2021, Download verfügbar)

Auszüge:

- ▶ **Unter Berücksichtigung des Mindestabstands von 1,5 Metern gilt grundsätzlich eine Vorgabe von 10 qm, bei bewegungsintensiven Sportarten von 20 qm pro Person.**
- ▶ **Soweit im Sportraum selbst keine ausreichenden Lüftungsmöglichkeiten bestehen, wird dieser nicht für den Sportbetrieb geöffnet.**

Sportamt Mitte informiert:

- ▶ Individuelles, auf die eigenen Räume abgestimmtes Konzept erstellen, Erfahrungen aus letztem Jahr nutzen
- ▶ Folgende Elemente müssen enthalten sein:
 - Angaben zu Personenobergrenzen (pro Raum)
 - Terminbuchungssystem, Steuerung anwesende Personenzahl in Räumen
 - Belüftungsregeln
 - Hinweis auf Testpflichten
 - Hinweis auf Pflicht zum Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung
 - Führen Anwesenheitsdokumentation



Coronatests / Testpflichten

Bürgertests

🌐 <https://test-to-go.berlin/>

Testpflicht bedeutet,

- ▶ tagesaktueller und negativer PoC-Antigen-Test
- ▶ Nachweis zur vollständigen Covid-19-Impfung
- ▶ Nachweis einer Genesung nach Covid-19-Erkrankung
- ! Ausgenommen von der Testpflicht sind Kinder bis zum vollendeten 6. Lebensjahr
- ! Die Testpflicht besteht nicht für Personen, die im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestet werden (Schüler:innen, Lehrkräfte)
- ! Für die Überprüfung der Tests oder anderen Nachweise sind die jeweils für die Trainingseinheit Verantwortlichen zuständig
- ▶ In Berlin stehen mittlerweile viele Testzentren zur Verfügung, in denen kostenlose Bürgertests täglich in Anspruch genommen werden können.
- ▶ Die Testung (nur) der Trainer:innen kann auch mittels eines anerkannten / zertifizierten Selbsttestes im Vier-Augen-Prinzip vorgenommen und von beiden Beteiligten anschließend schriftlich dokumentiert werden.

Bezirksamt Mitte

Fachbereich Sport

Sportamt@ba-mitte.berlin.de

Homepage mit Download Antragsformular Sportanlagen

🌐 <https://cutt.ly/cnQ2l9l>

Nutzung von Sporthallen und –plätzen in den Sommerferien

Das Sportamt Mitte wird die Nutzung von Sportanlagen in den Sommerferien möglich machen, so oft es geht. Vereine sollen so schnell wie möglich Anträge auf Sondernutzung während der Sommerschließzeit stellen. Das Sportamt muss jedoch eine Einzelfallprüfung durchführen (bevorstehende Bauarbeiten, Reparaturen und Grundreinigungen).



Was machen die Sportvereine?

Das Sportamt Mitte hat die Öffnung von Sporthallen schnell möglich gemacht: Vielen Dank! Die Hallensportarten können nun in die Sporthallen zurückkehren. Damit werden auch wieder mehr Flächen auf den Sportplätzen frei.

Die Testpflicht für Sportler:innen in Innenräumen wird die Vereine noch länger begleiten. Für Sport im Freien ist angekündigt, dass die Testpflicht ab 18.06.2021 wegfallen könnte.

Volles Programm bei „Bewegung Draußen“ und „Sport im Park“



Homepage:

<https://cutt.ly/db07adM>

Kostenlose Angebote von „Bewegung draußen“

Zwischenzeitlich steht das komplette Paket der verschiedensten Sport- und Bewegungsangebote zur Verfügung. Neu im Reigen sind z.B. Yoga für Anfänger*innen, Gehmeditation, Fitness und Dance Movement - alle im Humboldthain -, Workout Inklusiv im Poststadion und Hatha Vinyasa und Yin Yoga in den Rehbergen.

Bitte informieren Sie sich über die Internetseite, ob die Angebote laufen und welche Regeln zu beachten sind. Die Homepage wird laufend aktualisiert.



Homepage:

<https://cutt.ly/Db07ngX>

Homepage Spreewölfe:

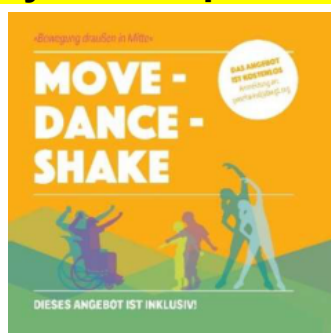
<https://cutt.ly/pb9OE4W>

Senatsprogramm „Sport im Park“

Das Sportangebot füllt sich! An einigen Wochentagen stehen nahezu 30 verschiedene Angebote im gesamten Stadtgebiet zur Verfügung. Die Angebote sind kostenlos und für Anfänger:innen geeignet.

Bei der Ansicht „Zeitplan“ können Sie noch zusätzliche Felder auswählen. Für den Bezirk Mitte sind die Angebote den Ortsteilen zugeordnet, leider nicht immer ganz korrekt. Klicken Sie lieber den Park/Standort an.

Hybrides Sportangebot



Anmeldung bei Lukas Geschwind:
geschwind@bwgt.org

Homepage:

<https://cutt.ly/GvvpBHq>

Tanzen und Bewegen inklusiv: Move, dance, shake!

Noch viermal haben Sie Gelegenheit, beim hybrid angeleiteten Angebot im kleinen Tiergarten und im Humboldthain mitzumachen. In der ersten Stunde stehen Übungen zur Körperwahrnehmung an, in der zweiten Stunde kann frei nach der Musik getanzt werden. Alle sind willkommen!

Benötigt werden ein Smartphone mit mobilen Daten oder Internetzugang sowie Kopfhörer, möglichst kabellos. Vor Ort liegen Plakate mit QR-Code aus:

<https://mixlr.com/lukeone>

Move-Dance-Shake 4

Montag, 14. Juni und Dienstag, 15. Juni
je 11:00 - 13:00 Uhr, **kleiner Tiergarten**

Move-Dance-Shake 5

Samstag, 26. Juni und Sonntag, 27. Juni
je 11:00 - 13:00 Uhr, **Humboldthain**

Immer mehr Strand- und Freibäder geöffnet



Fragen & Antworten zu Sommerbädern und Zugang vom Webshop der Berliner Bäderbetriebe:

<https://cutt.ly/Ob2piMm>

3,80 € Einheitspreis pro Zeitfensterticket

Frühschwimmen gut genutzt

Seit 21.05.2021 dürfen Strand- und Freibäder wieder öffnen, nun herrschen endlich auch sommerliche Temperaturen. Neu ist: **Für den Freibadbesuch ist seit 04.06.2021 kein Corona-Test mehr notwendig.** Der Kauf von Zeitfenstertickets bleibt notwendig, da Besucherobergrenzen weiterhin Bestand haben. Buchen Sie Ihren Badbesuch frühzeitig! Einige Zeitfenster sind beliebt und schnell ausgebucht.

Sommerbad Humboldthain: 7:00 – 9:00 Uhr Frühschwimmen, 9:15 – 12:15 Uhr, 12:45 – 15:45 Uhr, 16:15 – 20 Uhr

Kombibad Seestraße: 7:30 – 9:00 Uhr Frühschwimmen, 9:15 – 12:15 Uhr, 12:45 – 15:45 Uhr, 16:15 – 20:00 Uhr

Kinderbad Monbijou: 11:00 – 13:30 Uhr, 13:45 – 16:15 Uhr

Spielplätze und Rutschen sind leider weiterhin gesperrt.

Pachtbäder BBB

<https://cutt.ly/Sb9DI5W>

Strandbad Plötzensee
Eintritt 7 €, ermäßigt 4 €, ohne Zeitlimit

<https://cutt.ly/Ob9SD3q>

Liste Badestellen und Wasserqualität, Lageso:

<https://cutt.ly/GnEEqgr>

Strandbäder ohne Zeitlimit

Ob mit oder ohne Testpflichten, bei allen Strandbädern beendet nur die Schließzeit den Badbesuch. Mit längeren Wartezeiten oder Einlass-Stops ist bei gutem Wetter am Wochenende zu rechnen. Informieren Sie sich über die Internetseite oder Social-Media-Kanal des jeweiligen Bades.

Das **Strandbad Plötzensee** ist seit 04.06.2021 offen. Badegäste brauchen keinen Test. Wegen Blaualgen hat das Landesamt für Gesundheit und Soziales (Lageso) ein **Badeverbot für alle Badestellen im Tegeler See** verhängt. Davon betroffen ist auch das Strandbad Tegelsee.

Schon bald sind Sommerferien!



Berliner Sommerferienkalender:

<https://cutt.ly/xnEH7Qn>

Mein bewegter Sommer:

<https://cutt.ly/xnEJuWH>

Raus aus der Bude, rein in den Olympiapark:

<https://cutt.ly/anfSDst>

Schwimm-Intensivkurse:

<https://cutt.ly/anEJwYT>

Angebote für Kinder in den Sommerferien

Die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie hat Träger der Jugendhilfe gebeten, alle ihre Angebote auf dem **Berliner Sommerferien Kalender** einzustellen. Für den Bezirk Mitte finde ich aktuell leider noch nichts. Ich hoffe, das ändert sich bald!

Die Sportjugend Berlin hat zwei Camp-Formate für Schulkinder am Start. „**Mein bewegter Sommer**“ ist für Grundschulkindern von 6 - 12 Jahren geeignet: Zwei Wochen, Tagesprogramm 8 Stunden täglich (außer Wochenende), 70 € pro Kind, mit Berlinpass 35 €. „**Raus aus der Bude und rein in den Olympiapark**“ richtet sich an Jugendliche von 10 – 14 Jahren: Eine Woche Programm, 75 €. Viele Camps sind jedoch bereits ausgebucht, man kann sich in die Warteliste eintragen lassen.

Außerdem ist damit zu rechnen, dass die **kostenlosen Schwimm-Intensivkurse** wieder stattfinden werden! Noch ist die Buchung nicht freigegeben. Bitte prüfen Sie die Internetseite regelmäßig. Das Angebot richtet sich an Berliner Schüler:innen der 3. und 4. Klassen (in Ausnahmefällen auch 5. und 6. Klasse), die im Schulschwimmen kein Seepferdchen oder Jugendschwimmabzeichen in Bronze ablegen konnten.

In eigener Sache



Podcast #1 vom 05.06.2021:

🌐 <https://cutt.ly/Cnbmlqz>

Podcast #2 am 10.06.2021, 10h:

🌐 <https://cutt.ly/8nEPY3C>

„Nu hat sie endlich ihren eigenen Podcast“

Schon länger hatte ich darüber nachgedacht, am 05.06.2021 habe ich über die App *mixlr* endlich meinen ersten Podcast eingesprochen. 20 Minuten pure Sprechzeit, ohne Schnick und Schnack.

Hören Sie gerne mal rein! Über Feedback jeglicher Art freue ich mich. Ob technische Dinge (Lautstärke), Länge oder Inhalte, alles ist willkommen. Natürlich habe ich mir ein grobes Sendungskonzept überlegt, das sich aber durch Ihr Feedback verändern darf.

Der nächste **Live-Sendung** findet statt am **Donnerstag, 10.06.2021 um 10 Uhr**. Per Chat können Sie mir sogar direkte Nachrichten zukommen lassen. Der Podcast ist natürlich auch später abrufbar.



@kiezsportlotsin

🌐 <https://cutt.ly/Mfy1DJs>

Kontakt

0157/33 28 13 28

buerger@bwgt.org

„Neue Normalität“ bei den Sportanbietern

Mit der Öffnung der Sporthallen werden die Vereine auch bald wieder Kapazitäten für die Aufnahme von neuen Mitgliedern haben. Allerdings nur, wenn sie ihren Stamm an Trainerinnen und Trainer zusammenhalten konnten.

Ausnahme sind die Schwimmvereine: Sie haben zwar Schwimmzeiten in den Freibädern erhalten, aber nur in einzelnen Bädern und nur nach Ende des öffentlichen Badebetriebs ab 19:30 oder 20 Uhr. Damit können sie nur wenigen und eher erwachsenen Mitgliedern ein Angebot unterbreiten. Die Hoffnung ist, dass mit dem nächsten Lockerungsschritt am 18.06.2021 auch die Öffnung von Hallenbädern erlaubt wird und Schwimmvereine Zeiten für Kinderschwimmkurse erhalten werden.

Geben Sie mir gern jede Information über neue oder wieder aufgenommene Sport- und Bewegungsangebote weiter. Mich erreichen immer mehr Anfragen von Sportinteressierten. Je besser ich über Ihr Sportangebot Bescheid weiß, desto zielgerichteter kann ich Empfehlungen aussprechen.

Kommen Sie gern mit Anfragen auf mich zu! Ich gebe sehr gern Hinweise, wo Angebote zu finden sind – für Sie selber oder für Besucher:innen Ihrer Einrichtung. Sobald ich Interessierten wieder eine breite Palette von Sport-Möglichkeiten anbieten kann, machen auch persönliche Beratungsgespräche Sinn. Im Moment führe ich die Gespräche noch telefonisch durch und schicke im Nachgang dazu die schriftlichen Informationen per E-Mail.

Viele Grüße

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger

