

SportNews der KiezSportLotsin

Erste Lockerungen: Sport für Kinder U13 in festen Gruppen endlich wieder möglich



12. März 2021

Corona-Update



Infektionsschutzverordnung Berlin

<https://cutt.ly/whlSmc1>

Bundesregierung:

<https://cutt.ly/WzIQ9U1>



Aktuelle Informationen zur Sportanlage des TSV GutsMuths:

<https://cutt.ly/uzlWISq>

Die Infektionsschutzverordnung

Mit Wirkung ab 07.03.2021 gibt es die sehnlichst erwarteten Lockerungen für den Sport. Die bezirklichen Sportämter haben am 09.03.2021 Präzisierungen veröffentlicht.

- ▶ Sport im Freien ist mit bis zu fünf Personen kontaktfrei aus maximal zwei Haushalten erlaubt (Individualsport)
- ⊖ Organisierter Sport für Erwachsene ist noch nicht möglich.
- ⊖ Sporthallen bleiben für Vereinssport geschlossen, ebenso Tanz- und Fitnessstudios.
- ▶ Die Sportplätze sind unter der Woche für Individualsport von 8 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit geöffnet. Am Wochenende stehen das Stadion im Sportpark Poststadion und das Stadion Rehberge von 9 – 17 Uhr zur Verfügung.
- ▶ Der Sportplatz Wullenweber Straße wird für Individualsport wochentags von 8 – 20 Uhr sowie am Samstag von 10 – 15 Uhr vom Sportverein TSV GutsMuths geöffnet.
- ▶ Schul- und Vereinssport haben jedoch Vorrang.
- ▶ **Kinder bis (einschließlich) 12 Jahren dürfen in festen Gruppen von maximal 20 Personen zuzüglich einer (1) betreuenden Person im Freien Sport betreiben (Vereinssport)**

Für den Trainingsbetrieb auf einem Fußball-Großfeld gilt:

- ▶ 2 Gruppen von je 20 Kindern plus 1 Trainer/Betreuer (je eine Gruppe pro Halbfeld) oder
- ▶ 4 Gruppen von je 10 Kindern plus 1 Trainer/Betreuer (je eine Gruppe pro Viertelfeld)
- ▶ Die Gruppen sollen sich untereinander nicht vermischen.
- ▶ Trainingsspiele innerhalb der festen Gruppen sind möglich.
- ▶ Außen-WC-Anlagen sind geöffnet. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Taschen können abgestellt werden.
- ▶ Eltern der sporttreibenden Kinder sollen sich während des Trainings nicht auf der Sportanlage aufhalten. Gruppenansammlungen sollen vermieden werden.
- ▶ Die Sportanlagen sind für den Vereinssport bis max. 20 Uhr in der Woche geöffnet, am Wochenende entsprechend Vergabeplan. Solange kein Wettkampfbetrieb stattfindet, können Sportvereine Nutzungszeiten für das Wochenende beantragen.

Weiterhin verweisen die Sportämter auf:

- ! die notwendige Anwesenheitsdokumentation
- ! das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Räumen (z.B. Außen-WC-Anlagen)
- ! die Einhaltung der Abstandregelung



Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie

<https://cutt.ly/5zli4t7>

- ▶ Schulschwimmen in der Primarstufe wird wieder aufgenommen und findet im Wechselbetrieb in kleinen Gruppen statt.
- ▶ Die Nutzung der Sporthallen in der Gymnasialen Oberstufe ist für Schüler:innen der Q4 für die Prüfungsvorbereitung möglich, ab 17.03.2021 auch für Schüler:innen der Q2

Sportunterricht oder sonstige Bewegungsangebote dürfen im Schulumfeld nur stattfinden, wenn es der Corona-Stufenplan einer Schule zulässt. Eine gute Nachricht ist die Wiederaufnahme des Schulschwimmens! Dazu gibt es weiter unten noch eine weitere wichtige Info.



Was machen die Sportvereine jetzt?

Sportvereine mit Jugendabteilungen konnten aufatmen. Die Vergabepäne bleiben weiter gültig, d. h. ein Vorteil für alle Draußen-Sportarten wie Leichtathletik oder Fußball. Vereine mit Hallensportarten müssen sich um Nutzungszeiten auf Außenanlagen kümmern. Oder sie führen die Trainings in den öffentlichen Grünanlagen durch.

Vereine mit Erwachsenensport bleiben im Lockdown. Mitglieder und Vereinsführungen müssen weiter geduldig sein.

Der nächste Lockerungsschritt steht frühestens ab 22.03.2021 an. Die Hoffnung ist, dass kontaktfreier Sport in Innenräumen zugelassen wird. Laut dem beschlossenen Stufenplan der Regierung wäre dies jedoch nur mit tagesaktuellem Schnell- oder Selbsttest der Sportler:innen (sowie Übungsleitenden) möglich.

Schwimmen



Anmeldungen:

<https://cutt.ly/bzIRcb5>

Kostenlose Schwimm-Intensivkurse in den Osterferien 2021

In Kooperation mit Berliner Schwimmvereinen organisieren die Sportjugend Berlin und der Senat vom 29.03. bis 09.04.2021 wieder kostenlose Schwimm-Intensivkurse, einige davon sind sogar inklusiv. Diese können Berliner Schulkinder der 4., 5. und 6. Klassen in Anspruch nehmen, die bislang kein Jugendschwimmabzeichen in Bronze ablegen konnten. Jeder Kurs geht über acht Tage, jeden Tag 45 Minuten. Sie finden in diesen Schwimmhallen statt:

Mitte: SH Fischerinsel, KB Seestraße

Lichtenberg: SH Zingster Straße

Pankow: SH Thomas-Mann-Straße

Reinickendorf: SB Märkisches Viertel

Steglitz-Zehlendorf: SH Hüttenweg, SH Finckensteinallee

Tempelhof-Schöneberg: SH Schöneberg

Neukölln: KB Gropiusstadt

Spandau: KB Spandau-Süd (die Buchungsseite ist nicht immer erreichbar!)

In Marzahn-Hellersdorf und Kaulsdorf gibt es auch Kurse, diese laufen allerdings direkt über die Schulen. Eltern fragen bitte direkt in ihren Schulen nach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurse nur stattfinden können, wenn es die Pandemie-Situation zulässt.

- ▶ *Hinweis: Schwimmhallen bleiben für die Öffentlichkeit und Vereinsschwimmen geschlossen. Es finden keinerlei Kurse statt.*



Soldiner Straße 76, 13359 Berlin

Homepage:

<https://www.panke-haus.de>

Anmeldung:

Tel.: (030) 2219436-0

Mobil: 0176 558 490 92

Winterspielmöglichkeit für Kinder bis 6 Jahren im Panke-Haus

Im Panke-Haus im Soldiner Kiez findet ein Winterspielplatz statt für Kinder bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern.

Sonntags

10:00 - 11:30 Uhr und 11:30 - 13:00 Uhr

Eltern spielen mit ihren Kindern. Eine Anleitung durch das Panke-Haus gibt Ideen für Bewegungsspiele. Bei gutem Wetter kann auch der Platz vor dem Haus genutzt werden

Die Spielzeit wird nach den jeweils geltenden Corona-Regeln begrenzt. Die Teilnahme muss angemeldet werden. Das geht auch am Empfang des Panke-Hauses.

Fortbildungen im März



ALBAthek auf YouTube

<https://cutt.ly/ozlOaMZ>

Schulungsmaterial zum Download auf GoogleDrive:

<https://cutt.ly/9zIOnQd>

Informationen zum Projekt und Anmeldung zum Newsletter

<https://cutt.ly/jziO7C3>

Online-Fortbildungen mit ALBA Berlin

Die neuen Schulungen widmen sich Spielideen, welche Teamgeist, Kreativität und Spielwitz von Kindern im Grundschulalter fördern. Außerdem werden praxisnahe Hinweise gegeben, wie Spiele durch Änderungen der Bedingungen (z.B. Spielfeld verkleinern) leistungsgerecht an die Gruppe angepasst werden können.

Die Teilnahme ist kostenlos und findet als Webinar auf Zoom statt. Melden Sie sich zu den Schulungen an:

► Montag, 15.03.2021, 16 – 17 Uhr: Spielwitz mit Funiño
Anmeldung: <https://cutt.ly/UIBBu8>

► Montag, 22.03.2021, 16 – 17 Uhr: Spaß mit Lauf- und Fangspielen; Anmeldung: <https://cutt.ly/piBBEd9>

► Montag, 29.03.2021, 16 – 17 Uhr: Spielformen mit dem Ball
Anmeldung: <https://cutt.ly/biBBGEM>

Sie können sich alle bisher durchgeführten Fortbildungen sowie Videos mit den kleinen Spielen auf der „ALBAthek“ auf YouTube auch unabhängig von den Terminen ansehen. Jegliches Schulungsmaterial ist per Download verfügbar. Wenn Sie keine Info verpassen wollen, melden Sie sich beim Newsletter bei ALBA an.

In eigener Sache



<https://cutt.ly/Mfy1DJs>

Kontakt

0157/33 28 13 28

buerger@bwgt.org

Geben Sie mir gern jede Information zu neuen Sport- und Bewegungsangeboten weiter! Mich erreichen Nachfragen von Eltern, die intensiv auf der Suche sind, auch weil Sportvereine die Nachfrage noch nicht erfüllen können. „Werbung“ auf meinen Social-Media-Kanälen mache ich nur, wenn dies von Ihnen gewünscht ist.

Kommen Sie gern auf mich zu, wenn Sie eine Sport-Frage haben. Bei den vielen komplizierten und sich teilweise widersprechenden Corona-Regeln fällt es schwer, immer den Überblick zu halten.

Viele Grüße

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger

