

# Newsletter der KiezSportLotsin

## Anhebung Altersgrenze für Sport im Freien in Gruppen auf 14 Jahre – Unsicherheiten in Bezug auf Bundes-Notbremse



16. April 2021

### Corona-Update



Infektionsschutzverordnung Berlin  
<https://cutt.ly/whlSmc1>

#### Die Infektionsschutzverordnung

Mit Wirkung ab 17.04.2021 gibt es eine Anpassung der Altersgrenze für Kinder.

- ▶ Sport im Freien ist mit bis zu fünf Personen kontaktfrei aus maximal zwei Haushalten erlaubt (Individualsport)
- ⊖ Organisierter Sport für Erwachsene ist nicht möglich.
- ⊖ Sporthallen bleiben für Vereinssport geschlossen, ebenso Tanz- und Fitnessstudios.
- ▶ **Kinder bis (einschließlich) 14 Jahren dürfen in festen Gruppen von maximal 20 Personen zuzüglich einer (1) betreuenden Person im Freien Sport betreiben (Vereinssport)**
- ▶ Die Sportplätze sind für Individualsport geöffnet (mehr dazu in meinem Newsletter vom 12.03.2021)
- ▶ Weiterhin verweisen die Sportämter auf:
  - ! Anwesenheitsdokumentation
  - ! Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen (z.B. Außen-WC-Anlagen)
  - ! Einhalten der Abstandregelung

#### Verlässliche Informationen zum Sport im Bezirksamt Mitte

Fachbereich Sport  
[Sportamt@ba-mitte.berlin.de](mailto:Sportamt@ba-mitte.berlin.de)  
Telefon: Vorwahl (030)  
9018-26013, 9018-26043 oder  
9018-26033  
Sprechzeiten  
Montag, Dienstag und Freitag  
von 9 – 12 Uhr  
Donnerstag von 15 - 18 Uhr

#### Informationen zu Sport-Regeln in den Medien

In den Online-Medien finden sich oftmals schnell während oder nach den MPK- oder Senatssitzungen Informationen zu den Regeln, die sich ändern. Leider stelle ich fest, dass gerade über die Sport-Regeln entweder tatsächlich falsch oder stark verkürzt (und damit missverständlich) informiert wird.

Bitte verifiziert die Info immer noch über eine zweite Quelle. Ich stehe als KiezSportLotsin zur Interpretationshilfe gern zur Verfügung, rechtsrelevante Auskünfte kann ich aber nicht geben.

Sportvereine erhalten vom Sportamt Mitte mittlerweile bei jeder relevanten Änderung eine E-Mail. Im Zweifel fragt bitte unbedingt im Sportamt Mitte nach, welche Sport-Regeln gelten.

Allgemeine Infos der Bundesregierung zur Coronavirus-Lage:  
<https://cutt.ly/WziQ9UJ>

#### Bundes-Notbremse

Unsicherheiten ergeben sich durch die so genannte Bundes-Notbremse. Nach meinen Recherchen ist geplant, dass Sport in Gruppen komplett untersagt und nur Individualsport erlaubt sein wird.

Die politischen Diskussionen und Entscheidungsprozesse dazu sind aber noch nicht abgeschlossen. Es ist sowohl unklar, unter welchen Bedingungen die Notbremse ausgelöst wird, als auch welche Regeln dann gelten sollen. Also weiter abwarten, was auf Bundesebene entschieden wird.



### Was machen die Sportvereine?

Sportvereine mit Jugendabteilungen können nun auch Sport im Freien für 13- und 14-Jährige anbieten. Neumitglieder werden eher zögerlich aufgenommen. Dies hängt von der Sportart und den Ressourcen des Vereins ab.

Der Landessportbund Berlin hat seinen Sportvereinen die Möglichkeit eröffnet, kostenlos Corona-Selbsttests zu beziehen für Arbeitnehmer:innen, Übungsleitende für Rehasport sowie für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre, welche aktuell trainieren. Erste Selbsttests wurden bereits ausgeliefert. Die Vereine können auch eigenständig Tests beschaffen und Kosten über den „Rettungsschirm Sport“ erstatten lassen.

Ich kann noch nichts darüber sagen, wie gut das Angebot von den Vereinen wahrgenommen wurde und wie die Anwendung vor Ort läuft.

Vereine mit Erwachsenensport stehen entweder weiter still oder führen Trainingseinheiten digital durch. Bis zum 31.12.2020 hatten die Sportvereine in Berlin „nur“ 5 % ihrer Mitglieder verloren. Die Geduld der Mitglieder erschöpft sich nun von Tag zu Tag. Die Vereine befürchten, dass nun eine größere Austrittswelle droht, da der Sport weiterhin ausgebremst ist.



Deutsche UNESCO-Kommission:

<https://cutt.ly/6xAA6ZU>

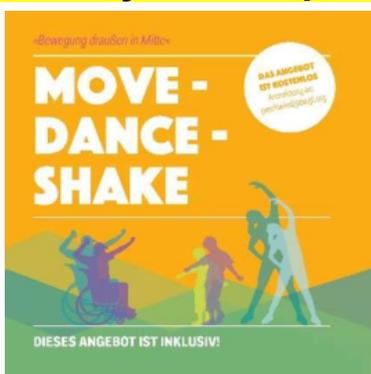
### Sportvereine und ihre Vereinskultur Immaterielles Kulturerbe

Eine schöne Nachricht für die Sportvereine, die im Moment einen Mutmacher gut gebrauchen können. Die gemeinwohlorientierte Sportvereinskultur wurde ins Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes der Deutschen UNESCO-Kommission aufgenommen. Das ist eine große Wertschätzung für die Arbeit der vielen Engagierten in Sportvereinen.

"Sportvereine schaffen soziale Räume, bieten eine Vielzahl von Lehr- und Lernmöglichkeiten und fördern das Gemeinwohl," sagt die Deutsche UNESCO-Kommission auf ihrer Internetseite. "Im Vordergrund steht das Lernen über Bewegung, Technik und Taktik. Darüber hinaus tragen Sportvereine auch zur Persönlichkeitsentwicklung ihrer Mitglieder bei." Volle Zustimmung von mir!

Eine Auszeichnungsveranstaltung soll entsprechend der Corona-Lage Mitte bis Ende 2021 stattfinden.

## Neu: Hybrides Sportangebot von bwgt e.V.



### Tanzen und Bewegen inklusiv: Move, dance, shake!

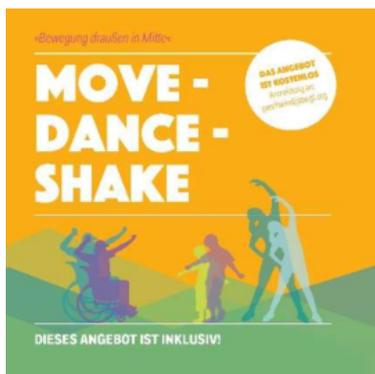
Tanzt euch den Frust und Alltagsorgen von der Seele! An fünf wechselnden Standorten in Wedding, Gesundbrunnen und Moabit finden je zwei Kurse an aufeinander folgenden Tagen statt. Die Idee ist, dass die Interessierten an beiden Tagen teilnehmen. Das Angebot ist kostenlos und inklusiv, alle Körperlichkeiten sind willkommen!

Das Neue: Der Sportkurs wird als hybride Veranstaltung durchgeführt! Trainer Lukas leitet den Kurs am Trainingsort im Freien per Smartphone und Audio an. Die Sportler:innen kommen auch zum Trainingsort, stellen sich ohne Gruppenbildung einzeln oder im Haushaltsverband auf, nehmen mit Smartphone und Kopfhörern teil. Mitmachen ist auch von einem völlig anderen Ort möglich, zur



Gefördert durch:





Anmeldung bei Lukas Geschwind:  
[geschwind@bwgt.org](mailto:geschwind@bwgt.org)

Homepage:

<https://cutt.ly/GvkpBHq>

Not auch von zuhause. Benötigt werden das eigene Smartphone, Internetzugang oder mobile Daten und ein paar Kopfhörer (möglichst kabellos!).

Eine Sportgruppe auf Distanz: Kann trotzdem ein Gemeinschaftsgefühl entstehen? Wer weiß, vielleicht sind hybride Distanz-Sport-Gruppen bald der Trend der Zeit.

#### Move-Dance-Shake 1

Samstag, 24. April und Sonntag, 25. April  
je 14:00 – 16:00 Uhr, **Rehberge**

#### Move-Dance-Shake 2

Dienstag 11. Mai und Mittwoch, 12. Mai  
je 11:00 - 13:00 Uhr, **Vinetaplatz**

#### Move-Dance-Shake 3

Donnerstag, 27. Mai und Freitag 28. Mai  
je 16:00 - 18:00 Uhr, **Zeppelinplatz**

#### Move-Dance-Shake 4

Montag, 14. Juni und Dienstag, 15. Juni  
je 11:00 - 13:00 Uhr, **kleiner Tiergarten**

#### Move-Dance-Shake 5

Samstag, 26. Juni und Sonntag, 27. Juni  
je 11:00 – 13:00 Uhr, **Humboldthain**

## **VOLKSSOLIDARITÄT** **lädt ein!**

Zoom-Einwahllink:  
<https://cutt.ly/cveYlMD>

Meeting-ID: 460 852 4904  
Kenncode: 713273

Homepage:

<https://cutt.ly/FvkhXCx>

### **Digitale Yogastunde**

Die Volkssolidarität Berlin lädt zur kostenlosen Online-Yogastunde ein! Benötigt werden ein digitales Endgerät (am besten Laptop) mit Internetzugang, eine Matte und schon kann es losgehen!

- ▶ *Fit mit / durch Yoga*  
für Anfänger:innen jeden Alters
- ▶ Montag, 18 - 19 Uhr

Rückfragen zum Angebot beantwortet Cathrin Mamoudou, E-Mail:  
[cathrin.mamoudou@volkssolidaritaet.de](mailto:cathrin.mamoudou@volkssolidaritaet.de), Mobil: 0151 18 08 84 09

## **Fortbildungen**



ALBAthek auf YouTube

<https://cutt.ly/ozlOaMZ>

Schulungsmaterial zum Download  
auf GoogleDrive:

<https://cutt.ly/9zlOnQd>

Informationen zum Projekt und  
Anmeldung zum Newsletter

<https://cutt.ly/jzlO7C3>

### **Online-Fortbildungen mit ALBA Berlin**

Der nächsten Zoom-Fortbildungen widmen sich neuen Spiel- und Sportideen, die Kindern Lust auf Bewegung und viel Zeit an der frischen Luft machen sollen. Die Teilnahme ist kostenlos.

- ▶ Montag, 26.04.2021, 16 – 17 Uhr: Spiele mit Köpfchen  
Anmeldung: <https://cutt.ly/1vj53Fw>
- ▶ Montag, 31.05.2021, 16 – 17 Uhr: Spaß und Bewegung in der Kita; Anmeldung: <https://cutt.ly/rvj6ifi>
- ▶ Montag, 21.06.2021, 16 – 17 Uhr: Kleine Spiele, großer Spaß  
Anmeldung: <https://cutt.ly/Wvj6jXq>

Sie können sich alle bisher durchgeführten Fortbildungen sowie Videos mit den kleinen Spielen auf der „ALBAthek“ auf YouTube auch unabhängig von den Terminen ansehen. Jegliches Schulungsmaterial ist per Download verfügbar. Wenn Sie keine Info verpassen wollen, melden Sie sich beim Newsletter bei ALBA an.



Anmeldung über die Sport-Thieme Akademie digital:

<https://cutt.ly/OvuSODX>

Mein Tipp: Wenn Sie diese Fortbildungen interessieren, melden Sie sich gleich für den Newsletter von Sport-Thieme an.

### Online-Fortbildungen mit sportwissenschaftlicher Expertise

Die Sport-Thieme Akademie findet eigentlich in Sporthallen statt. Nun soll es eine Reihe von kostenlosen Online-Fortbildungen geben. Erfahrene Referenten stellen einen Themenkomplex vor (35 - 45 Minuten), ordnen sie sportwissenschaftlich ein und geben Tipps für die Praxis. Danach werden Fragen der Teilnehmenden aus dem Chat beantwortet.

- ▶ **Sinnvolles Ausdauertraining mit Herz und Verstand**  
Zielgruppenspezifische Steuerung nach Alter, Leistungsstandard und Zielsetzung
- ▶ **Donnerstag, 22.04.2021, 16 Uhr bis ca. 17:30 Uhr**
- ▶ Wie sollte ein Trainingsplan aufgebaut sein, der individuelle Voraussetzungen berücksichtigt? Wann macht ein Vorab-Check beim Hausarzt Sinn? Und: Welche Trainingsmethoden sind für meine persönlichen Trainingsziele am besten geeignet?

*Sport-Thieme ist ein Versandhändler für Sportartikel für Schulsport, Vereinssport, Fitness und Therapie. Sport-Thieme kooperiert mit Landessportbünden in Deutschland, einige ihrer Fortbildungen (in Präsenz) werden für Verlängerung von bestimmten Übungsgleiter-Lizenzen anerkannt. Dies ist für mich ein Indiz für die Seriosität.*

## In eigener Sache



<https://cutt.ly/Mfy1DJJs>

Kontakt

0157/33 28 13 28

buerger@bwgt.org

Geben Sie mir gern jede Information zu neuen Sport- und Bewegungsangeboten weiter! Mich erreichen Nachfragen von Eltern, die auf der Suche sind, auch weil Sportvereine die Nachfrage noch nicht erfüllen können. „Werbung“ auf meinen Social-Media-Kanälen mache ich nur, wenn dies von Ihnen gewünscht ist.

Kommen Sie gern auf mich zu, wenn Sie eine Sport-Frage haben. Bei den vielen komplizierten und sich teilweise widersprechenden Corona-Regeln fällt es schwer, immer den Überblick zu halten.

Viele Grüße

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger