

SportNews der KiezSportLotsin

Sport & Bewegung in Zeiten der Pandemie

23. August 2020



Endlich wieder ein Newsletter der KiezSportLotsin!

Heute gibt es ein eher kurzes Update zum **Corona** Verordnungstext als Aufwärmprogramm. Im Mittelteil informiere ich über den **Aktionstag Schule**, den neuen Lehrgang für **Kiezsportübungsleiter** und weitere **Fortbildungsmöglichkeiten**. Der große Belastungstest erfolgt dann mit dem Themenkreis Frei- und Hallenbäder sowie **Schwimmen**. Im Cool-Down verabschiede ich mich mit einer Info in eigener Sache.

Corona-Update



Infektionsschutzverordnung
<https://cutt.ly/xfyHLuw>

Die Infektionsschutzverordnung

Seit 14.07.2020 darf wieder Kontaktsport ausgeübt werden.

- in Mannschafts- und Gruppensport in festen Trainingsgruppen von höchstens 30 Personen einschließlich Übungsleitung
- im Kampfsport in festen Trainingsgruppen von höchstens vier Personen zuzüglich Übungsleitung.
- für feste Tanzpaare oder andere Sportpaare
- erlaubt ist die sportliche Nutzung von Segel- und Ruderbooten sowie Kanus, aber keine Drachenboote

Nach dem 21.08.2020 ist auch Wettkampfbetrieb für Kontaktsportarten möglich. Der jeweilige Sportfachverband muss den Behörden ein Nutzungs- und Hygienekonzept vorlegen, das die Vorgaben der Infektionsschutzverordnung erfüllt. Eine Genehmigung muss jedoch nicht erfolgen.

Die Senatsverwaltung für Sport hat Rahmen-Hygienekonzepte für verschiedene Sportanlage-Typen entwickelt (Sportplätze, große Sporthallen, kleine Sporträume und Stadien). Diese sollen unabhängig von Sportarten eine bessere Orientierung bei der Nutzung geben. Die Gesundheitsverwaltung muss diese allerdings noch freigeben, sie liegen noch nicht vor.

Bisher ist in Berlin kein Fall bekannt, bei dem eine Übertragung mit Covid-19 im Sportbetrieb stattgefunden hat. Der Sport spielt beim Infektionsgeschehen keine Rolle, so die Aussage aus der Gesundheitsverwaltung im Sportausschuss des Abgeordnetenhauses (21.08.2020). Sollten die Infektionszahlen weiter steigen („2. Welle“), muss der Sport voraussichtlich kein komplettes Verbot befürchten. Allerdings werden die Zulassung von Zuschauern, der Wettkampfbetrieb und die Ausübung von Kontaktsport als erstes zu überprüfen sein.



Das Projekt KiezSportLotsin ist gefördert durch:



Schulsport und Sport-Arbeitsgemeinschaften

Auf der Grundlage des Musterhygieneplans der Senatsverwaltung für Bildung können auch Sportunterricht und –Arbeitsgemeinschaften wieder stattfinden.

Sport soll bevorzugt im Freien und kontaktlos sowie nur im Klassenverband oder einer (festen) Lerngruppe erfolgen. Der Sportbetrieb in der Sporthalle kann erfolgen, nach jeder Einheit muss mindestens 10 Minuten gelüftet werden (Querlüftung). Bei einigen Schulen wird im Sportunterricht auf Bälle verzichtet.

Sport-AGs ruhen an vielen Schulen, weil eine Mischung von Klassen und Klassenstufen nicht gewünscht ist. Einige Schulen sind aber pragmatisch und wollen ihren Schülerinnen und Schülern gute Bewegungsangebote unter kontrollierten Bedingungen bieten, die AGs können starten.

Angekündigt ist ein Konzept für den Schulsport und hoffentlich auch für die Arbeitsgemeinschaften. Diese können den Schulleitungen mehr Handlungssicherheit geben, unter welchen Bedingungen AGs von Drittanbietern möglich sind. Zuständig ist hier die Bildungsverwaltung.

Schrittweise Schulöffnung:
<https://cutt.ly/ufyJEvO>

Briefe an die Schulen:
<https://cutt.ly/7fyJlFe>

Aktionstag Schulsport



Starthilfe für Schulsport

Der Aktionstag Schulsport am Mittwoch, **30.09.2020** will ein Impuls für Schulen sein, gemeinsam mit örtlichen Sportvereinen Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer wieder in Bewegung zu bringen. Träger ist die Deutsche Schulsportstiftung. Bitte die Info an möglicherweise interessierte Schulen weiter geben!

Was Schulen bekommen:

- Material für die Durchführung des Aktionstags: Urkunden, Aufkleber, personalisierte Startnummern, Plakate zum Aushang
- Jugend-trainiert-Banner
- konkrete Vorschläge für Spiel- und Übungsformen, z.B. auch Bewegungspausen (Download auf Internetseite)
- Beratung durch die Deutsche Schulsportstiftung

Schulen brauchen Unterstützung, wie attraktive Sportangebote unter Corona-Regeln aussehen können. Die Expertise von örtlichen Sportvereinen kann da sehr hilfreich sein.

Schulen können sich für #gemeinsambewegen hier anmelden:
<https://cutt.ly/ffylYWE>

Fortbildungen und Lehrgänge



Informationen auf der Seite des QM Moabit-West

<https://cutt.ly/AfyxR7e>

Ausbildung Kiezsportübungsleiter*innen in Moabit

Schwerpunkt Bewegung mit und für ältere Menschen, für Anwohner*innen und Mitarbeiter*innen von Einrichtungen, kostenlos!

Wer Lust auf Bewegung hat und auch gerne andere Menschen für Sport und Bewegung begeistern möchte, ist bei der Kiezsportübungsleiter*innen-Schulung genau richtig. Mitmachen können alle, die sich für Bewegung interessieren und Deutschkenntnisse haben. Bitte die Info an potenziell Interessierte weiterleiten!

INFO- UND KENNENLERNTERMIN

Freitag, 04.09.2020, 10 Uhr

KURS-DAUER

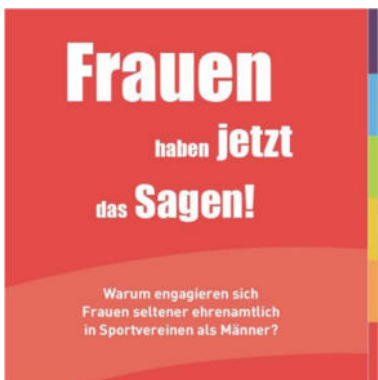
Freitag, 18.09.2020, 9 - 13 Uhr, für 10 Termine

ORT

Stadtschloss Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin

KONTAKT und ANMELDUNG

bwgt e.V., bewegt@bwgt.org, 030 78 95 85 50
[bisog, kontakt@bisog.de](mailto:bisog,kontakt@bisog.de), 030 76 76 55 95



Informationen zu den Workshops und zum Projekt auf der Seite des LSB Berlin:

<https://cutt.ly/5d5EE7d>

Vielfalt im Ehrenamt im Sportverein

Der Landessportbund Berlin möchte den Frauenanteil im Ehrenamt in Sportvereinen fördern. Das Ziel ist die Stärkung und Motivation von Frauen für das Ehrenamt im Sport sowie der Abbau von Vorurteilen, Stereotypen und Diskriminierung im Sport.

An den kostenlosen Workshops können Frauen aus Mitgliedsvereinen des LSB teilnehmen. Wenn die interessierten Frauen nicht Mitglied in einem Sportverein sind, gern eine Anfrage an die KiezSportLotsin stellen, da finden wir eine Lösung.

„Macht und Status im sozialen Miteinander“

Freitag, 04.09.2020 (17 – 20 Uhr) und Samstag, 05.09.2020 (9 – 16 Uhr)

„Zeitmanagement – Privatleben, Beruf und ehrenamtliches Engagement erfolgreich kombinieren“

26.9.2020 (10 – 17 Uhr)

„Verhandlungstraining, Durchsetzungsvermögen und Gesprächsführung“

16.10.2020 (17 – 20 Uhr) und 17.10.2020 (9 – 16 Uhr)

„Die eigenen Stärken stärken“

06.11.2020 (17 – 20 Uhr) und 07.11.2020 (9 – 16 Uhr)



Dokumente zum Download:
www.gesundheitbb.de/zfb

Kostenloses Webinar zu Berliner Spaziergangsgruppen

Das Zentrum für Bewegungsförderung (ZfB) informiert am **08.09.2020, 9:30 - 11:30 Uhr** per Zoom-Konferenz über den Aufbau von Spaziergangsgruppen.

Anmeldung: <https://cutt.ly/3fea7uj>

Nach der Anmeldung erhaltet ihr die Zugangsdaten:

Die Idee für Spaziergangsgruppen wurde gemeinsam mit Älteren entwickelt. Darauf aufbauend entwickelte das ZfB ein Konzept und unterstützt seit 2010 den Aufbau von Berliner Spaziergangsgruppen. Ziel des ZfB ist es, soziale und nachbarschaftliche Einrichtungen im Stadtteil (z. B. Nachbarschaftshäuser, Pflegestützpunkte, Seniorenwohnhäuser, Kirchengemeinden) zu unterstützen, ihre bewegungsförderlichen Angebote niedrigschwellig auszubauen.

Freibäder und Hallenbäder



Informationen auf der Seite der Berliner Bäder Betriebe:
<https://www.berlinerbaeder.de/>

Zeitfenster-Tickets

Da für jedes Bad gilt eine definierte maximal Besucherzahl. Spontan am Wochenende den Tag im Freibad verbringen, das ist 2020 nicht möglich. Die BBB organisieren die Zugangsbegrenzung durch den Online-Verkauf von Zeitfenster-Tickets (Girocard, Kreditkarte, Paypal).

In den Bädern Humboldthain und Seestraße gelten diese Zeitfenster: 7 – 10 Uhr, 10:30 – 15 Uhr, 15:30 – 20 Uhr.

In fünf Bädern, darunter auch das Kombibad Seestraße können seit 11.08.20 auch Zeitfenster-Tickets vor Ort in bar gekauft werden. Die Kontingente für die Wochenenden (und bei gutem Wetter) sind jedoch frühzeitig ausverkauft. Es wird sogar darüber berichtet, dass Tickets bei Ebay (und vergleichbar) gehandelt werden.

Freibad-Saison endet zum 30.08.2020

Das Freibad Seestraße schließt zum 30.08.2020 (Dann kann wieder die Traglufthalle errichtet werden). Das Kinderbad Monbijou war diesen Sommer gar nicht geöffnet. Eine Saison-Verlängerung gibt es jedoch für sechs Freibäder der BBB:

Bis 06.09.2020: Sommerbad Gropiusstadt

Bis 13.09.2020: Sommerbäder Neukölln, Wilmersdorf, Kreuzberg und Humboldthain

Bis 19.09.2020 :Strandbad Wannsee

Ab 31.08. gelten im Sommerbad Humboldthain dann folgende Zeitfenster: 10:00 - 13.30 Uhr und 14:00 bis 17.30 Uhr

Übrigens: Im Strandbad Plötzensee dauert die Saison noch bis 30.09.2020, ohne Zeitfenstertickets.



Hallenbad-Saison startet ab 31.08.2020

Ab dem 31.08.2020 öffnen 27 Hallenbäder der BBB, vier weitere folgen etwas später. Die Bäder stehen der Öffentlichkeit sowie den Schulen und Vereinen zur Verfügung. Für jedes Bad wird ein eigenes Nutzungs- und Hygienekonzept gelten, das z.B. auch die maximale Besucherzahl definiert.

Die Gesundheitsverwaltung muss die Konzepte noch freigeben. Dann kann ich informieren, was für die Bäder im Bezirk Mitte entschieden wurde.



Sanierung Paracelsus-Bad verzögert sich

Die Schäden an der Infrastruktur und der Bausubstanz des unter Denkmalschutz stehenden Bades sind wesentlich größer als zunächst angenommen. Die Sanierung dauert voraussichtlich bis Frühjahr 2023, so haben es die Berliner Bäder Betriebe per Pressemitteilung (27.07.2020) gemeldet. Teurer wird es auch: Statt der ursprünglich geplanten 7 Millionen Euro werden geschätzt 17 Millionen fällig. Wow.

Warum das wichtig ist: Damit bleibt die verfügbare Wasserfläche für die Öffentlichkeit, Schulen und Vereine im Norden Berlins bis mindestens März 2023 knapp.

Schwimmkurse und Schwimmvereine



Schwimm-Intensivkurse in den Herbstferien

Die kostenlosen Schwimm-Intensivkurse werden von der SportJugend Berlin mit Schwimmvereinen organisiert und durchgeführt. Die Senatsverwaltungen für Inneres und Sport sowie für Bildung, Jugend und Familie geben die Förderung. Traditionell finden die Intensivkurse in den Herbstferien statt.

Die Kurse stehen Kindern offen, die in der 3. Klasse kein Jugendschwimmabzeichen in Bronze geschafft haben. Der Kurs umfasst fünf Einheiten zu 45 Minuten.

Da im vergangenen Schuljahr das Schulschwimmen seit Mitte März wegen Corona nicht mehr stattfinden konnte, wurden die Kurse erstmalig in den Sommerferien (erste beiden und letzte beiden Wochen) in sechs Hallenbädern organisiert. Geschätzt 4.500 Kinder haben teilgenommen.

In den Herbstferien 2020 wird es wieder kostenlose Intensivkurse geben. Bitte sagt das „Euren“ Eltern. Sie müssen ihre Kinder nur online anmelden! (Aktuell sind noch keine Angebote online.)

<https://www.schwimmkurse-sportjugend.de/>

Um die Qualität des Schulschwimmens weiter zu verbessern, wird das Modellprojekt aus der Seestraße nun ausgeweitet: Mit dem Schuljahr 20/21 gibt es fünf Schulschwimmzentren. Schwimm-Trainer unterstützen an diesen Standorten die Sportlehrer, z.B. damit Gruppen leistungsgerecht getrennt und gefördert werden können.



Wo gibt es Schwimmkurse?

Am 27.07.2020 hatte ich auf meinen Social-Media-Kanälen eine Recherche über private Schwimmschulen veröffentlicht. Zwei davon befinden sich in Mitte (Kleine Seelöwen, Lützow Sauna). Es gibt also Möglichkeiten, auch wenn sie deutlich teurer als ein Schwimmverein und freie Plätze schnell ausgebucht sind.

Schwimmvereine haben einfach zu wenige Wasserzeiten, als dass sie neue Mitglieder aufnehmen könnten. Sie sind froh, wenn sie ihren Bestandsmitgliedern ein Angebot unterbreiten können. Da sind die Privaten eine Alternative.

Im Laufe des Septembers wird sich klären, unter welchen Bedingungen die Hallenbäder öffnen können und wie sich die Schwimmzeiten zwischen Öffentlichkeit, Schule und Vereinen aufteilen werden. Ein Sonder-Newsletter Schwimmen ist in Planung!

In eigener Sache



Kommt gern mit Euren Sport-Fragen auf mich zu. Ich kenne zwar nicht die Vorgaben eurer Träger oder Fachverwaltungen, zur Umsetzung von Bewegungsangeboten unter Corona-Bedingungen kann ich Informationen aus der Sport-Sicht geben.

Gern könnt ihr auch die „klassischen“ Anfragen von Sportinteressierten auf der Suche nach einem passenden Angebot an mich weiterleiten. Anfragen und Beratung sind per E-Mail und telefonisch möglich. Termine für persönliche Beratungsgespräche können auch vereinbart werden.

Ich bekomme viel positives Feedback zu meinem Newsletter: Vielen Dank! Es freut mich, wenn ich „Übersetzungshilfe“ zum Verordnungstext in Sachen Sport geben kann. Ich halte euch weiter auf dem Laufenden.

Viele Grüße
Eure KiezSportLotsin Susanne Bürger

Internet

<https://cutt.ly/Mfy1DJs>

Kontakt

0157/33 28 13 28
buerger@bwgt.org

