

Newsletter der KiezSportLotsin

Bundes-Notbremse verändert Bedingungen für Sport: Altersgrenze für Kindersport nun 13 Jahre, Testpflicht für Trainer:innen



27. April 2021

Corona-Update



„Bundesnotbremse“
Infektionsschutzgesetz
Bundesrepublik Deutschland:
Gilt seit 24.04.2021 bis 30.06.2021
Grundsatz:

Überschreitet der Inzidenzwert an drei aufeinander folgenden Tagen 100 (RKI-Werte), gilt das Bundesgesetz ab dem übernächsten Tag
Unterschreitet der Inzidenzwert an fünf aufeinander folgenden Tagen 100 (RKI-Werte), tritt das Gesetz am übernächsten Tag außer Kraft

<https://cutt.ly/Ev4XFby>

Infektionsschutzverordnung

Berlin:
Aktuelle Verordnung hat weiterhin Gültigkeit. Regelungen treten in Kraft, wenn die Bundesnotbremse außer Kraft gesetzt ist

<https://cutt.ly/whlSmc1>

Ich übernehme keinerlei Verantwortung für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Gesetzesregelungen. Im Zweifel bitte beim Sportamt Mitte nachfragen.

Infektionsschutzgesetz aka „Bundes-Notbremse“

Am Abend des 22.04.2021 wurde der Text im Bundesgesetzblatt veröffentlicht. Schon am Freitag, 23.04.2021 erfolgte eine Information vom Sportamt Mitte. Über das Wochenende konnte geklärt werden, dass Rehasport durchgeführt werden darf (26.04.2021)

Obwohl das Gesetz in aller Munde war, die Details waren bis zur Veröffentlichung des Textes nicht bekannt. Die Testpflicht für Trainer:innen war eine große Überraschung, in den Veröffentlichungen der Regeln taucht diese Info nirgends auf.

Unabhängig von den Herausforderungen bei der Umsetzung herrscht großer Unmut über die lückenhafte Kommunikation. Dabei wird die Liste der Regeln immer länger und immer komplexer.

Seit 24.04.2021 gelten die Sport-Regeln der „Bundesnotbremse“.

- ▶ Sport im Freien ist nur alleine, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Haushalts unter Einhaltung von 1,5 Metern Abstand erlaubt (**Individualsport**)
- ! Zwei Personen pro Viertelfeld eines Sport-/Fußballplatzes unter Einhaltung der Abstandsregel
- ⊖ Sporthallen bleiben für Vereinssport geschlossen, ebenso Tanz- und Fitnessstudios.
- ▶ **Kinder bis einschließlich 13 Jahren dürfen in festen Gruppen von maximal 5 Personen im Freien kontaktlosen Sport betreiben**
- ! Pro Halbfeld eines Sport-/Fußballplatzes bis zu vier feste Gruppen je 5 Kinder, keine Mischung der Gruppen untereinander
- ▶ **Laut Infektionsschutzgesetz muss für die anleitende Person ein höchstens 24 Stunden alter anerkannter und bescheinigter negativer Coronatest vorliegen** (ein einfacher Selbsttest ist nicht ausreichend), das gilt auch für geimpfte Personen.
- ! Der Test muss auf Verlangen vor Ort vorgezeigt werden, z. B. gegenüber Ordnungsamt oder Polizei.
- ! Mit diesem Test ist auch die Betreuung von bis zu vier 5er-Gruppen möglich.
- ▶ Schulsport wird weiterhin nach den Regelungen der Senatsverwaltung Bildung durchgeführt bis zu einer Inzidenz von 165
- ▶ Medizinisch notwendige sportliche Betätigungen (Reha-Maßnahmen) zählen nicht als Sport im Sinne der Vorschrift, da der medizinische Charakter den sportiven Aspekt überwiegt

SportNews der KiezSportLotsin (27.04.2021)

Bezirksamt Mitte

Fachbereich Sport

Sportamt@ba-mitte.berlin.de

Telefon: Vorwahl (030)

9018-26013, 9018-26043 oder
9018-26033

Sprechzeiten

Montag, Dienstag und Freitag
von 9 – 12 Uhr

Donnerstag von 15 - 18 Uhr

Das Infektionsschutzgesetz gilt bis 30.06.2021. Wie genau das Außerkräftsetzen der Bundesnotbremse funktioniert, wenn die Inzidenz in Berlin fünf Tage hintereinander 100 betragen, werden wir hoffentlich bald erfahren (7-T-Inzidenz vom 26.04.2021: 137,9).

Je komplexer die Regeln, desto schwerer fällt es mir, sie gut verständlich zusammen zu fassen und desto wahrscheinlicher ist es, dass mir Fehler unterlaufen. Im Zweifel informieren Sie sich bei offiziellen Stellen, also beim Sportamt Mitte.



LSB Berlin

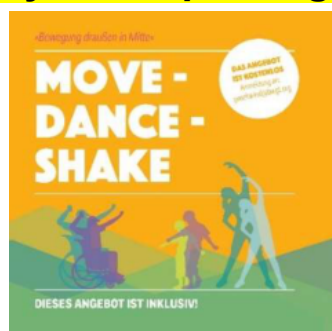
<https://cutt.ly/2v7pGjW>

Was machen die Sportvereine?

Sportvereine mit Jugendabteilungen hatten gerade ihre Trainingspläne auf die neue Situation angepasst, da greift die Bundesnotbremse hart ein. Die kleinere Gruppengröße und vor allem die Testpflicht für die Übungsleitenden machen in vielen Sportarten eine Neuorganisation aller Pläne notwendig. Die wenigsten Vereine können nun Neumitglieder aufnehmen.

Der Landessportbund Berlin informiert auf seiner Homepage über die geltenden Regeln und gibt Interpretationshilfe.

Hybride Sportangebote



Anmeldung bei Lukas Geschwind:
geschwind@bwgt.org

Homepage:

<https://cutt.ly/GvvpBHq>

Tanzen und Bewegen inklusiv: Move, dance, shake!

Die erste Workshop-Reihe hat stattgefunden und war ein voller Erfolg. Das Bewegungsangebot wird als hybride Veranstaltung über die App „mixlr“ durchgeführt.

Benötigt werden ein Smartphone mit mobilen Daten oder Internetzugang sowie Kopfhörer mit Bluetooth, möglichst kabellos. Trainer Lukas steht in einem Park oder auf einem Platz in der Stadt und leitet die Sportstunde live an. Einfach zur Veranstaltungszeit den Link aufrufen und mit dem Play-Button das Audio starten:

<https://mixlr.com/lukeone>

Die Idee ist, dass sich die Teilnehmenden mit sehr großem Abstand zu ihm und voneinander aufstellen. Damit gelten alle als **Individualsportler**. Trotzdem können sich alle auf Entfernung sehen, wie sie sich gemeinsam zur Anleitung bewegen, und sich so als Gruppe wahrnehmen.

Mitmachen ist auch von einem völlig anderen Ort möglich, natürlich auch von zuhause.

Move-Dance-Shake 2

Dienstag 11. Mai und Mittwoch, 12. Mai
je 14:00 - 16:00 Uhr, **Vinetaplatz** (Uhrzeit geändert)

Move-Dance-Shake 3

Donnerstag, 27. Mai und Freitag 28. Mai
je 16:00 - 18:00 Uhr, **Zeppelinplatz**

Move-Dance-Shake 4

Montag, 14. Juni und Dienstag, 15. Juni
je 11:00 - 13:00 Uhr, **kleiner Tiergarten**

Move-Dance-Shake 5

Samstag, 26. Juni und Sonntag, 27. Juni
je 11:00 – 13:00 Uhr, **Humboldthain**



Gefördert durch:



PARKSPORT

🌐 <https://parksport.de/>

Parksport-Radio

Der Verein Stadtbewegung hat mit seinem „Netzwerk Urbaner Sport“ ein tagesfüllendes Programm mit Audio-Bewegungsanleitungen erstellt. Per Smartphone (mobile Daten) und Kopfhörer (Bluetooth) an einen Lieblingsort gehen – am besten draußen an der frischen Luft. Parksport-Radio einschalten und einfach mitmachen.

Die kostenlosen Angebote sind geeignet für Neueinsteigende oder Wiedereinsteigende. Wer sich registriert, erhält den vollständigen Wochenplan der Angebote mit allen Uhrzeiten.

Online Sportangebote



Bitte anmelden:
jfe-queer@fippev.de
+49 173 29 69 550

Digitales Boxtraining vom Queeren Jugend-Zentrum

Zusammen mit den Boxgirls Berlin bietet das JFE Queer ein offenes Online-Boxtraining für junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren an. Alle Geschlechter sind willkommen. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

- ▶ *Boxen mit Nele von den Boxgirls Berlin e.V.* für Anfänger:innen zwischen 14 und 21 Jahren
- ▶ Dienstag, 17 - 19 Uhr
- ▶ Box-Technik, Fitness, Selbstbehauptung, Spaß

Sobald es die Bestimmungen wieder zulassen, wird das Angebot im Jugendzentrum fortgesetzt (Lützowstr. 28, 10785 Berlin)



Sport macht Spaß auf YouTube
🌐 <https://cutt.ly/vbqJsJ4>

Anmeldung Fortbildung 31.05.21
🌐 <https://cutt.ly/rvj6ifi>

Sport macht Spaß

ALBA Berlin veröffentlicht weiterhin immer samstags je eine Folge von „Sport macht Spaß“ für Kita- und Grundschulkinder. Nutzen Sie die Videos als Bewegungsanregungen für das gemeinsame Spiel draußen!

Dazu gekommen sind zwei bilinguale Sondersendungen auf Arabisch und Russisch. Auch die sechs Folgen von Sport macht Spaß im Alter sind auf YouTube zu finden.

Die nächste kostenlose Online-Fortbildung findet am 31.05.2021 (16 – 17 Uhr) zum Thema „Spaß und Bewegung in der Kita“ statt.

SAFE HUB®

Anna Winkler:
winkler@edufootball.org
+49 163 18 81 239 (WhatsApp)
🌐 <https://www.safe-hub.berlin/>

GIRLS HUB

Das Projekt Safe-Hub Berlin von Amandla möchte im Juni ein neues Projekt für Mädchen zwischen 12 und 16 Jahren starten und sucht fußballbegeisterte Teilnehmerinnen!

- ▶ Regelmäßige Fußball-Trainings und Bildungsprogramme
- ▶ Einblick in andere Sportarten, Ausflüge, Workshops und andere Teamevents
- ▶ Fit für die Zukunft: Entwickle dich und entdecke neue Talente
- ▶ Lerne neue Freundinnen kennen und hab Spaß!

Das Projekt soll in Kooperation mit dem Moabiter Frauen Sport Verein Berlin 2020 e.V. (MFSV) im Poststadion Moabit durchgeführt werden, sobald das die Corona-Regeln erlauben. Akutell findet als Überbrückung bereits ein digitales Athletiktraining statt. Bitte geben Sie die Info an interessierte Mädchen weiter.

Online-Diskussionsforum



TSM Fußballakademie
Talentiert. Sozial. Menschlich.

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Burak Isikdaglioglu

info@tsm-akademie.com

www.tsm-akademie.com

Internationaler Protesttag für Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen am 5. Mai 2021

Der TSM Fußballakademie 2013 e.V. organisiert in Zusammenarbeit mit weiteren Sportvereinen im Poststadion Moabit ein Online-Diskussionsforum:

► Barrierefreiheit und Denkmalschutz

► Mittwoch, 05.05.2021, 16:30 – 18 Uhr

Geplant sind zwei oder drei zehnmündige Impulse von Expert:innen. Anschließend folgt die Diskussion mit Vertreter:innen aus dem Landesdenkmalamt Berlin, des Deutschen Instituts für Menschenrechte, eines/r Sonderpädagogen/in aus einer Schule, dem Netzwerk Inklusion des Landessportbundes Berlin, der Verwaltung des Bezirks Mitte sowie mit Politiker:innen.

Leider liegt mir noch keine Information über die Online-Plattform, auf der die Veranstaltung gestreamt wird, vor. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Herrn Isikdaglioglu. Oder schauen Sie auf meinen Social-Media-Kanälen vorbei.

In eigener Sache

Kiez
in Mitte
Sport
Lotsin



@kiezsportlotsin

<https://cutt.ly/Mfy1DJs>

Kontakt

0157/33 28 13 28

buerger@bwgt.org

Geben Sie mir gern jede Information zu neuen Sport- und Bewegungsangeboten weiter. Angesichts der verschärften Regeln gibt es vielleicht weitere innovative Ideen wie das Parksport-Radio: Erzählen Sie mir davon!

Kommen Sie gern auf mich zu, wenn Sie eine Sport-Frage haben. Bei den vielen komplizierten und sich teilweise widersprechenden Corona-Regeln fällt es schwer, immer den Überblick zu halten.

Viele Grüße

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger



Gefördert durch:

