

SportNews der KiezSportLotsin Verlängerung Sport-Lockdown

01. Dezember 2020



Corona-Update



Infektionsschutzverordnung

<https://cutt.ly/whlSmc1>

Die Infektionsschutzverordnung

Der Sport-Lockdown wurde bis 22.12.2020 verlängert. Erwartet wird, dass dieser bis in den Januar 2021 andauern wird.

- ➊ Der Amateursport muss ruhen
- ➋ Sport darf nur alleine oder mit einer anderen Person kontaktfrei unter Einhaltung der Abstandsregeln ausgeübt werden
- ➌ Kinder bis 12 Jahren dürfen in festen Gruppen von maximal zehn Personen zuzüglich einer betreuenden Person im Freien Sport betreiben.
- ➍ Ärztlich verordneter Rehasport darf in festen Gruppen von zehn Personen zuzüglich einer Übungsleitenden Person stattfinden
- ➎ Sportplätze sollen für Individualsport und Kindergruppen zur Verfügung stehen.
- ➏ Schwimmbäder, Tragluft- und Sporthallen sind für die Öffentlichkeit und die Vereine geschlossen
- ➐ Fitness- und Tanzstudios, Saunen, Dampfbäder, Thermen und ähnliche Einrichtungen sind geschlossen zu halten.
- ➑ Schulschwimmen und Sportunterricht können stattfinden

Digitale Sportangebote



Kostenlose Angebote:

<https://cutt.ly/xhlO4aZ>

Kostenlose Bewegungsvideos

www.bewegung-draussen.de

Oder auf YouTube:

<https://cutt.ly/NgJGF89>

„Moabit bewegt sich“ ab sofort digital

Bwgt e.V. verlegt das Projekt (QM Moabit West) in den digitalen Raum. Die Trainer*innen treffen sich mit den Sportler*innen in einer Videokonferenz und leiten die kostenlosen Bewegungs- und Entspannungsangebote an. Alle sind willkommen!

Bitte beim jeweils angegebenen Kontakt anmelden, die Zugangsdaten werden per E-Mail verschickt. Bei allen Fragen oder Problemen mit der Technik steht das Team von bwgt e.V. helfend zur Verfügung.

- Qi Gong Ü60, dienstags von 10:00 - 11:30 Uhr
Anmeldung über klump@bwgt.org
- Yoga & Mantra für Alle, freitags 16:00 - 17:30 Uhr,
Anmeldung über margheritag@posteo.de
- Acroyoga für Alle, freitags 18:00 - 19:30 Uhr
Anmeldung über Reichert.Melanie@gmx.de



Winterspiel für Kinder bis 5 Jahren



<https://cutt.ly/OhlSoNg>

Winterspiel im Zukunftshaus Wedding

Für jedes Zeitfenster stehen Plätze für 4 Kinder (bis 5 Jahren) in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson zur Verfügung. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung und Einverständnis zu den aktuellen Hygienevorschriften möglich. Eine Warteliste wird geführt.

Freitags (bis 18.12.2020)

15:00 – 16:00 Uhr und 16:30 – 17:30 Uhr

Bewegungsraum Zukunftshaus Wedding, Müllerstr. 56 – 58, 13349 Berlin

Fortbildungen



Anmeldung:

<https://cutt.ly/agMUBwM>

„Sport digital – Mehr Bewegung im Quartier“ mit ALBA Berlin

ALBA Berlin liefert Anregungen, wie Bewegung in Zeiten von Corona neu gedacht werden kann. Eingeladen sind vor allem Lehrer*innen, Erzieher*innen und Trainer*innen, an den erstmals frei zugängliche Online-Fortbildungen mit Expert*innen aus der ALBA Jugend teilzunehmen.

- ▶ Montag, 07.12.2020, 16 – 17 Uhr: Bewegtes Klassenzimmer
- ▶ Montag, 14.12.2020, 16 – 17 Uhr: Digitaler Mitmach-Sport für Zuhause

Der erste Lehrgang hat bereits am 30.11.2020 stattgefunden.

Hör- und Leseempfehlungen



Artikel auf Weddingweiser

<https://cutt.ly/ChfJM41>

Erika-Heß-Eisstadion im Wedding wird Covid-19-Impfzentrum

Die sechs Impfzentren werden von Projektleiter Albrecht Broemme sehr schnell aufgebaut. Sie sollen Mitte Dezember starten können – sofern der Impfstoff zugelassen und zur Verfügung steht.

Ich habe mich mit der Frage beschäftigt, was für Konsequenzen die Schließung des Sport-Standortes Erika-Heß-Eisstadion für die benachbarte Schule sowie Kitas und die Sportvereine hat. Auf dem Online-Blog Weddingweiser ist hierzu ein Text veröffentlicht, den ich gemeinsam mit Dominique Hensel verfasst habe.

Eine Hoffnung

Für das Impfzentrum wird die Halle des „Erika Heß“ gebraucht. Noch offen ist die Frage, ob die Außen-Eisfläche parallel zum Impfbetrieb offenbleiben kann. Für die Schulen und Kitas sowie Eislaufvereine wäre das eine Entlastung (Eishockey ist dort nicht möglich). Auch bestünde eine kleine Hoffnung, dass der öffentliche Eislauf für die Wintersaison nicht ganz ausfallen müsste.



Jugend im Verein:

<https://cutt.ly/MhIPzVG>

Rehasport:

<https://cutt.ly/nhIPOmX>

Die Sendung „Nachspiel“ bei Deutschlandfunkkultur

► **Jugend im Verein: Sport als Motor der Persönlichkeitsentwicklung** von Silvia Plahl, ca. 24 Minuten

"Der Sport bietet viele Möglichkeiten, junge Menschen auf das Leben vorzubereiten. Oftmals fehlt es allerdings bei den Übungsleitern noch an Wissen, wie sie ihre Schützlinge fördern können. Doch das ändert sich."

► **Rehasport und Corona: Ausnahme mit gefährlichen Folgen** von Peter Kolakowski, ca. 5 Minuten

"Viele Sportangebote sind derzeit ausgesetzt, mit einer Ausnahme: Rehasport. Doch hier könnten Risikogruppen infiziert werden, warnen Fachleute. Was ist besser: Inaktivität als Schutz vor Corona – oder Bewegung im Genesungsprozess?"

„Nachspiel“ wird auch von jedem Podcast-Catcher gefunden.



Beitrag ZDF:

<https://cutt.ly/7hAo8F>

Enorme Auswirkungen auf die Volksgesundheit

Die SPORTReportage des ZDF wirft einen Blick auf die Sportvereine in ganz Deutschland: „90.000 Vereine im Corona-Shutdown“. Im Interview erklärt DOSB-Präsident Alfons Hörmann, dass sich immer mehr Ehrenamtliche aus den Sportvereinen zurückziehen: Die Folgen werden erst in 2021 vollumfänglich sichtbar werden. Die Vielfalt des Sports ist in Gefahr.

Doch im Beitrag geht es auch um „die enormen Auswirkungen auf die Volksgesundheit“, so Prof. Dr. Hans-Georg Predel von der Deutschen Sporthochschule Köln. Das macht sehr nachdenklich.

In eigener Sache



<https://cutt.ly/Mfy1DJs>

Kontakt

0157/33 28 13 28
buerger@bwgt.org

Kommen Sie gern mit Ihren Sport-Fragen auf mich zu. Ich versuche immer, hilfreiche Informationen zu geben, egal wie schwierig die Situation für den Sport ist.

Wenn Sie selber Angebote haben, die Sie über meinen Newsletter weiter verbreiten wollen oder für die ich über meine Social-Media-Kanäle „Werbung“ machen soll, freue ich mich sehr über Ihre E-Mail.

Viele Grüße

Ihre KiezSportLotsin Susanne Bürger



Gefördert durch:

